

Hammertå

Hvilket inngrep er utført: Du har nå fått utført en korreksjon av hammertå. Det vil si at vi har rettet ut leddet i tåen ved å fjerne både hud og bein. Avhengig av stilling i tåen har en så enten sydd igjen eller også sikret stillingen med en metallpinne som stikker ut av tåen.

Etter operasjon: De første 2-3 dager skal du det meste av dagen sitte med foten høyt. Dette reduserer smerte og hevelse. Deretter kan du ha foten mer og mer ned alt etter hva smertene tillater.

Stell av sår: Ytterst ligger det en kompresjonsbandasje for å redusere blødning. Dersom denne ikke føles for trang kan den tas av dagen etter operasjonen. Føles den for trang tar du den av før.

Bandasjen på såret skiftes dersom den blir våt eller det blør gjennom den. Er den tørr og ren kan den skiftes på med 4-5 dagers mellomrom. Det anbefales ikke å tilføre såret sårsalver/desinfiserende væsker o.l. Bandasjen brukes minst til sting er fjernet.

Etter 3 dager kan du dusje med bandasjen på. Etterpå tas bandasjen av, såret skal lufttørke og det legges på ny bandasje. Bading/svømming tidligst etter 4 uker.

Ved tegn til infeksjon skal ortopedisk avdeling 5G kontaktes på telefon 51 51 91 80. Tegn på infeksjon er en eller flere av følgende: økende rødme rundt såret, puss fra såret eller feber.

Belastning og bevegelse: Etter operasjonen legges det på en sandal med stiv såle. I denne kan du belaste fullt på foten så snart smertene tillater det. Viktig å bevege i ankelledd så tidlig som mulig.

Smertestillende: Du får resept (elektronisk) på smertestillende i form av Paracet og tramadol. Det skal brukes på følgende måte:

- Paracet 500 mg. 1-2 tbl inntil 4 ggr daglig
- Tramadol 50 mg, 1 tbl inntil 3 ggr daglig. Denne tabletten tar du dersom Paracet ikke er tilstrekkelig. OBS rød trekant og må ikke kombineres med bilkjøring..

Kontroll: Du vil bli innkalt til kontroll ved ortopedisk avdeling etter 4-6 uker. Dersom det er satt inn en metallpinne vil denne fjernes på kontrollen. Dette gjøres uten bedøvelse og innebærer lite smerter. Sting fjernes hos fastlegen din etter 2-3 uker. Du må selv bestille time til dette.

Sykemelding: 2-6 uker avhengig av yrke og mulighet til tilrettelegging.

Rehabiliteringstid: Smertene bruker å roe seg i løpet av de første dagene. Gangfunksjonen normaliseres vanligvis i løpet av de første 2-6 ukene, men rehabiliteringstiden er forventet å kunne ta opp til 6 måneder.