

ÅRSRAPPORT 2024



- Interregionalt kompetansenettverk for simulering i spesialisthelsetjenesten

Innhold

- 3 Innledning
Medarbeidere
- 4 RegSim 2024
- 6 Mandat
- 8 Arbeidsgrupper
- 10 Nettverksbygging
- 11 Dialog med nasjonale aktører
Publikasjoner
Arrangerte webinarer for 2024
- 12 Veien videre

Innledning

InterRegSim (IRS) er et interregionalt kompetansenettverk for simulering i spesialisthelsetjenesten som ble etablert i januar 2022 etter beslutning i AD-møte 27. september 2021 (sak 092/21). Oppdraget ble videreført i AD-møte 23. oktober 2023. IRS sitt arbeid ble anerkjent, samtidig som AD-møtet ønsket et tettere samarbeid med utdanningssektoren, og at arbeid knyttet til simulering for unge leger (LIS1-3) blir høyt prioritert frem til ny rapport til AD-møtet i 2026.

IRS består fortsatt av 11 medarbeidere; 5 personer med dedikert stilling (ansatt ved SUS), lederne av de fire RegSim, samt to tillitsvalgtrepresentanter.

IRS har videreført strukturen med månedlige digitale møter samt at det har vært avholdt ett fysisk møte i Stavanger i februar. Fokuset på å involvere interessenter fra alle regionene i arbeidet vårt har blitt videreført. Dette er gjort ved at det i samtlige arbeidsgrupper er representanter fra alle regionene.

Medarbeidere tilknyttet InterRegSim pr. 31. desember 2024

ROLLE	NAVN	TILHØRIGHET
Nettverksleder (konstituert)	Pål Andre Hegland	Helse Stavanger
Nettverksleder (permisjon)	Benedicte Skjold-Ødegaard	Helse Stavanger
Rådgiver	Turi Hauan	Helse Stavanger
Grafisk/web designer	Gudmund Rørheim	Helse Stavanger
Rådgiver	Christine Falck Moore	Helse Stavanger
RegSim Nord	Ane Sofie Kokkvoll	Universitetssykehuset i Nord Norge
RegSim Nord	Anne Grete Lilletun Elvebu	Universitetssykehuset i Nord Norge
RegSim Midt	Stine Gundrosen	St. Olavs hospital
RegSim Sør-Øst	Helle Madsen Holm (leder)	Oslo universitetssykehus
RegSim Sør-Øst	Liv Skinnes (rådgiver)	Oslo universitetssykehus
RegSim Vest	Hilde Hetland	Helse Stavanger
TILITSVALGTE		
Akademikerne	Martin Øien Jessen	Universitetssykehuset i Nord Norge
Unio	Anita Solberg	Helse Midt



RegSim 2024

RegSim Nord

RegSim Nord skal etter avtale bidra inn til IRS med 50 % ressurs. Enhetens største utfordring siden høst 2024 og per januar 2025 er personellmangel på bakgrunn av 5 oppsigelser. Personellmangelen går utover RegSim Nord sitt bidrag i nasjonale arbeidsgrupper og kontinuitet i arbeid med IR. Faglig ansvarlig har bidratt i rekrutteringsprosess og det er ansatt tre nye rådgivere som starter vår 2025. Omorganisering ved UNN pågår, og organisering av RegSim Nord er en del av denne omorganiseringen. I tillegg skal mandatet til RegSim revideres av Helse Nord i 2025. Man må påregne at det vil ta tid før RegSim Nord vil være tilbake i tilsvarende drift som tidligere.

Personell fra Helse Nord har deltatt i følgende arbeidsgrupper i IR i 2024: Simulering i LIS utdanningen, Utarbeide felles e-læring ved fasilitatorkurs, Teamarbeid og teamledelse, Organisering av simulering i helseforetak. RegSim Nord opplever at de ulike simuleringsmiljø i regionen har stor nytte av de verktøy som utvikles nasjonalt, og ønsker å bidra i dette viktige utviklingsarbeidet.



RegSim Midt

RegSim Midt har 0,9 stillinger i den regionale koordinerende enheten ved St. Olavs hospital, hvorav 0,4 er dedikert til arbeid i IRS. Den koordinerende enheten og HF-koordinatorene i Helse Nord-Trøndelag, Helse Møre og Romsdal og St. Olavs hospital møtes jevnlig. Alle har deltatt i arbeidsgrupper i IRS i 2024. Vi ser at arbeidsgruppene er viktig for å kunne dele kunnskaper og erfaringer i det nasjonale arbeidet. De skaper også et godt bindeledd mellom den lokale, regionale og interregionale virksomheten. I RegSim Midt bruker vi aktivt de anbefalingene som utarbeides i arbeidsgruppene for å sikre kvaliteten på det vi bringer videre til simuleringsvirksomhet i Midt-Norge. Et eksempel fra 2024 er utvikling og testing av IRS sitt e-læringskurs for forberedelse til grunnkurs for fasilitatorer i helsefaglig simulering. E-læringskurset er nå lagt inn i Læringsportalen i Helse Midt-Norge slik at det er tilgjengelig for alle.



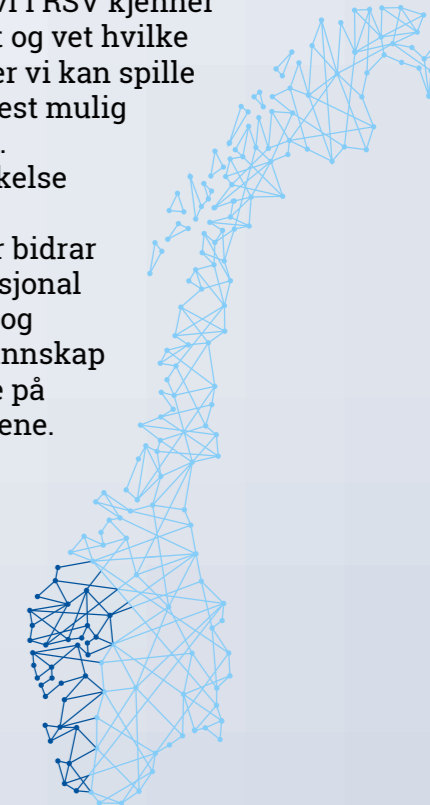
RegSim Sør-Øst

RegSim Sør-Øst samarbeider godt med IRS og bidrar aktivt i dette samarbeidet gjennom ledelse og deltagelse i ulike arbeidsgrupper. RegSim Sør-Øst har tidligere delt utarbeidede faglige pedagogiske standarder og anbefalinger relatert til simuleringsbaserte læringsaktiviteter. På regionale foretakskoordinator-møter har man god dialog, erfaringsutveksling og rom for formidling av ønsker og behov til IRS. Siste nytt fra IRS presenteres fast på disse møtene. Dette er med på å bidra til tett dialog mellom foretakene i Helse Sør-Øst, RegSim Sør-Øst og IRS. Nettverksbygging regionalt og nasjonalt gir tettere samarbeide og mulighet for erfaringsutveksling, gjensidig inspirasjon og deling av kompetanse. RegSim Sør-Øst ser det som viktig å benytte kunnskapsbaserte metoder og kunne støtte seg til nasjonale anbefalinger. Arbeidsprosessene i IRS er godt beskrevet, de understøtter involvering fra regionene og sikrer kvalitet gjennom strukturert samarbeid og høringer.



RegSim Vest

RegSim Vest (RSV) har erfart at samarbeidet med IRS også har styrket vårt regionale arbeid. IRS bidrar til kvalitetssikring og sørger for at helseregionene arbeider mer ensrettet med simulering, noe som er avgjørende for å oppnå høy standard på tvers av regionene. RSV består av fem helseforetak, hvor alle foretakskoordinatorene er representert. Vi har månedlige møter og alle bidrar aktivt i kursstaben til grunnkurs i helsefaglig simulering i Helse Vest. Selv om vi i RSV har et godt internt samarbeid og har utviklet nyttige verktøy og kurskonsepter lokalt, ser vi også store fordeler med samarbeid på tvers av helseregionene. IRS spiller her en viktig rolle ved å opprette interregionale arbeidsgrupper. For RSV er det både nyttig og viktig å delta i disse arbeidsgruppene, da de fremmer erfaringsdeling og utvikling på tvers av regionene. En av de sentrale oppgavene RSV har, er å finne egnede personer som kan representere regionen i ulike arbeidsgrupper. Det er en fordel at vi i RSV kjenner hverandre godt og vet hvilke ressurspersoner vi kan spille på for å sikre best mulig representasjon. Gjennom deltakelse i ulike IRS-arbeidsgrupper bidrar vi til å sikre nasjonal likhet, kvalitet og utvikling av kunnskap og kompetanse på tvers av regionene.



Mandat

IRS startet året med å revidere sitt mandat da fokuset nå har skiftet fra etablering til drift. Revidert mandat:

KUNNSKAP

- Benytte kunnskapsbaserte metoder og prosesser
- Utvikle anbefalinger for systematisk registrering og evaluering av simuleringsbaserte læringsaktiviteter (SBLA)
- Bidra i nasjonal og internasjonal forskning og utvikling av SBLA

KOMPETANSE

- Fremme konsistent pedagogisk opplæring av personell som har ansvar for SBLA i helsetjenesten
- Understøtte livslang læring hos helsepersonell

TILRETTELEGGING

- Dele InterRegSim sine anbefalinger og verktøy
- Legge til rette for økt bruk av SBLA i helsetjenesten
- Bidra til å redusere uønsket variasjon i gjennomføring av SBLA

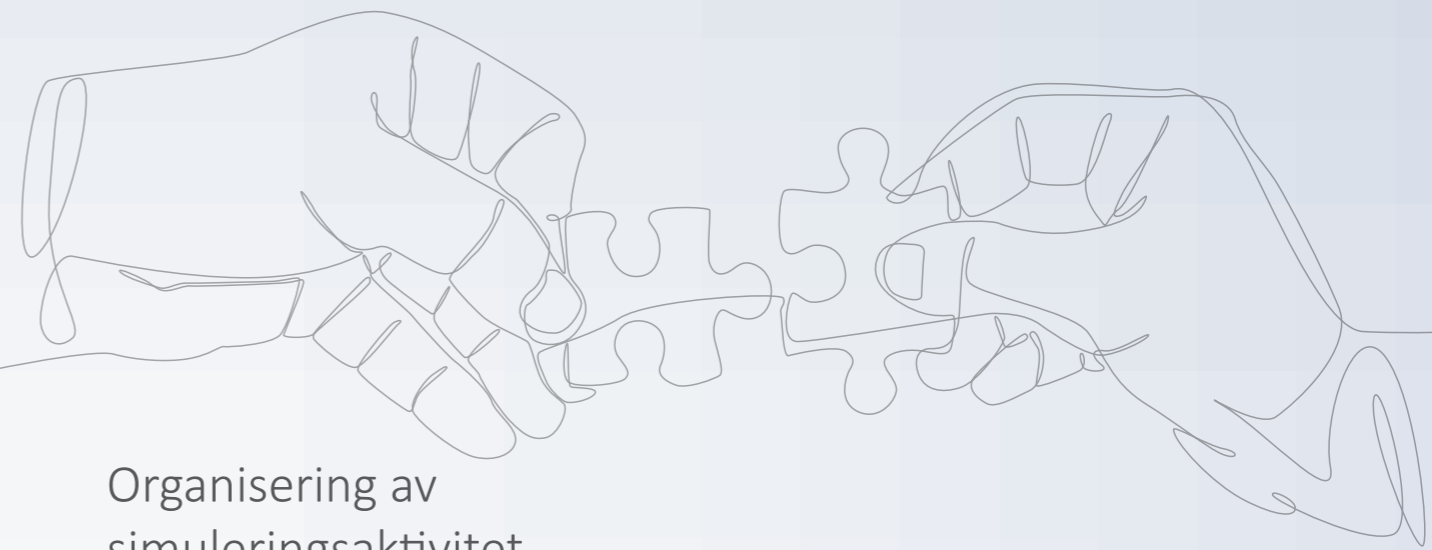
SAMHANDLING

- Sikre involvering fra alle helseregioner i InterRegSim sitt arbeid
- Bygge og opprettholde relasjoner til relevante fagmiljøer nasjonalt og internasjonalt
- Jobbe for et tettere samarbeid med utdanningsinstitusjonene og primærhelsetjenesten

Strategi

Som en forlengelse av revidert mandat, utarbeidet nettverket et [strategidokument](#) der det beskrives hvordan IRS tenker å operasjonalisere mandatet.

Arbeidsgrupper



Registrering og evaluering

Et sentralt arbeid for IRS har vært å utvikle system for evaluering og registrering av simuleringsbaserte læringsaktiviteter. Høsten 2024 ferdigstilte arbeidsgruppen et evalueringsskjema. Videre arbeid pågår med å legge til rette for enkel og nøyaktig registrering av aktivitet, og det jobbes interregionalt blant annet med om Kompetanseportalen kan være en løsning for dette.

Simulering i LIS-utdanningen

IRS har siden 2022 hatt en arbeidsgruppe for simulering i LIS-utdanningen. Denne fungerer nå som en referansegruppe for arbeidet som er påbegynt etter forankring i TKA (Tverregional koordinerende arbeidsgruppe for LIS utdanning i Norge) møte. Arbeidsgruppen skal i første omgang utarbeide anbefalinger for bruk av simulering i LIS1-utdanningen. Man har arbeidet med forankring opp mot Den norske Legeforening og det er planlagt flere møtepunkt i 2025.

Prinsipper for opplæring av fasilitatorer

Arbeidsgruppen har utviklet anbefalinger for grunnkurs for fasilitatorer i helsefaglig simulering både læringsutbytter og struktur. Dette arbeidet ble presentert på den nasjonale nettverkskonferansen MedSimNorge i Bergen i juni 2024. Arbeidsgruppen har også i samarbeid med RegDig og Hemit HF utviklet et e-læringsprogram som forberedelse til grunnkurset. Denne e-læringen er delt med alle RegSim, og arbeid pågår med å bredde dette kurset ut.

Teamedelse

Arbeidsgruppen Teamedelse jobber med å utvikle en kursmodul i teamedelse. Modulen er spesielt rettet mot leger som har som oppgave å lede team, samtidig er innholdet generisk slik at det også kan passe for tverrprofesjonelle grupper og andre helseprofesjoner med enkle tilpasninger. Det er utviklet et forslag til kurstimeplan, og pågår et arbeid med å lage en kursmanual.



Behov for utvikling av e-læring førte til opprettelsen av arbeidsgruppene i IRS. I tillegg til representanter fra alle regioner, ble det også benyttet eksterne ressurser for å utvikle denne e-læringen. For Reg Sim Vest har deltakelsen i arbeidsgruppen gitt verdifull innsikt, vi har fått dele av våre erfaringer og bidratt til en felles forståelse av hva en slik e-læring skal inneholde. Arbeidsgruppen har nå levert en ferdig e-læring som vi i RSV kan bruke lokalt for å forberede deltakere til grunnkurs i helsefaglig simulering. Jeg vil påstå at utviklingen av en e-læring for alle regioner både er ressursbesparende og sikrer at vi gjennomfører simulering og fasilitering på en harmonisert måte.

Hilde Hetland, leder RegSim Vest



Organisering av simuleringsaktivitet

Som et ledd i å utjevne forskjeller i simuleringsaktivitet nasjonalt, har arbeidsgruppen Organisering av simulering i helseforetak ferdigstilt en mal for stillingsbeskrivelse for foretakskoordinatører. Dette er tenkt å bidra til reduksjon av uønsket variasjon av innholdet i denne koordinerende funksjonen i helseforetakene. Videre er det gjennomført en workshop for foretakskoordinatører der målet var å drøfte hva koordinatorene hadde behov for i sitt arbeid. Arbeidsgruppen skal nå fortsette sitt arbeid med å jobbe med fasilitatorrollen i norske sykehus

Scenariobank

IRS har i en arbeidsgruppe utarbeidet et scenarioverktøy og har startet å dele fagfellevurderte scenarioer på hjemmesiden vår. Dagens digitale løsninger gir begrensninger i muligheten for å lage en scenariobank, og vi har derfor vært i dialog med Laerdal Medical for å se på mulige løsninger derfra. Dette arbeidet er pågående.



I RegSim Midt bruker vi aktivt de anbefalingene som kommer fra IRS for å sikre kvaliteten på det vi bringer videre til simuleringsvirksomhet i Midt-Norge.

Stine Gundrosen, leder RegSim Midt



Begrepsordbok

På IRS sin nettside ligger en begrepsordbok for fagterminologi relevant for simuleringsbasert læring. Denne er utarbeidet av IRS og holdes løpende oppdatert.





Nettverksbygging

IRS har i 2024 fortsatt sitt fokus på nettverksbygging nasjonalt og internasjonalt.

Samarbeidet vi i 2022 opprettet med det nederlandske simuleringsnettverket DUTCH resulterte i en felles workshop på den europeiske simuleringskonferansen SESAM i Praha. På denne workshopen deltok representanter fra det kanadiske simuleringsnettverket Simulation Canada, og som spin-off fra dette er det gjennomført to digitale møter med representanter fra Canada, Nederland, Finland og Norge der fokuset har vært hva vi kan lære av hverandre som nettverk.

På den nasjonale nettverkskonferansen til MedSimNorge inviterte også IRS inn Jimmy Frerejean fra det nederlandske opplæringsprogrammet SimNEXT til å presentere deres arbeid. Det er også viktig for IRS å vise hva som foregår av simuleringsaktiviteter i Norge. Derfor arrangeres det årlig fire webinarer der hvert RegSim har ansvar for innholdet.

“ *Nettverksbygging regionalt og nasjonalt gir tettere samarbeide og mulighet for erfaringsutveksling, gjensidig inspirasjon og deling av kompetanse.* ”

Liv Skennes, RegSim Sør-Øst

I tillegg lager IRS korte dokumentarfilmer som publiseres på vårt åpen tilgjengelige nettside, og i 2024 besøkte vi SIMInnlandet på Hamar der vi fikk innblikk i hvordan de bruker VR-simulering i psykisk helsevern. IRS er videre kontaktet av det europeiske simuleringsnettverket SESAM med spørsmål om å bli en affiliert partner. Dette samarbeidet er under utarbeiding.

Dialog med nasjonale aktører

Det har vært et sentralt oppdrag for IRS å inngå et tettere samarbeid med utdanningssektoren i forhold til simuleringsbasert læring. Vi har derfor etablert en initial dialog med representanter fra Universitets- og høyskolerådet for å se på hvordan spesialisthelsetjenesten og utdanningssektoren kan jobbe tettere sammen mot felles mål. I tillegg har flere av IRS sine medlemmer bistillinger i UH-sektoren som gir viktige kontaktpunkter inn i arbeidet med at de helsefaglige studentene skal eksponeres for en forutsigbar tilnærming til simuleringsaktivitet.

Vi har fortsatt dialogen med Den norske legeforening og RegUt for å ivareta vårt oppdrag opp mot simulering for LIS-leger, og det er planlagt flere møtepunkter her i 2025.

Som et ledd i forbedringsarbeidet etter uønskede hendelser ble vi kontaktet av leder for medisin og helsefag i Statens undersøkelseskomisjon for helse- og omsorgstjenesten (UKOM). Vi fikk da informasjon om rapporter og læringsressurser de utvikler etter uønskede hendelser. UKOM sitt arbeid er utvilsomt verdifullt for simuleringsmiljøet, og vi i IRS arbeider videre med hvordan vi kan få til effektiv overføring av læring i samarbeid med UKOM.

Publikasjoner

Mandatpunktet Kunnskap innebærer å bidra i nasjonal og internasjonal forskning og utvikling av simuleringsbasert læring. Som ledd i dette har IRS publisert en kronikk i Tidsskriftet Sykepleien der vi diskuterer simulering som ledd i praksisstudiene til sykepleiestudenter. I Tidsskrift for den norske legeforening ble det publisert en kronikk der vi argumenterte for mer simulering i LIS-utdanningen, og til sist har vi publisert en key-concept i Journal of Healthcare Simulation med en beskrivelse av IRS.

Arrangerte webinarer for 2024



Tirsdag 26. november:

...det handler ikke bare om å være snill -Psykologisk trygghet i fasilitatorperspektiv
Ansvarlig: RegSim Midt
[\(Lenke til webinar\)](#)

Fredag 6. september:

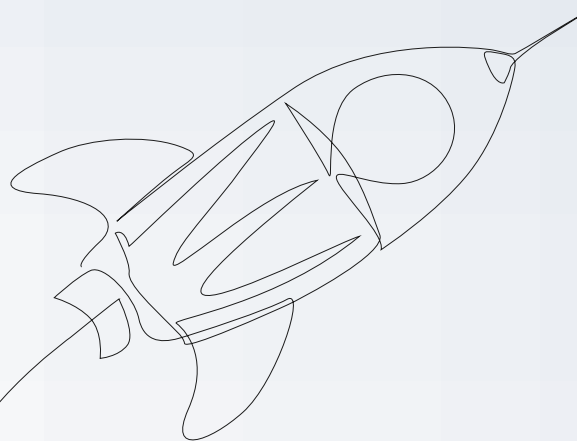
Suksess og utfordringer til Foretaks koordinatør
Ansvarlig: RegSim Nord
[\(Lenke til webinar\)](#)

Torsdag 18. april:

Team trening av ikke-tekniske ferdigheter
Ansvarlig: RegSim Sør-Øst
[\(Lenke til webinar\)](#)

Torsdag 8. februar:

Teamlederegenskap
Ansvarlig: RegSim Vest
[\(Lenke til webinar\)](#)



Organisering
av simulering
i sykehusene

Påbyggingsmoduler
for fasilitatorer

Teamledelse

Fagfellevurderte
scenario

Veien videre

IRS vil fortsette sitt arbeid i interregionale arbeidsgrupper

– og planer for 2025 inkluderer:

- Fortsette arbeidet mot et tettere samarbeid med utdanningsinstitusjonene
- Fortsette å formidle kunnskapsbaserte scenario, verktøy og anbefalinger for å øke kompetanse og trygghet samt for å unngå unødvendig bruk av ressurser
- Fullføre arbeidet med å utarbeide anbefalinger for bruk av simulering i LIS1-utdanningen, og starte forarbeid med anbefalinger for LIS2/3
- Videreutvikle verktøy for registrering og evaluering av simuleringsbaserte læringsaktiviteter i tråd med simuleringspedagogiske prinsipper (som psykologisk trygghet) – og med det formål at data skal kunne benyttes for kvalitets- og systemforbedring
- Starte arbeidet med å definere fremtidig struktur for nasjonal samhandling innenfor feltet simuleringsbasert læring

InterRegSim – vi bygger nettverk nasjonalt og internasjonalt. Vår visjon er å møte behovene i spesialisthelsetjenesten gjennom kunnskapsbasert og kvalitetssikret simuleringsbasert læring for økt trygghet og trivsel.