

# **Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning (KORFOR) - Årsrapport 2022**

## **Innledning**

Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning (KORFOR) ble etablert i 2007 og leverer hvert år en årsrapport til Helse Vest. Her rapporterer vi inn forskningsprosjekter i året som har gått, publiserte vitenskapelige artikler og rapporter, undervisnings- og andre formidlingsaktiviteter, samarbeid rundt tjenesten og fag- og tjenesteutviklingsaktiviteter som vi er involvert i. Men rapporten til Helse Vest skal være meget kort. Derfor har vi laget denne litt utvidede årsrapporten for 2022. Her er det plass til å gi en kort beskrivelse av alle forskningsprosjektene vi er involvert i, status for de to nasjonale helseregistrene vi har ansvar for å drifte (Kvarus og Brukerplan), mer om kompetansespredningsarbeidet vårt og hvordan vi samarbeider med andre fag- og forskningsmiljøer lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

## **Forskningsprosjekter**

Under følger en kort beskrivelse av de ulike forskningsprosjektene som KORFOR har arbeidet med i 2022:

### **Alkohol og Helse: Alkoholrelaterte helseproblemer i allmennpraksis**

Mulighetsstudie av en allmennmedisinsk identifikasjonsstrategi, en opplæringspakke for fastleger og en e-helseintervensjon for pasienter. Tre legesentre i Stavanger og ett i Oslo deltar. Datainnsamling sluttført 2021, analysearbeid pågår i 2022, artikkel om planleggingen publisert høsten 2022. To mixed methods artikler og to kvalitative artikler under arbeid.

### **Nasjonale befolkningsundersøkelser av holdninger til og erfaringer med kartlegging av og tiltak for alkoholproblemer på vanlige helsearenaer**

Artikkel med sammenligning av holdninger i Norge og Sverige, og en artikkel om erfaringer med og opplevde effekter av alkoholsamtaler i Norge er publisert. En artikkel om sosioøkonomiske forskjeller i holdninger til alkoholsamtaler mellom Norge, Sverige, England og Nederland er innsendt desember 2022.

### **TRAITS Hospital - en registerbasert studie på alkoholintervensjoner i sykehus.**

Registerbasert forløpsstudie, oppstart oktober 2019, per mars 2020 i gang i SUS, Haugesund, Kristiansand og Ålesund, men stoppet pga korona-situasjonen. Per desember 2022 pasientrekruttering fullført i SUS og Ålesund sjukehus, pågår på Bærum sykehus, Sørlandet sykehus Kristiansand, Haugesund sjukehus og OUS. Planlegges for pasientrekruttering på Haukeland, Lovisenberg og St.Olav.

### **Problematisk alkoholbruk etter fedmekirurgi**

Dette er en kvalitativ studie som beskriver hva fedmeopererte i rusbehandling selv tenker om mulige årsaker til nyoppstått alkoholavhengighet etter operasjon. Studien publiseres i Tidsskriftet for Den Norske Legeforening i 2023.

## **ATLAS4LAR – Kartlegging og behandling av lungesykdom i LAR**

Samarbeid med AFR Helse Bergen som leder arbeidet. Kvalitative intervjuer av pasienters perspektiver, og pilotstudier for intervensjoner for kosthold, fysisk aktivitet og røykeslutt er gjennomført, og RCT på disse intervensjonene startet i 2022, sluttføres 2023. Systematisk review på kosthold og på fysisk aktivitet er publisert, og protokoll-artikler for alle intervensjonene.

## **Avhengighetsproblematikk ved bruk av sterke opioider for kroniske smerter**

Samarbeid med SERAF/UiO, FHI, Stavanger kommune, SUS og St.Olav, søkt og innvilget penger fra NFR, for prosjektet POINT (Preventing and Opioid Epidemic in Norway, focus on Treatment). Nytt tverrfaglig ikke-medikamentelt behandlingstiltak for langvarige smerter ble utviklet i 2021 og 2022, og rekruttering til utprøving startet oktober 2022. Planlagt 90 deltakere i 6 omganger, første omgang startet høsten 2022.

## **Stavangerprosjektet om avhengighet og forløp: Stayer-studien**

Stayerstudien er en longitudinell forløpsstudie av kognitive, psykologiske og sosiale endringsprosesser blant 208 rusavhengige som nylig har blitt rusfrie. Forløpsstudien startet i 2012 og skal følge mennesker med en avhengighet over 10 år. Datainnsamlingen vil være ferdigstilt i 2025. Målet med studien er å bidra til en bedre forståelse av tilfriskningsprosesser ved rusavhengighet, risikofaktorer for tilbakefall og verdien av å bruke ulike kartleggingsverktøy i behandling og oppfølging av denne gruppen.

### **Stayer: Sene tilbakefall**

Ph.d. Prosjektet undersøker noen sosiale og psykologiske faktorer innflytelse på tidlige og sene tilbakefall over fem år. Vi utforsker om disse faktorene har forskjellig innflytelse med hensyn til når de forekommer i recovery, det vil si om det er ulike årsaker til tidlige versus sene tilbakefall.

### **Stayer: Fullt medborgerskap**

Ph.d.-prosjektet undersøker korleis menneske som er i ein langvarig recovery prosess etter eit alvorleg rusproblem har erfart den sosiale endringsprosessen. I forskingsprosjektet søker vi å få kunnskap om korleis menneske har opplevd prosessen med å få venner utanfor rusmiljøet, det å bygge opp eit nytt sosialt nettverk og kva oppleving dei har av å høyre til i sosiale fellesskap.

### **Stayer: Personlighetstrekk og avhengighet**

Ph.d.-prosjektet undersøker personlighetstrekk i Stayer. Forsknings spørsmålene er hvordan instrumentet NEO-PI-R (big five) fungerer i denne populasjonen, hvordan Stayer-deltakerne skiller seg fra gjennomsnittet i personlighetstrekk og hvorvidt personlighetstrekk påvirker og endres ved recovery.

### **Stayer: Kognisjon og avhengighet**

En betydelig andel av pasienter med ruslidelser har kognitive forstyrrelser, som problemer med impulshemming, oppmerksomhet og resonering. Slike vansker kan gjøre tilfriskning vanskelig. Det er derfor behov for gode kartleggingsmetoder for å avdekke kognitive forstyrrelser for pasienter som mottar behandling for ruslidelser. Økt kunnskap om hvordan kognitive forstyrrelser påvirker pasienters tilfriskning vil bidra til å gi behandling tilpasset pasienter med samtidig ruslidelser og kognitive forstyrrelser. Ph.d. – prosjektet undersøker

forekomst av kognitive forstyrrelser ved hjelp kognitive kartleggingsinstrumenter tilpasset klinisk bruk. Videre undersøkes hvorvidt resultater fra slike kartleggingsinstrumenter kan predikere langtids behandlingsutfall samt hvordan kognitive forstyrrelser samvirker med inntak av rusmidler og psykisk uhelse.

### **Stayer: CRED - A decade of recovery: qualitative explorations of long-term change processes**

I dette doktorgradsprosjektet vil vi undersøke:

- Hvilke faktorer som har støttet opp under recoveryprosessen over en ti års periode,
- finne ut hva som var hindringer og hvordan deltagerne i forskningsprosjektet overvandt disse,
- studere kritiske vendepunkter i recoveryprosessen,
- og beskrive endringer i samfunnsmessig tilknytning.

### **Cognitive assessment to improve treatment of ADDiction (The CADDI project).**

Kognitive vansker er svært utbredt blant behandlingssøkende pasienter med avhengighetslidelser, og er en vesentlig bidragsyter til dårlige behandlingsutfall. CADDI prosjektet er et forskning og utviklingsprosjekt som tar sikte på å bedre tilgangen til screening, utredning og behandling av kognitive vansker i Tverrfaglig spesialisert rusbehandling. Prosjektet består av flere selvstendige studier som samlet vil bedre rusbehandling, muliggjør individuelt tilpasset behandling, og spare kostnader for helsetjenesten.

### **Hvordan har Koronapandemien påvirket livene til unge personer nylig henvist til tverrfaglig spesialisert rusbehandling?**

### **Hvordan har koronapandemien påvirket livene til marginaliserte rusmiddelavhengige?**

### **Hvordan har Koronapandemien påvirket personer med alkoholbrukslidelser?**

Dette er tre kvalitative studier som undersøker livene til ulike grupper med rusrelatert problematikk, under Koronapandemien. Studiene skjer i et samarbeid mellom UiS og KORFOR og forskningsresultatene publiseres i 2023.

### **KORFOR Helse**

Mennesker med alvorlige rus- og psykiske lidelser lever omtrent 20 år kortere enn normalbefolkningen. Dette skyldes ofte somatisk sykdom som kan forebygges. Vi ønsker at pasientene som er i behandling i tverrfaglig spesialisert behandling (TSB) samtidig skal få muligheten til å bedre sin somatiske helse. Gjennom kulturendring og kunnskapsutvikling hos ansatte er målet for prosjektet å øke frekvensen av systematisk bruk av trening som medisin, samtidig som pasienten får kunnskapsbasert veiledning og støtte til å se sammenhengen mellom livsstilsvaner som røyking, inaktivitet, søvnvaner, kosthold, rus og somatisk helse. På denne måten kan vi forebygge sykdom og prematur død i pasientgruppen. Første steg i KORFOR Helse er å lage en oversiktsartikkel over tilgjengelig litteratur på kliniske erfaringer ved implementering av trening i rusbehandling, samt å få en oversikt over ansattes barrierer, holdninger, kunnskap og ferdigheter til fysisk aktivitet og trening som behandlingsmetode i TSB.

## **Ungdom, rus og psykisk helse**

Dette er et postdoktorprosjekt. Datakildene er en stor populasjonsbasert spørreundersøkelse av ungdom i alderen 16-19 år (ung@hordaland), i kombinasjon med registerkoblinger (Norsk pasientregister; Nasjonal utdanningsdatabase) og en kobling imot en omfattende studentundersøkelse (SHoT). De konkrete problemstillingene for prosjektet sentrerer seg om følgende:

- 1) Hvilke individuelle og familie-relaterte faktorer (resiliensfaktorer) beskytter imot rusproblemer hos unge som har vært utsatt for negative livshendelser?
- 2) I hvilken grad er unge med psykisk syke foreldre, som mottar hjelp i PBU, en særlig risikogruppe for rusproblematikk?
- 3) Hvilke faktorer hos ungdommer med ADHD-diagnoser i PBU kan differensiere risiko for samtidig rusproblematikk?
- 4) I hvilken grad henger rusproblematikk hos ungdom sammen med frafall fra videregående skole, og på hvilken måte spiller henholdsvis atferdsproblematikk (eksternaliserte vansker) og psykiske helseplager (internaliserte vansker) inn?
- 5) På hvilken måte henger påbegynt rusproblematikk i ungdomstid sammen med rusproblemer i tidlig voksen alder?

## **Oral helse for innsatte i fengsel**

Innsatte i fengsel har betydelig dårligere tannhelse enn resten av befolkningen. Hele 37 % av innsatte anser sin egen tannhelse som dårlig eller ganske dårlig, mot 6 % av befolkningen for øvrig. Prosjektet ønsker å utvikle og undersøke effekten av en intervensjon på innsatte i fengsel for å øke de innsattes muligheter til å ta vare på egen oral helse. Forskningsprosjektet er et samarbeid mellom Tannhelse Rogaland, KORFOR, Kriminalomsorgen-region Vest og Stavanger Fengsel

## **Endringer i helse og livssituasjon blant ROP-pasienter: Blålysprosjektet**

### **Mulighetsstudie**

Behandlings- og hjelpetilbudet til personer med alvorlige rus- og psykiske lidelser har blitt bedre til å skape større stabilitet i disse personenes liv. Men ofte opplever disse personene perioder i livet der deres helse- og livssituasjon blir markert, og noen ganger livstruende forverret. I slike perioder er svært utfordrende for helse, velferd- og sosialtjenestene å klare å tilby hjelp. Dette prosjektet har hatt to formål: 1. å undersøke hvordan det kan være mulig å oppfylle metodiske og etiske krav til forskning på mennesker i slike kritiske livssituasjoner (feasibility study) og 2. en begrenset case-studie som et forprosjekt for et mulig større prosjekt. All datainnsamling i prosjektet er slutført og i 2023 er målet å få publisert en feasibility-artikkel i et internasjonalt tidsskrift.

## **Ut av LAR**

Flere pasienter i LAR ønsker å avslutte behandlingen med substitusjons-medikamenter. Tidligere forskning viser at dette er en krevende prosess. Den nye LAR-retningslinjen er

endret fra å fraråde avslutning av behandlingen til å gi retningslinjer for hvordan pasienter med god prognose for å klare det, bør støttes i prosessen. I dette prosjektet har vi intervjuet 24 pasienter fra hele landet som har erfaring med å ville avslutte behandlingen, om hvordan de har opplevd denne prosessen: Hva har bidratt til å klare å avslutte og hva har vært problematisk. Målet er å utvikle kunnskap som a) kan hjelpe pasienter som ønsker det, til å klare å avslutte behandlingen, og b) som kan hjelpe helse-, velferd- og sosialtjenestene til å gi den best mulige hjelp og støtte i prosessen. I 2023 er målet å få publisert en vitenskapelig artikkel i et internasjonalt tidsskrift og en populærvitenskapelig artikkel i et norsk fagblad.

### **Utdeling av utstyr for skadereduksjon ved rusmiddelbruk**

Utdeling av brukerutstyr til personer med rusproblemer er et effektivt tiltak for å redusere skader knyttet til rusbruk. For å få oversikt over hva kommunene deler ut av utstyr, har Helsedirektoratet gitt KORFOR i oppdrag å gjennomføre årlige spørreundersøkelser til alle norske kommuner i perioden 2016-2022. En artikkel vil bli publisert i 2023 i et samarbeid mellom Helsedirektoratet og KORFOR.

### **Hvordan er rusbehandlingen i de nordiske landene organisert.**

Ofte snakkes det om den nordiske velferdsstatsmodellen. Dette er et nordisk samarbeidsprosjekt hvor vi sammenligner ulike deler av behandlingssystemene på rusfeltet i de nordiske landene, og forsøker å forklare forskjeller ved hjelp av statsvitenskapelige analyser. En artikkel er publisert om den ulike miksen av offentlige, private ideelle og private kommersielle aktører innenfor døgnbehandling i de nordiske landene. Og det arbeides blant annet med en artikkel som sammenlikner hvordan kvalitet i rusbehandling beskrives i anskaffelsesprosesser i de ulike landene.

## **Helseregistrene Kvarus og Brukerplan**

I Kvarus er pasientgruppen definert som pasienter med skadelig bruk eller avhengighet av rusmidler, som får sin behandling gjennom et pakkeforløp i tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB), og som ikke har reservert seg mot at opplysninger om dem legges i registeret. Opplysningene samles inn gjennom hele behandlingsforløpet i TSB, fra pasienten tas inn i et pakkeforløp til pasienten skrives ut av pakkeforløpet, og videre på et oppfølgingstidspunkt ett år etter utskrivningen. Et behandlingsforløp kan involvere ett eller flere behandlingstiltak. Forløpet starter i første behandlingstiltak, og avsluttes ved utskrivning fra siste behandlingstiltak i forløpet. Ved ny henvisning og ny oppstart i behandling starter et nytt behandlingsforløp.

I 2022 har Kvarus iverksatt ulike implementeringstiltak for å øke tilslutning og registrering, deriblant etablering av regionale nettverk i samarbeid med NK-TSB. 39 av de 62 virksomhetene som er pliktig til å registrere i Kvarus, har tatt i bruk registeret. Ved utgangen av 2022 var totalt 3909 pasienter registrert med tilhørende 8304 skjemaer. Registreringsaktiviteten øker, samtidig er det behov for tiltak for å øke målepunktregistreringene. For virksomheter som har benyttet Kvarus en stund, er det økende etterspørsel for rapportering av data tilbake til virksomhetene.

Kvarus ønsker å ha en strukturert og regelmessig dialog med kontaktpersonene i hver av helseregionene. I samarbeid med Nasjonal Kompetansetjeneste -TSB har vi derfor startet etableringen av regionale nettverk for register- og kvaruskontakter. Målet er å bygge nettverk for erfaringsdeling og kobling av kunnskap. Nettverkene skal også være en arena for å sette viktige ting på dagsorden, både for deltakere og for registerledelsen.

I referansegruppen til KvaRus er alle de regionale helseforetakene representert, tre representanter fra ulike brukergrupper og pårørende, Fagrådet for rusfeltet i Norge, private ideelle behandlingstiltak, Folkehelseinstituttet, Senter for rus- og avhengighetsforskning (SERAF), Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse (N-ROP) og Nasjonal kompetansetjeneste TSB. For Kvarus er Nasjonalt servicemiljø for medisinske kvalitetsregistre og Fagsenter for medisinske kvalitetsregister i Helse Vest viktige samarbeidspartnere.

Brukerplan er et helseregister som brukes til kartlegging av brukere av kommunale tjenester med rusproblemer og/eller psykiske helseproblemer. I registeret er det opplysninger som samlet gir kunnskap om omfanget av rus- og psykisk helseproblemer. Dataene fra registeret er slik et viktig styringsgrunnlag for kommuner, helseforetak og staten fordi tjenester i større grad kan planlegges etter forventet etterspørsel.

Vi har siden 2013 hatt en oppdragsavtale med Helsedirektoratet om leveranse av Brukerplan. Høsten 2021 ble det avdekket et avvik i Brukerplan. Prosessen med å rette opp i disse forholdene og forberede ny innsamling startet umiddelbart. I 2022 er det blitt avholdt to møter i styringsgruppen for Brukerplan. Et sentralt tema har vært Forskrift om brukerplan. Departementet foreslår å forskriftsfeste at Brukerplan skal gi sentrale og kommunale myndigheter grunnlag for planlegging, styring, finansiering, evaluering og kvalitetsforbedring av kommunale tjenester knyttet til rusmiddelproblemer eller psykiske helseproblemer. Opplysninger som allerede er innsamlet til disse formålene skal også kunne brukes til forskning, helseanalyser og beredskap. I dag hentes opplysningene i registeret fra kommunale helse- og omsorgstjenester. Departementet foreslår at opplysninger også skal kunne hentes fra kommunen i arbeids- og velferdsforvaltningen og fra barnevernstjenesten, slik det tidligere ble gjort. Dette vil gi kommuner, helseforetak, statsforvaltere og andre offentlige myndigheter et bedre styringsgrunnlag for utforming av den kommunale og statlige ruspolitikken, for prioritering av brukergrupper og for kvalitetsforbedring av tjenestene knyttet til helsearbeid og rusarbeid.

BrukerPlan samarbeider spesielt tett med de syv regionale kompetansesentrene for rus, som alle jobber på oppdrag fra Helsedirektoratet, Statsforvalteren og Nasjonalt kompetansesenter for psykisk helsearbeid.

## **Samarbeid rundt KORFOR**

KORFOR er en nettverksorganisasjon som samarbeider med fag- og forskningsmiljøer lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt. Avdeling for rus og avhengighetsbehandling i Helse Stavanger (ARA) er vertskap for KORFOR. Ulike enheter i ARA er aktive deltagere i mange av forskningsprosjektene KORFOR er involvert i. ARA kommer også med innspill i forhold til hvilke tema det bør forskes på og bidrar til at forskningsresultater blir benyttet aktivt i fag- og tjenesteutviklingsarbeid. Et slikt eksempel er arbeidet for å utvikle tilbud til pasienter med

kognitive vansker og samtidig avhengighetsproblematikk. ARA har også lagt til rette for kombinasjonsstillinger hvor erfarne klinikere får anledning til å kombinere det kliniske arbeidet med doktorgradsarbeid. Både avdelingsledelse, klinikkledelse og Forskningsavdelingen bidrar til gode rammer for KORFOR sitt arbeid. Lokalt samarbeider KORFOR også med kommuner og bruker- og pårørendeorganisasjoner i fag- og tjenesteutviklingsarbeid. Et eksempel er Mentor ung. Mentor ung er et samarbeidprosjekt mellom A-larm, Sandnes kommune og KORFOR. A-larm, som er en bruker- og pårørende organisasjon på rusfeltet, tilbyr i samarbeid med Mestringsenheten i Sandens kommune mentortjenesten. En mentor er en person som har en egenerfaring med problemer eller utfordringer knyttet opp til rus, avhengighet, og psykisk helse. KORFOR skal bidra spesielt med støtte til rapporteringen i prosjektet og har bidratt med å komme med råd i forhold til rapportering, design av masteroppgaveforslag og laget materiell til markedsføring av prosjektet som brosjyre og flyere.

Regionalt samarbeider KORFOR med de andre helseforetakene i Helse Vest, universitet og høyskoler på flere forskningsprosjekter. Noen eksempler her er TRAITS Hospital - en registerbasert studie på alkoholintervensjoner i sykehus, ATLAS4LAR – Kartlegging og behandling av lungesykdom i LAR og på flere av Stayerprosjektene.

Nasjonalt er Helsedirektoratet en viktig samarbeidspartner i arbeidet med Brukerplan og på arbeidet knyttet til «Utdeling av utstyr for skadereduksjon ved rusmiddelbruk». Nasjonal kompetansetjeneste TSB er en viktig samarbeidspartner blant annet i kompetansespredningsarbeid og i arbeidet med Kvarus. Og Fagrådet på rusfeltet hjelper oss også med å få kommunisert viktige forskningsresultater. Folkehelseinstituttet, RusForsk på UiO og Senter for rus- og avhengighetsforskning (SERAF) er viktige samarbeidspartnere i forskning og sammen arrangerer vi også det nasjonale seminaret for forskere innen rusfeltet.

I 2022 har KORFOR hatt internasjonalt samarbeid på følgende forskningsprosjekter:

- Stayer: Sene tilbakefall. Center for Studies of Addiction, University of Pennsylvania
- Ungdom, rus og psykisk helse. Center for rusmiddelforskning, Aarhus universitet.
- Stayer: CRED - A decade of recovery: qualitative explorations of long-term change processes. The University of Manchester.
- Alkohol og Helse: Alkoholrelaterte helseproblemer i allmennpraksis. Northumbria University, Newcastle. Mottagningen for Alkohol og helse, Stockholm
- Alkohol og Helse: Befolkningssurvey om holdninger til alkoholkartlegging i helsevesenet. Newcastle University, Newcastle og Linkøping Universitet.
- Hvordan er rusbehandlingen i de nordiske landene organisert. Universitetet i Stockholm, Center for rusmiddelforskning, Aarhus universitet og Det finske instituttet for helse og velferd.

## **Referansegruppen**

Referansegruppen til KORFOR har hatt to møter i 2022. Her er bruker- og pårørendeorganisasjoner, kommuner, private ideelle aktører innenfor TSB, utdanningsinstitusjoner og alle helseforetakene i vår region representert.

Referansegruppen til KORFOR består av:

Arild Opheim, Helse Bergen

Trond Grønnestad, Universitetet i Stavanger

Reidun B. Riskedal, Ivareta – Pårørendeorganisasjon

Gerd Jacobsen, A-Larm – Bruker- og pårørendeorganisasjon

Johanna Stueland Bjørkavåg, Blå Kors Haugaland A-senter

Inger Eide Robertson, KORUS Stavanger

Reidar Stokke, Rogaland A-senter

Børge Tvedt, Helse Førde

Unni Østrem, Helse Fonna

Trude Lønning, Sandnes kommune

Randi Mobæk, Helse Stavanger



## Forskningsartikler 2022

[Nilsen SA, Askeland KG, Bøe T, Sivertsen B, Heradstveit O, Hysing M](#)

Joint physical custody and academic achievement among youth: A population-based study with registry linkage.

J Fam Psychol 2022 Dec;36(8):1351. Epub 2022 jul 28

PMID: 35901403

[Heradstveit O, Nilsen SA, Breivik K, Bakken A, Haug T, Stormark KM](#)

Psychometric properties of a short self-report measure of rule-breaking behaviour among adolescents: findings from the Ungdata survey.

Scand J Public Health 2022 Jul 07. Epub 2022 jul 7

PMID: 35799454

[Heradstveit O, Askeland KG, Bøe T, Lundervold AJ, Elgen IB, Skogen JC, Pedersen MU, Hysing M](#)

Substance-Related Problems in Adolescents with ADHD-Diagnoses: The Importance of Self-Reported Conduct Problems.

J Atten Disord 2022 Dec;26(14):1857. Epub 2022 jun 25

PMID: 35758182

[Heradstveit O, Sivertsen B, Lønning KJ, Skogen JC](#)

The Extent of Alcohol-Related Problems Among College and University Students in Norway Prior to and During the COVID-19 Pandemic.

Front Public Health 2022;10():876841. Epub 2022 mai 26

PMID: 35719681

[Bjørknes R, Skogen JC, Nærde A, Sandal GM, Haug E, Mæland S, Fadnes LT, Lehmann S](#)

Parental stress during the COVID-19 pandemic: A one-year follow-up.

PLoS One 2022;17(12):e0276190. Epub 2022 des 6

PMID: 36472999

[Knudsen AKS, Skogen JC, Stene-Larsen K, Gustavson K, Reneflot A](#)

Met and unmet need for mental health care before and during the COVID-19 pandemic.

Eur J Public Health 2022 Feb 01;32(1):49.

PMID: 34609509

[Finserås TR, Sivertsen B, Pallesen S, Leino T, Mentzoni RA, Skogen JC](#)

Different Typologies of Gamers Are Associated with Mental Health: Are Students DOOMed?

Int J Environ Res Public Health 2022 Nov 16;19(22). Epub 2022 nov 16

PMID: 36429777

[Aarø LE, Fismen AS, Wold B, Skogen JC, Torsheim T, Arnarsson ÁM, Lyyra N, Löfstedt P, Eriksson C](#)

Nordic adolescents responding to demanding survey scales in boring contexts: Examining straightlining.

J Adolesc 2022 Aug;94(6):829. Epub 2022 jun 19

PMID: 35719057

[Thørrisen MM, Skogen JC, Bonsaksen T, Skarpaas LS, Aas RW](#)

Are workplace factors associated with employee alcohol use? The WIRUS cross-sectional study.

BMJ Open 2022 Oct 13;12(10):e064352. Epub 2022 okt 13

PMID: 36229146

[Hammond NG, Sivertsen B, Skogen JC, Øverland S, Colman I](#)

The gendered relationship between illicit substance use and self-harm in university students.

Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol 2022 Apr;57(4):709. Epub 2022 jan 16

PMID: 35034147

[Lehmann S, Haug E, Bjørknes R, Mjeldheim Sandal G, T Fadnes L, Skogen JC](#)

Quality of life among young people in Norway during the COVID-19 pandemic. A longitudinal study.

Eur Child Adolesc Psychiatry 2022 Jun 22. Epub 2022 jun 22

PMID: 35732752

[Brunborg GS, Skogen JC, Burdzovic Andreas J](#)

Time spent on social media and alcohol use among adolescents: A longitudinal study.

Addict Behav 2022 Jul;130():107294. Epub 2022 feb 24

PMID: 35231842

[Hjetland GJ, Finserås TR, Sivertsen B, Colman I, Hella RT, Skogen JC](#)

Focus on Self-Presentation on Social Media across Sociodemographic Variables, Lifestyles, and Personalities: A Cross-Sectional Study.

Int J Environ Res Public Health 2022 Sep 05;19(17). Epub 2022 sep 5

PMID: 36078843

[Haug E, Mæland S, Lehmann S, Bjørknes R, Fadnes LT, Sandal GM, Skogen JC](#)

Increased Gaming During COVID-19 Predicts Physical Inactivity Among Youth in Norway- A Two-Wave Longitudinal Cohort Study.

Front Public Health 2022;10():812932. Epub 2022 feb 14

PMID: 35237551

[Lehmann S, Skogen JC, Sandal GM, Haug E, Bjørknes R](#)

Emerging mental health problems during the COVID-19 pandemic among presumably resilient youth -a 9-month follow-up.

BMC Psychiatry 2022 Jan 27;22(1):67. Epub 2022 jan 27

PMID: 35086520

[Ranganath P, Hjetland GJ, Finserås TR, Brunborg GS, Hesse M, Skogen JC](#)

Negative experiences, social exclusion and unwanted attention on social media: exploring the association with adolescent alcohol use.

BMC Public Health 2022 Dec 16;22(1):2361. Epub 2022 des 16

PMID: 36527010

[Kysnes B, Hjetland GJ, Haug E, Holsen I, Skogen JC](#)

The association between sharing something difficult on social media and mental well-being among adolescents. Results from the "LifeOnSoMe"-study.

Front Psychol 2022;13():1026973. Epub 2022 nov 23

PMID: 36507049

[S Hashemi N, Skogen JC, Sevic A, Thørrisen MM, Rimstad SL, Sagvaag H, Riper H, Aas RW](#)

A systematic review and meta-analysis uncovering the relationship between alcohol consumption and sickness absence. When type of design, data, and sickness absence make a difference.

PLoS One 2022;17(1):e0262458. Epub 2022 jan 11

PMID: 35015789

[Hashemi NS, Dalen I, Skogen JC, Sagvaag H, Gimeno Ruiz de Porras D, Aas RW](#)

Do Differences in Drinking Attitudes and Alcohol-Related Problems Explain Differences in Sick Leave? A Multilevel Analysis of 95 Work Units Within 14 Companies From the WIRUS Study.

Front Public Health 2022;10():817726. Epub 2022 mai 31

PMID: 35712266

[Skogen JC, Bøe T, Finserås TR, Sivertsen B, Hella RT, Hjetland GJ](#)

Lower Subjective Socioeconomic Status Is Associated With Increased Risk of Reporting Negative Experiences on Social Media. Findings From the "LifeOnSoMe"-Study.

Front Public Health 2022;10():873463. Epub 2022 jun 13

PMID: 35769790

[Hesse M, Thylstrup B, Skogen JC](#)

Commentary on Chai et al: Drug use, self-harm, suicide, and use of registry data in epidemiological research.

Addiction 2022 Jul;117(7):1950. Epub 2022 apr 27

PMID: 35475588

[Fodstad EC, Ushakova A, Pallesen S, Hagen E, Erga AH, Erevik EK](#)

Personality and substance use disorder: Characteristics as measured by NEO-personality inventory-revised.

Front Psychol 2022;13():982763. Epub 2022 nov 7

PMID: 36420387

[Hamina A, Odsbu I, Borchgrevink Pc, Chen LC, Clausen T, Espnes KA, Gjesdal K, Handal M, Hartikainen S, Hjellvik V, Holter MTS, Høibø T, Kurita GP, Langaas HC, Lid TG, Nøst TH, Sjøgren P, Skurtveit S,](#)

Cohort Description: Preventing an Opioid Epidemic in Norway - Focusing on Treatment of Chronic Pain (POINT) - A National Registry-Based Study.

Clin Epidemiol 2022;14():1477. Epub 2022 des 8

PMID: 36523790

[Moe FD, Moltu C, McKay JR, Nesvåg S, Bjornestad J](#)

Is the relapse concept in studies of substance use disorders a 'one size fits all' concept? A systematic review of relapse operationalisations.

Drug Alcohol Rev 2022 May;41(4):743. Epub 2021 nov 18

PMID: 34792839

[Moe FD, Berg H](#)

Treating equivalent cases differently: A comparative analysis of substance use disorder and type 2 diabetes in Norwegian treatment guidelines.

J Eval Clin Pract 2022 Oct;28(5):721. Epub 2022 apr 28

PMID: 35484825

[Vigdal MI, Moltu C, Bjornestad J, Selseng LB](#)

Social recovery in substance use disorder: A metasynthesis of qualitative studies.

Drug Alcohol Rev 2022 May;41(4):974. Epub 2022 feb 1

PMID: 35104369

[Alpers SE, Furulund E, Pallesen S, Mamen A, Dyrstad SM, Fadnes LT](#)

The Role of Physical Activity in Opioid Substitution Therapy: A Systematic Review of Interventional and Observational Studies.

Subst Abuse 2022;16():11782218221111840. Epub 2022 jul 12

PMID: 35845970

[Fadnes LT, Furulund E, Druckrey-Fiskaaen KT, Madebo T, Vold JH, Olsvold M, Pierron MC, Carlsen SL, Blomhoff R, Lid TG,](#)

Effect of fruit smoothie supplementation on psychological distress among people with substance use disorders receiving opioid agonist therapy: protocol for a randomised controlled trial (FruktBAR).

BMC Nutr 2022 Sep 03;8(1):97. Epub 2022 sep 3

PMID: 36057629

[Druckrey-Fiskaaen KT, Furulund E, Daltveit JT, Vold JH, Lid TG, Madebo T, Fadnes LT,](#)

Integration of smoking cessation into standard treatment for patients receiving opioid agonist therapy who are smoking tobacco: protocol for a randomised controlled trial (ATLAS4LAR).

Trials 2022 Aug 17;23(1):663. Epub 2022 aug 17

PMID: 35978355

[Thorsen O, Viste E, Lid TG, Kjosavik SR](#)

General practitioners' reflections on using PSA for diagnosis of prostate cancer. A qualitative study.

Scand J Prim Health Care 2022 Mar;40(1):123. Epub 2022 apr 12

PMID: 35412395

[Skurtveit S, Odsbu I, Gjersing L, Handal M, Lid TG, Clausen T, Hamina A](#)

Individuals Dying of Overdoses Related to Pharmaceutical Opioids Differ from Individuals Dying of Overdoses Related to Other Substances: A Population-Based Register Study.

Eur Addict Res 2022;28(6):419. Epub 2022 sep 29

PMID: 36174536

Askeland, K. G., Bøe, T., Sivertsen, B., Linton, S. J., Heradstveit, O., Nilsen, S. A., & Hysing, M.

Association of Depressive Symptoms in Late Adolescence and School Dropout.

School Mental Health, 1-13. 2022

Almaas, M. A. J., Heradstveit, O., Askeland, K. G., Sivertsen, B., Nilsen, S. A., & Hysing, M.

Sleep patterns and insomnia among adolescents receiving child welfare services: A population-based study.

Sleep Health, 8(1), 114-120. 2022

Svendsen, T. S.

Change processes in long-term recovery for individuals with present and former substance-use dependence. In Long-Term Recovery from Substance Use (pp. 40-52).

Policy Press. 2022

Erga, A.H., Nesvåg, S., Dahlberg, I.E. & McKay, J.R

Persistent sleep problems among people in recovery from substance use disorders: a mixed methods study.

Addiction Research & Theory, DOI: 10.1080/16066359.2022.2074406. 2022

Årstad J, Gottschlich K,

Brukerutstysundersøkelsen 2021

KORFOR-rapport 2022/01, Brukerutstysundersøkelse 2021.pdf (helse-stavanger.no)

Belfrage A, Mjølhus Njå AL, Lunde S, et al

Traumatic experiences and PTSD symptoms in substance use disorder: A comparison of recovered versus current users

Nordic Studies on Alcohol and Drugs. 2022;0(0). doi:10.1177/14550725221122222

Bergesen O, Årstad J, Eldstad, M

Årsrapport for 2021 med forbedringstiltak, Nasjonalt medisinsk kvalitetsregister for skadelig bruk eller avhengighet av rusmidler (Kvarus)

KORFOR, Helse Stavanger. 2022

Furulund E, Madebo T, Druckrey-Fiskaaen KT. et al

Integrated exercise program in opioid agonist therapy clinics and effect on psychological distress: Study protocol for a randomised controlled trial (BAREAktiv)

01 August 2022, PREPRINT (Version 1) available at Research Square  
[<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-1693049/v1>]

Druckrey-Fiskaaen KT, Furulund E, Daltveit JT, Vold JH, Lid TG, Madebo T, Fadnes LT,

Integration of smoking cessation into standard treatment for patients receiving opioid agonist therapy who are smoking tobacco: protocol for a randomised controlled trial (ATLAS4LAR).

Trials, 23(1), 663. 2022

Potthoff S, O'Donnell AJ, Karlsen AT, Brendryen H, Lid TG

Pragmatic approaches for addressing alcohol in general practice: Development of a tailored implementation intervention

Front.Health Serv. Sec Implementation Science. 2022.

<https://doi.org/10.3389/frhs.2022.940383>

Lid, TG

Pasienten og fastlegen. I: Sammensatte problemer, sammenvevde tiltak: Integriert behandling av rus og psykiske lidelser

Fagbokforlaget 2022 ISBN 9788245035599. s.149-170



Moe FD, De Cuzzani PM

The normativity in psychiatric nosology. An analysis of how the DSM-5's psychopathology conceptualisation can be integrated

Psychology 2022 s.1-26

Ranganath P, Hjetland GJ, Finserås TR, Brunborg GS, Hesse M, Skogen J C

Negative experiences, social exclusion and unwanted attention on social media: exploring the association with adolescent alcohol use

Public Health 2022 ; Volum 22.(1)

## **Formidling 2022**

### **Pasienter og pårørende - egen region**

- «Ungdom og bruk av rusmidler», Presentasjon for og samtale med brukerpanel av ungdom i videregående skoler 16.11.2022. (Kurs/seminar).
- Pasientundervisning på Gauselskogen Behandlingspost 26.1. Temaet var «rus og psykiske vansker». (Kurs/seminar).
- Pasientundervisning på Gauselskogen Behandlingspost: Cannabis og rusmidlers påvirkning på psykiske lidelser. (Kurs/seminar).

### **Allmennheten - alle regioner**

- «Ungdom og cannabisbruk», foredrag og samtale med publikum under Arendalsuka, 16.8.2022. (Kurs/seminar).
- Alkohol – kultur, vaner og helse, foredrag på styreseminar for Av-og-til, Oslo, 17.mars 2022. (Kurs/seminar).
- 01.06.22: Foredrag «Rusavhengiges vei til rusfrihet – Stayer-studien» Helseminister og HOD. (Konferanse).
- Når og hvordan bør vi snakke om alkohol, foredrag for ansatte i Av-og-til, Oslo, 29.august 2022. (Konferanse).
- 6. -7 sep. 2022: Presentasjon: «Recovery – en kamp for anerkjennelse» Nasjonal konferanse for Recovery. (Konferanse).
- 26. okt. 2022: Presentasjon: «Inn i det ukjente». Nasjonal recovery konferanse. (Konferanse).
- <https://www.dagensmedisin.no/artikler/2022/07/01/forsikringsselskapene-gir-avslag-pa-manglende-grunnlag/>. (Oppslag i media).
- <https://www.aftenbladet.no/lokalt/i/g6Myy9/rusforsker-aa-gi-avslag-paa-forsikringer-fordi-du-har-brukt-illegale-rusmidler>. (Oppslag i media).
- 05.2022 Intervju / sak «Rusavhengiges vei til rusfrihet». Forskning og innovasjon til pasienten beste – Nasjonal rapport. (Oppslag i media).
- 01.07.22 Kronikk: «Forsikringsselskapene gir avslag på manglende grunnlag» Dagens Medisin. (Oppslag i media).

### **Allmennheten - flere regioner**

- Status Brukerplan KORUS SØR 04.oktober 2022. (Kurs/seminar).
- Medieoppslag i Fedrelandsvennen 9. mars 22 fra besøket «Vil ha ruskonsulenter på sykehus». (Oppslag i media).

### Allmennheten - egen region

- Om Stayer-studien for jurister og juriststudenter. Stavanger, august 2022. (Kurs/seminar).
- Mentor-rollen. A-Larm. Mentorsamling. 22.11.2022. (Kurs/seminar).
- Rusens kulturhistorie. Jæren Recovery College. 24.11.2022. (Kurs/seminar).
- 12.12.22 Presentasjon av Stayer-studien Pårørendesenteret fagdag. (Kurs/seminar).
- Trivsel og psykisk helse på arbeid. Skagenfondene. Stavanger. (Kurs/seminar).
- Generasjon prestasjon – ungdom krav og psykisk helse. Idrettsrådet. Stavanger. (Kurs/seminar).
- Forskerstandup i Stavanger. Kåå /UIS. Innlegg ,29 september. (Konferanse).
- <https://www.aftenbladet.no/lokalt/i/dnAaqB/stavanger-i-verdenstoppen-paa-rusforskning-> (Oppslag i media).
- Kronikk <https://www.aftenbladet.no/meninger/debatt/i/IV8oXo/legalisering-av-cannabis-og-virkeligheten-i-psykiatrien-ogsaa>. (Oppslag i media).
- 02.07.22 Intervju «Stavanger i verdenstoppen på rusforskning». Stavanger Aftenblad, 02.07.22. (Oppslag i media).

### Helsepersonell og andre faggrupper - alle regioner

- «Rusmiddelbruk og psykisk helse», Presentasjon under rådslag om forebygging av cannabisbruk blant ungdom, Helsedirektoratet. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus for OUS 17.02.22. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av data fra Kvarus på Fagrådsmøte for Kvarus 28.03.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av data fra Kvarus på Fagrådsmøte for Kvarus 28.03.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus for Nasjonalt TSB-nettverk 16.06.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus til Helse Midt 22.09.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus til KORUS Helse Nord 22.09-2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus til KORUS Helse SørØst 22.09.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus på Regionalt fagledernetttverk Helse-Midt. 08-09.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus på regional nettverk Helse Sør-Øst. 31.08.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus til KORUS Sør. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus til St.Olav. 22.09.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av data fra Kvarus på RHF nettverk. 23.11.2022. (Kurs/seminar).
- Om Stayer-studien for offentlig ansatte som arbeider med fokus på medborgerskap. Oslo, februar 2022. (Kurs/seminar).
- Om Stayer-studien for offentlig ansatte som arbeider med Individual Placement Support (IPS) nasjonalt. Oslo, april 2022. (Kurs/seminar).
- Om Stayer-studien for politikere, fagfolk, brukere mm. Arendal, august, 2022. (Kurs/seminar).
- Om Stayer-studien for offentlig ansatte som arbeider med Individual Placement Support (IPS) nasjonalt. Oslo, august 2022. (Kurs/seminar).
- Om Stayer-studien for offentlig og privat ansatte som arbeider med tilrettelagt arbeid, Oslo, juni 2022. (Kurs/seminar).
- Om Stayer-studien for offentlig ansatte som arbeider med mennesker i bofellesskap. Oslo, oktober 2022. (Kurs/seminar).
- Om Stayer-studien for offentlig og privat ansatte som jobber med skolefravær. Oslo, november, 2022. (Kurs/seminar).
- Våren 2022: Opplæring av behandlere i implementering av Kvarus. (Kurs/seminar).
- ROP-seminar. Presentasjon av Blålysprosjektet. UiS. 13.06.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av TSB i nordisk nettverk. Stockholm. 20.05.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Årsrapport, Nettverk for Regionale Helseforetak. November 22. (Kurs/seminar).
- Status Brukerplan KORUS NORD 31.august 2022. (Kurs/seminar).

- Status Brukerplan KORUS ØST 01.september 2022. (Kurs/seminar).
- 02.22 Informasjon om ruskonsulentordningen. Besøk fra ARA ved Sørlandet sykehus. (Kurs/seminar).
- Fagdag i høyintensitetstrening i Helse Vest, Solli dps. Innlegg. I regi av Fagrådet rusfeltet. 06.oktober. (Kurs/seminar).
- Alkoholrelaterte helseproblemer i somatiske sykehusavdelinger, foredrag på medisinsk avdeling, Ålesund sjukehus, 29.mars 2022. (Kurs/seminar).
- Alkohol, aldring og helse, foredrag på seminar for hjemmetjenestene, Ålesund kommune, 29.mars 2022. (Kurs/seminar).
- Rus og somatisk helse, foredrag på konferanse i nettverket 'Norske byer mot narkotika', Stavanger, 2.mai 2022. (Kurs/seminar).
- Bidrag på Alcohol screening and brief intervention implementation workshop, Northumbria University, Newcastle, 15.juni 2022. (Kurs/seminar).
- Foredrag på konferansen Når og hvordan bør vi snakke med brukere og pasienter om alkoholbruk, Sandefjord, 22.august 2022. (Kurs/seminar).
- Alkoholvaner og helse – hva er utfordringene? Digitalt foredrag for samfunnsmedisinere i Finmark, 5.desember 2022. (Kurs/seminar).
- Ungdom og rus. Trender, problemuttrykk, risikofaktorer», jubileumskonferanse for Utekontakten, Bergen, 8.9.2022. (Konferanse).
- Substance-related problems and ADHD diagnoses: The importance of self-reported conduct problems», Lisbon Addiction 2022. (Konferanse).
- Presentasjon av Kvarus på TSB lederkonferanse. (Konferanse).
- Bostedsløshet. Oslo. 10.03.2022. (Konferanse).
- Alkohol og eldre. Sandefjord KORUS Sør. 23.08.2022. (Konferanse).
- Vår felles helsetjeneste – hvordan ser rusbehandling ut i de nordiske land? Fagrådet. Oslo. 05.05.2022. (Konferanse).
- Poster:Cognitive impairment does not predict substance use. Lisboa. November. (Konferanse).
- 23.08.22. Sandefjord; Om erfaringer fra ruskonsulentordningen. (Konferanse).
- «Anhedonia during recovery of polysubstance use» (Oral poster) Presented at Lisbon Addictions 2022. (Konferanse).
- Keynote «Resultatene fra en 10 årig studie av avhengighetsvansker». Rus og Psykisk helse konferansen, Oslo. 29.08.22. (Konferanse).
- NorDoc ph.d.- konferanse – Poster. 17 – 18 juni 2022. Sted: Bergen. (Konferanse).
- The 9th seminar on Exercise in Medicine, Poster. 14-15 desember 2022. Sted: Trondheim. (Konferanse).
- Pasientforløp etter innleggelse for alkoholrelatert skade eller sykdom. Gaustad, Oslo, 12.mai 2022. (Konferanse).
- 'Jeg visste ikke at de drakk så mye før jeg spurte dem' – alkoholvaner og helse I allmennpraksis, Oslo, 12.mai 2022. (Konferanse).
- Pragmatic case finding as a strategy to improve addressing alcohol in general practice. Stavanger, 22.juni 2022. (Konferanse).
- How to develop sustainable interventions in general practice. Århus, på Nordisk kongress for allmennmedisin. (Konferanse).
- How to best apply health psychology evidence in practice. European Health Psychology Society, Bratislava, 24.august 2022. (Konferanse).
- 10.06.22 Veiledning Frelsesarmeens Rusomsorg i Norge. Telefonveiledning om behandling av søvnvansker i rusbehandling. (Veiledning).
- 28.10.22 Nettsak «Vedvarende søvnvansker hos personer i recovery fra rus» TSB lederbrev 7/22. (Oppslag i media).

### **Helsepersonell og andre faggrupper - flere regioner**

- ROP-dagen. Presentasjon av Blålysprosjektet. Haugesund 25.08.2022. (Kurs/seminar).
- Status Brukerplan KORUS MIDT 20.oktober 2022. (Kurs/seminar).
- Regionalt formidling om ATLAS4LAR prosjektet (Helse Bergen/ Helse Stavanger). Innlegg. Totalt 7 LAR poliklinikker. 17 mars. (Kurs/seminar).

- Alkoholrelaterte helseproblemer i somatiske sykehusavdelinger, Sørlandet sykehus Kristiansand, 16.mars 2022. (Kurs/seminar).

### **Helsepersonell og andre faggrupper - egen region**

- «Rusførebygging i skulen». 3 Presentasjoner under læringsnettverk for rusarbeid i skulen, Vestland. (Kurs/seminar).
- Rus og dropout frå vidaregåande opplæring: ung@hordaland / NUDB», foredrag under Forskningens Dag, Helse Stavanger. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus i Kvalitetsråd Helse Stavanger 23.02.22. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus data for RUPO Sandnes 08.03.22. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus data for RUPO Stavanger 008.02.22. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av data fra Kvarus for Helse Fonna sin ledergruppe 10.03.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av data fra Kvarus for Læringsnettverk kvinner i Helse Stavanger 06.05.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus for Fagsenteret i Bergen 21.06.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus til KORUS Helse Vest 06.10.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus til KORUS Stavanger 06.10.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus på avdelingens dag i ARA. Oktober 2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon av Kvarus for styret i Helse Stavanger 09.02.22. (Kurs/seminar).
- Rus og avhengighet for studenter i videreutdanning i psykisk helsearbeid. Sandnes, mars, 2022. (Kurs/seminar).
- Om rus og avhengighet for studenter i sosialt arbeid. Stavanger, september, 2022. (Kurs/seminar).
- Alkohol og aldring. Stavanger. 12.10.2022. (Kurs/seminar).
- Ut av LAR. Funkishuset: Rusfaglig forum. 06.12.2022. (Kurs/seminar).
- Om utvikling av døgntilbud på rusfeltet i Norden. Sandnes. 02.03.2022. (Kurs/seminar).
- MI nettverk 28.april 2022: Motivasjon (innlegg). KORUS, Sola Strand Hotell. (Kurs/seminar).
- Status Brukeplan KORUS VEST-BERGEN 27. september 2022. (Kurs/seminar).
- Status Brukerplan KORUS VEST-STAVANGER 30.september 2022. (Kurs/seminar).
- Hva er helseøkonomi og hvordan kan det brukes i forskning 10.02.2022. (Kurs/seminar).
- Samfunnskostnader ved alkoholbruk 02.06.2022. Stavanger. (Kurs/seminar).
- 18.02.22 «Rustilsyn ved somatiske sengeposter». Målgruppe: Leger i spesialisering (LIS) på SUS. (Kurs/seminar).
- 18.10.22 «Ruskonsulentordningen ved SUS». Besøk av to hospitanter fra Haukeland Universitetssykehus. (Kurs/seminar).
- 25.10.22 «Rustilsyn. Ruskonsulentordningen». Undervisning for leger på Oba og akuttmottak. (Kurs/seminar).
- 03.11.22 «Eldre og alkohol». Fagråd ARA. (Kurs/seminar).
- 29.09.22 Nyansatt dag Oba. «Ruskonsulentordningen på SUS». (Kurs/seminar).
- 02.12.22. «Forebygge overdose konferansen 2023» i sammen med KORUS, Statsforvalteren; A-larm og flere kommuner. (Kurs/seminar).
- Oppstart kursrekke POINT prosjektet. 23.11.2022. (Kurs/seminar).
- Presentasjon om POINT på markering av Kunnskapsløftet i kommunale helse- og velferdstjenester. 11.11.22. (Kurs/seminar).
- 29 og 30.08.22, Nyansatte Lis-1 leger. Ruskonsulentordningen ved SUS. (Kurs/seminar).
- 08.09.22 Forebygge overdoser, seminar. Korus Stavanger mfl Foredrag om oppfølging etter intox hos yngre. (Kurs/seminar).
- 27.09 og 05.10.22, Fagdag for helsepersonell fra OBA Innlegg om ruskonsulentordningen. (Kurs/seminar).
- Forelesninger og seminar om personlighet og læringspsykologi Universitetet i Stavanger. (Kurs/seminar).
- Emneansvarlig / underviser i MHV142 – kvantitativ metode Universitetet i Stavanger. (Kurs/seminar).
- Forelesninger og seminar om rus- og avhengighetslidelser (5t timer) Universitetet i Stavanger. (Kurs/seminar).

- 01.12.22 Presentasjon «arbeidsgruppe for kognitiv fungering i ARA». ARA, fagråd. (Kurs/seminar).
- 14.10.22 Undervisning «TSB-forskning i KORFOR og Helse Stavanger». ARA, SUS, nettverks ledermøte. (Kurs/seminar).
- 06.10.22 Undervisning «kognitiv fungering i TSB» Avdeling for rusmedisin, Helse Bergen. (Kurs/seminar).
- 21.09.22 Undervisning «TSB-forskning i KORFOR og Helse Stavanger». Rupo Sandnes, nettverks ledermøte. (Kurs/seminar).
- 20.09.22 Undervisning «Gambling og pengespillavhengighet». Ressursgruppe AMU, SUS. (Kurs/seminar).
- 15.09.22 Undervisning «kognisjon ved avhengighet». Psykologmøtet i ARA. (Kurs/seminar).
- 14.09.22 Foredrag «Brukermedvirkning ved KORFOR». Forskningens dag, SUS. (Kurs/seminar).
- 06.09.22 Undervisning «kognisjon ved avhengighet». Rusmedisinsk forum (Helse Stavanger regionen). (Kurs/seminar).
- 12.05.22: Undervisning «Kartlegging av cannabisbruk » KORFORs Nysgjerrigper. (Kurs/seminar).
- Hjernen og rus. Fagpersoner Bergen kommune. Heldagsseminar. Solstrand hotell. (Kurs/seminar).
- Rusen og hjernen. Kriminalomsorgen. Sola. (Kurs/seminar).
- Psykisk helse i vanskelige tider. Verdensdagen psykisk helse. Jørpeland. (Kurs/seminar).
- Ungdom og psykisk helse. Statsforvalteren i Rogaland. Stavanger. (Kurs/seminar).
- Hjernen og rus. MAP nettverkssamling. Stavanger. (Kurs/seminar).
- Lokal forskningsdag SuS: Forskningsdagen rus og psykisk helsevern. Innlegg. Helsepersonell og forskere. 14 september. (Kurs/seminar).
- ARA-fagdag, Avdeling rus- og avhengighet, Helse Stavanger. Innlegg. 7 oktober. (Kurs/seminar).
- Smerter og opioid-avhengighet, foredrag på Kvinneklinikken, SUS, 5.januar 2022. (Kurs/seminar).
- Alkohol, andre rusmidler og førerkort, foredrag på fagmøte for poliklinikken, Rogaland A-senter, Stavanger, 16.februar 2022. (Kurs/seminar).
- Alkohol – kultur, vaner og helse, foredrag på allmøte, Statsforvalteren Rogaland, 11.mai 2022. (Kurs/seminar).
- Skjult alkoholproblematikk, undervisning på Psyk.avd. E1, 26.september 2022. (Kurs/seminar).
- Derfor bør eldre tenke over sine drikkevaner, foredrag på Dalaneseminaret, Egersund, 6.oktober 2022. (Kurs/seminar).
- Alkoholvaner og helse hos eldre, foredrag på seminar for helsepersonell og eldre, Stavanger, 12.oktober 2022. (Kurs/seminar).
- Nysgjerrigper: 20.01.22 - Rådgiver i forskningsavdelingen – forskningsrutiner ved SUS. (Kurs/seminar).
- Nysgjerrigper: 10.03.22 - Den biologiske bakgrunnen for ADHD og nye funn i forskningen. (Kurs/seminar).
- Internundervisning for behandlere ved Gausel Behandlingspost 23. august: Hvordan møte økende rusbruk på sengepost». (Kurs/seminar).
- 06.05.2022. Undervisning «Diskurser om avhengighet og normalitet». UiS. (Kurs/seminar).
- 23.09.2022. Undervisning «Inkludering og arbeidsliv». (Kurs/seminar).
- 04.11.2022. Undervisning «Sosial og relasjonelle perspektiv på rus og psykisk helse». (Kurs/seminar).
- "Formidling, utarbeiding av postere". SESAM-SEMINAR 2022, Utstein Kloster, 26. oktober. (Kurs/seminar).
- STARUS konferansen. Sola. 5-6. april 2022. (Konferanse).
- Avdelingens dag 7.oktober: Kvarus status – og hva vet vi så langt? ARA, SuS. (Konferanse).
- Rus til glede og besvær. Arbeidsmiljøkonferansen. Grieghallen Bergen. (Konferanse).
- Veiledning av tre masterstudenter. (Veiledning).