

ParkinsonNet

Tverrfaglig nettverk for
bedre behandling av personer
med Parkinsons sykdom
og parkinsonisme

parkinsonnet.no

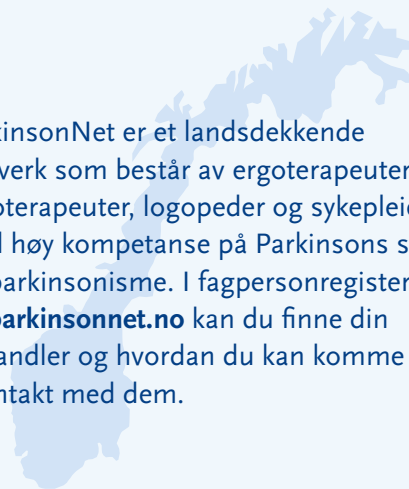




Leter du etter fagpersoner som har erfaring med å behandle Parkinsons sykdom og parkinsonisme?



ParkinsonNet er et landsdekkende nettverk som består av ergoterapeuter, fysioterapeuter, logoped og sykepleiere med høy kompetanse på Parkinsons sykdom og parkinsonisme. I fagpersonregisteret på parkinsonnet.no kan du finne din behandler og hvordan du kan komme i kontakt med dem.



Ergoterapi

Hjelp til å organisere aktiviteter i hverdagen

Ergoterapeuten kan bidra med å finne gode strategier for å mestre daglige aktiviteter på tross av motoriske og kognitive utfordringer.

Ergoterapeuten kan også ta kontakt med arbeidsgiver ved behov for tilrettelegging på arbeidsplassen.

Ergoterapeutene kan bidra med planlegging og strukturering av hverdagslige aktiviteter.

Merker du at aktiviteter i hverdagen er mer krevende og energinivået er redusert, kan de hjelpe med energioptimerende tiltak.



Fysioterapi

Aktiv livsstil og relevant trening

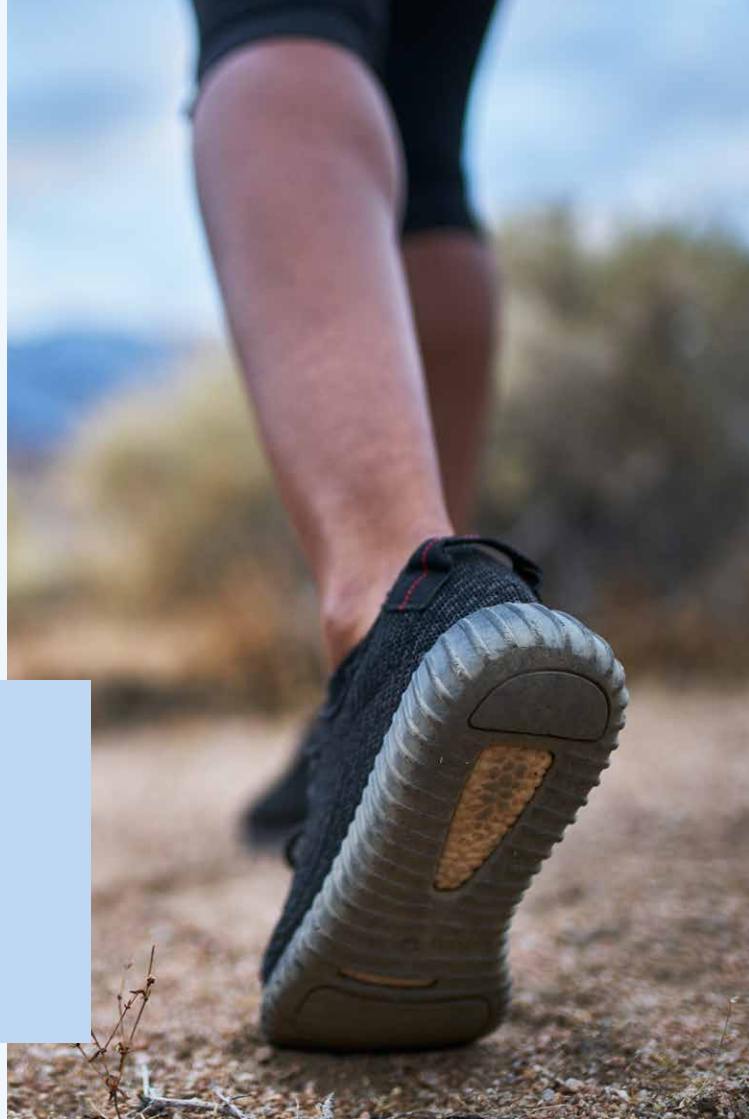
Det er ønskelig å involvere fysioterapeut tidlig i diagnosen for veiledning om aktiv livsstil og relevant trening.

Fysioterapeuten vil gi veiledning i trening og øvelser for å bedre fysisk kapasitet og funksjonell mobilitet. Dette vil holde personen med Parkinsons sykdom sprek, og samtidig forebygge sekundære muskel- og skjelettendringer etter hvert som sykdommen utvikler seg.

Treningen skal inneholde:

- kardiovaskulær trening (skrøpeligheidsforebygging)
- øvelser rettet mot sykdommens symptomer

Tiltakene skal være individuelt tilpasset ut ifra behov, motivasjon og kapasitet, i alle stadier av sykdommen.



Logopedi

Øvelser som reduserer symptomer

Personer med Parkinsons sykdom kan få problemer med stemmen, kommunikasjonsevnen, svelgefunksjonen og sikling. Endringer kommer som regel gradvis, og evnen til å oppfatte dette selv kan bli redusert.

Mange opplever at:

- stemmestyrken er normal, mens den i realiteten er for lav
- uttalen er utydelig og mimikken redusert
- de får utfordringer med spyttkontroll/sikling
- de får utfordringer med tygging og svelg

Med hjelp fra logoped kan man gjennom spesifikke øvelser redusere symptomene og vedlikeholde funksjoner. Det anbefales å komme tidlig i gang med logopedi.



Sykepleie

Opprettholdelse av daglige funksjoner, stell og pleie

Sykepleieren observerer symptomer og utvikling av sykdommen. De vil gi informasjon og veiledning i hvordan endringer i symptombildet kan håndteres, og administrere medisinske tiltak.

Samarbeid med andre fagpersoner for å oppnå best mulig symptomkontroll og livskvalitet er en viktig del av sykepleiefunksjonen.

Sykepleieren bidrar til å opprettholde de daglige funksjonene, samt med stell og pleie. De vil også være en ressurs for pårørende og kan veilede og støtte i denne rollen.





Finn din fagperson på:
parkinsonnet.no
eller skann QR-koden.