



SESAM -REGIONALT KOMPETANSESENTER FOR ELDREMEDISIN OG SAMHANDLING

Christina Frøiland
Forskningssykepleier
Master i helsevitenskap



SESAM

Opprettet av Helse Vest i 2010 for å styrke samhandling, forskning og fagutvikling, nettverksbygging og undervisning innen fagfeltet eldremedisin.

Eldremedisin:

Fysiske, psykiske og sosiale forhold som kan oppstå i forbindelse med akutt sykdom, ved behandling av kroniske lidelser, rehabilitering og ved livets slutt.

SESAM

- Opprettet av Helse Vest i 2010 for å styrke samhandling, forskning og fagutvikling, nettverksbygging og undervisning innen fagfeltet eldremedisin
- 37 personer knyttet til SESAM
- Forskningsgruppe på rundt 25 forskere, ledet av professor Dag Årsland
- 21 pågående prosjekter innen medisin og helsefag
- Stipendiater
- Kurs og kompetanseavdeling
- Masteremne; personsentrert omsorg ved demens (UiS)
- Intervensjonsteam med forum for studenter
- Nettverksbygging





Ingelin Testad,
Senterleder



Dag Årsland,
Forsknings sjef



Kristin Marie Aas Nordin,
Fag- og administrativ
koordinator



Martha Therese Gjesten,
Koordinator forskning



Martine Kajander,
Forsknings sykepleier



Christina Tølbøl Frøiland,
Forsknings sykepleier

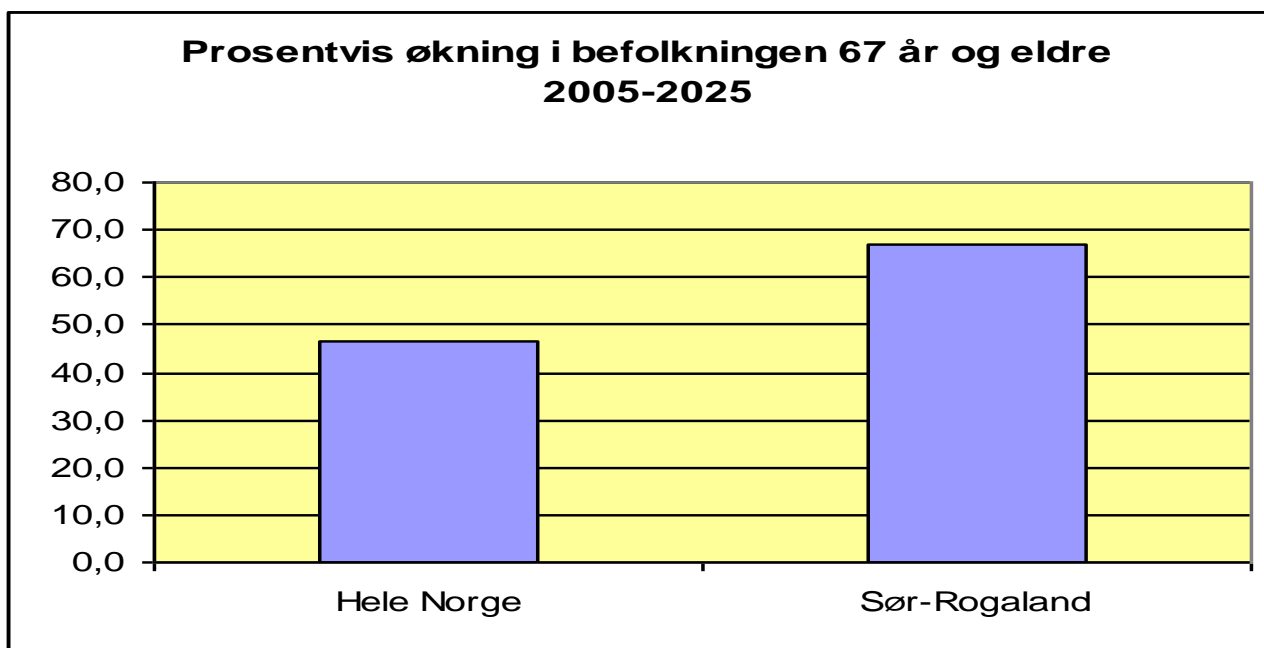


Helen G. Wigestrands,
Administrasjons konsulent

Befolkningsutviklingen i Helse Vest

Framskrevet folkemengde, etter region, alder, tid og statistikkvariabel								
Middels nasjonal vekst (Alternativ MMMM)*								
Befolkning: 65 år+								
HF	2012	2015	2020	2025	2030	2035	2040	
Førde	18 967	20 272	22 554	25 021	27 390	29 592	31 249	
Fonna	27 265	29 611	33 538	37 578	41 408	45 799	49 462	
Bergen	60 797	66 145	74 547	84 108	93 982	105 040	114 827	
Stavanger	41 001	44 974	52 549	61 139	70 142	79 838	88 308	
RHF	148 030	161 002	183 188	207 846	232 922	260 269	283 846	
*Fremskrivning basert på alternativ MMMM står for middels nasjonal vekst med forutsentinger om middels fruktbarhet, middels levealder, middels innenlands mobilitet og middels netto invandring								

Prosentvis økning i aldersgruppen 67 år og eldre for hele Norge og Sør Rogaland



Visjon; samhandling for Eldres helse og livskvalitet

Eldre som ressurs

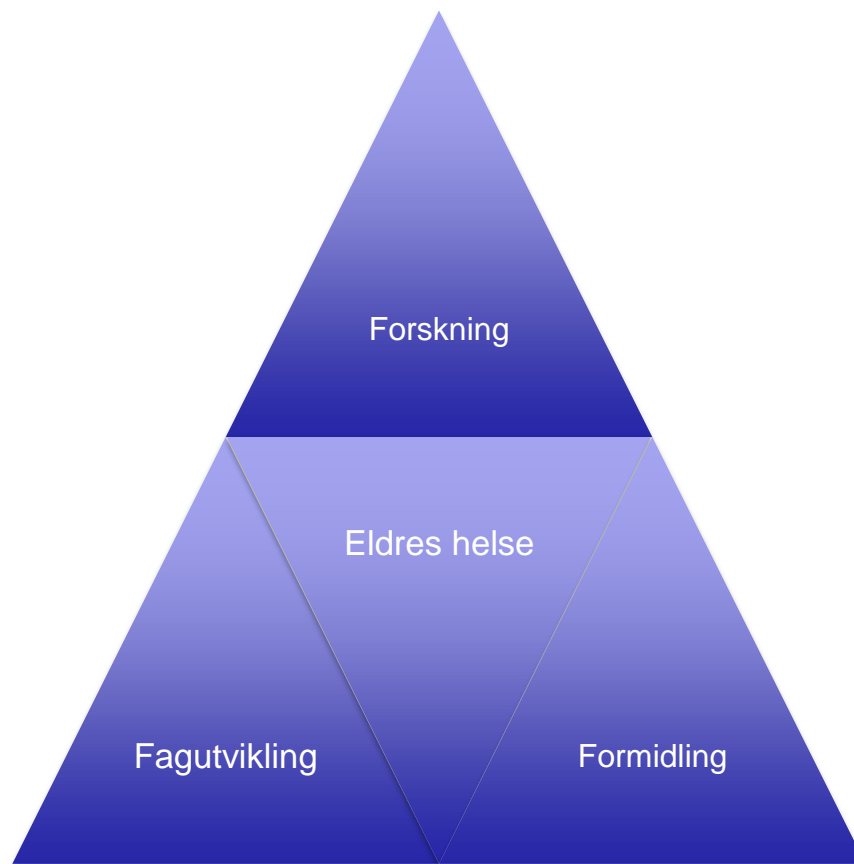
Godt liv og verdighet i eldre år

Helsefremmende og forebyggende arbeid

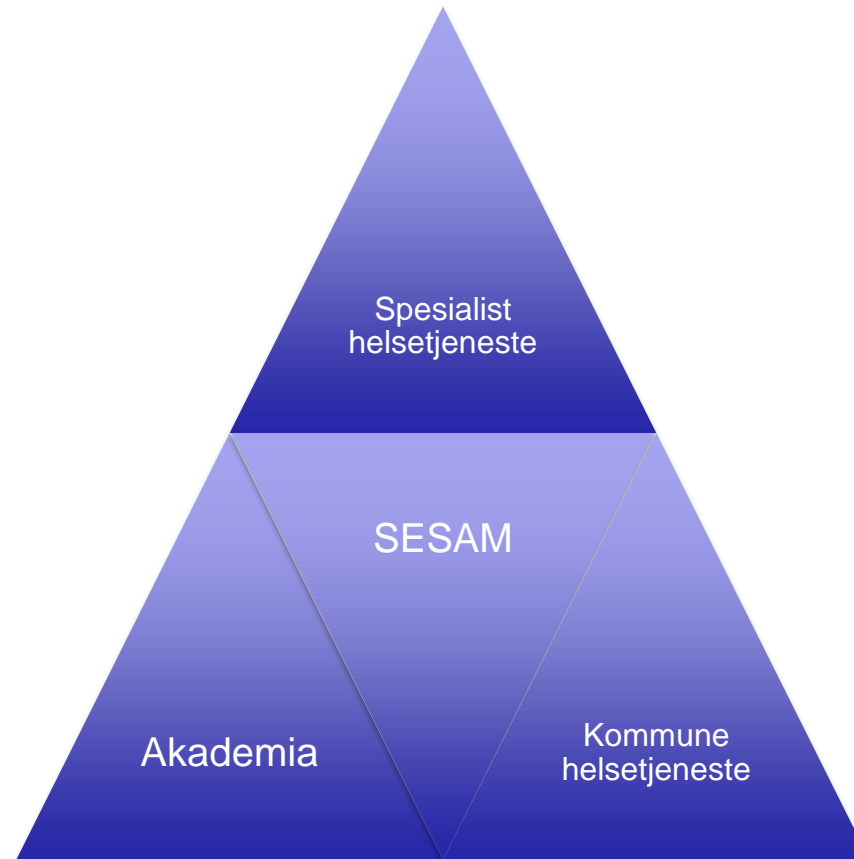
Verdig avslutning på livet

Implementering av ny kunnskap i praksis

Samhandling for Eldres helse



3-delt samarbeid



Ernæringsprosjekter ved SESAM

- Ernæringskomiteen på SUS
- Ernæringsnettverk på USHT
- Kompetanseplattform på Måltidets Hus
 - Studien «Porselen for alle»
- Undervisning og foredrag
 - ABC permene
 - UiS, VID, kommunehelsetjenesten, Demensdagene
- Masteroppgaver
 - Ernæringsomsorg ved demens
 - Konsistenstilpasset mat
 - Appetitt hos eldre som får middag levert hjem
- Michelin middag på Tasta sykehjem

- <https://vimeo.com/194073996>