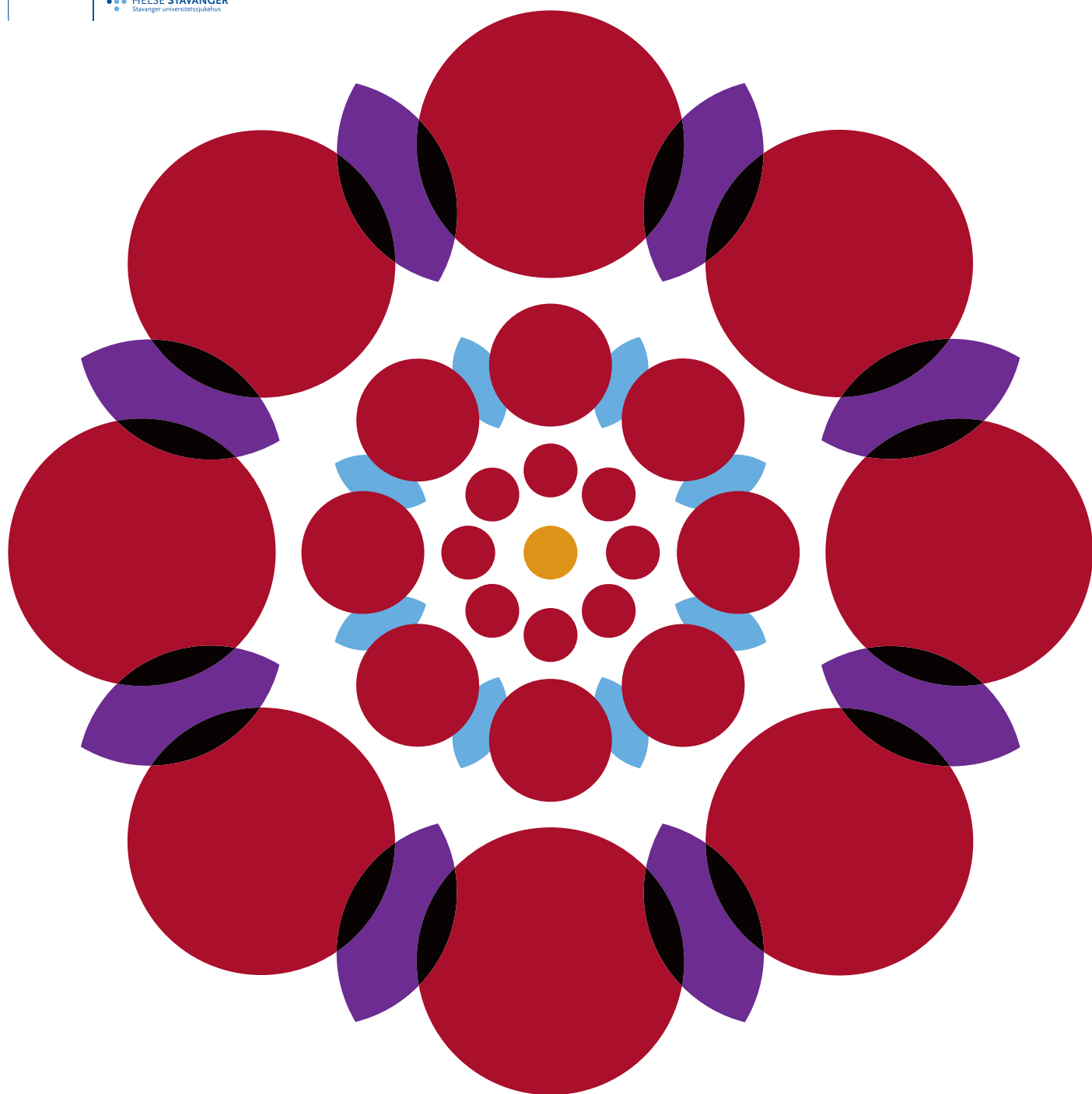




2007
2017

Sola
DPS

HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjukehus



VÅRE 10 FØRSTE ÅR...



...FRA 2007 TIL 2017

21. mars 2007 var en merkedag.
Vi slo dørene opp til et nytt, flott og moderne bygg.
Sola distriktpsikiatriske senter (DPS) ble offisielt åpnet.

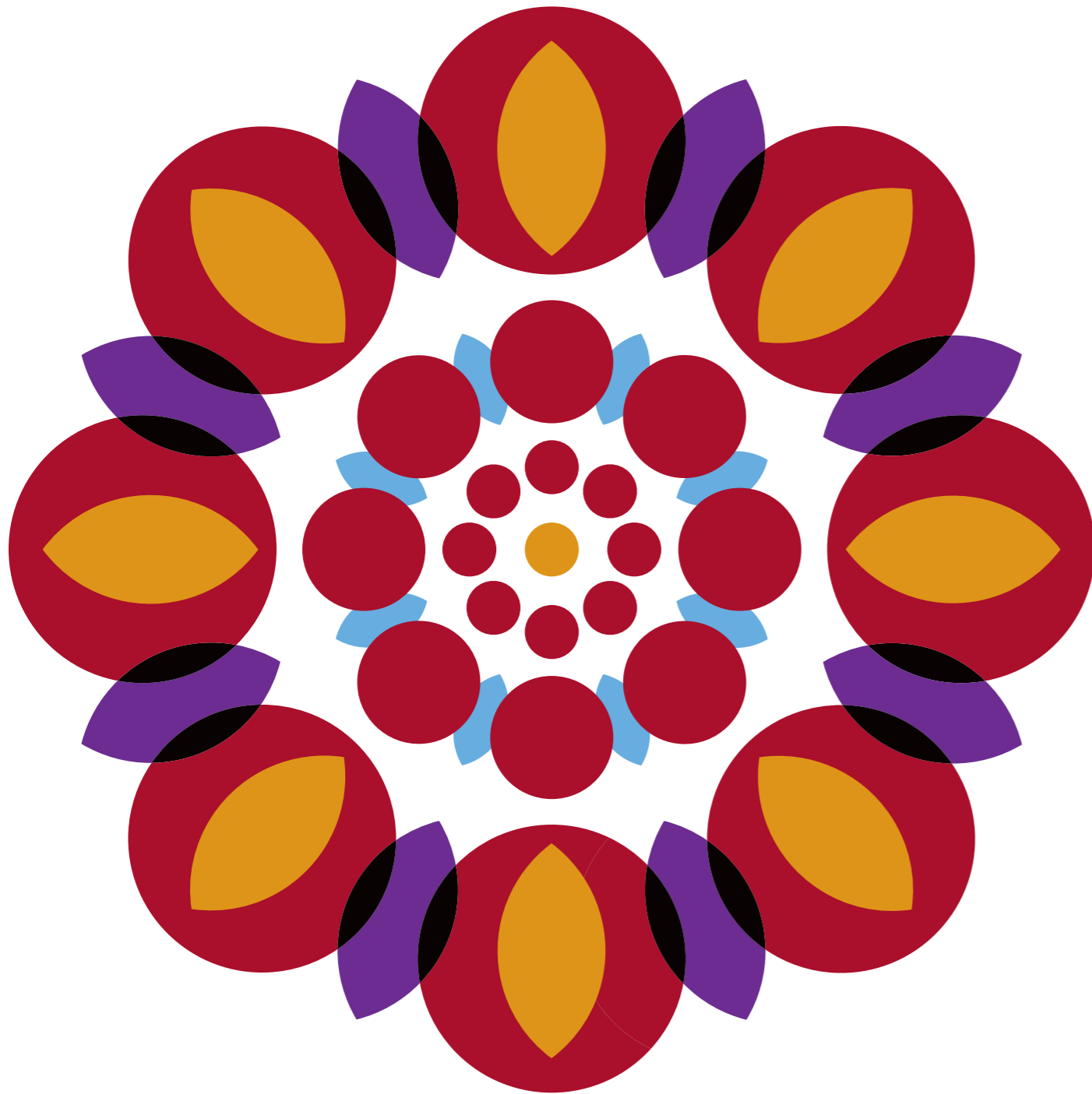
Jeg har vært så heldig at jeg har fått være avdelingssjef
for Sola DPS gjennom hele 10-års perioden. Å være med
på å starte noe nytt er krevende, men også inspirerende
og spennende.

Ansatte har vært sammen om å gjøre hverandre gode.
En stor takk til alle som har bidratt! De 10 årene som ligger
bak oss skal være en inspirasjon til fortsatt satsing i årene
som kommer.

I tråd med SuS "Strategiplan 2010 - 2020" er våre verdier
Respekt, Kvalitet og Trygghet. I tillegg har vi lagt til verdiene
Kompetanse og Samarbeid.

Karin Røyseland Jordal

Vennlig hilsen
Karin Røyseland Jordal
avdelingssjef



INNHold

Fra 2007 til 2017.....	3
Sola DPS 10 år.....	5
Polikliniske tjenester.....	7
Sengeposter.....	9
Faggrupper.....	11
Litt av hvert.....	13
Dette sier de ansatte.....	15
Fra pasienter.....	15





SOLA DPS 10 ÅR

«Bryt sykehustenkningen», det var de imperative statlige føringene som førte til opptrappingsplanen 1999-2008 og bygging av distriktpsikiatriske sentra. Kontinuiteten skulle knyttes til brukeren, og behandling og tiltak tilpasses den enkeltes behov og situasjon.

Januar 2007 ble Sola DPS klar til å ta imot pasienter og ansatte, DPS-et fikk i oppdrag å yte tjenester i forhold til befolkningen i bydelene Hinna og Hillevåg i Stavanger kommune og Sola kommune.

Ottar arkitekter AS, som tegnet bygget, laget et bygg som signaliserte åpenhet. Dette gjenspeiles gjennom åpne og lyse lokaler.

UTSMYKKING

Kari Steihaug var ansvarlig for utsmykningen i inngang og vestibyle. Grå steiner i forskjellige størrelser som starter i vestibylen og fortsetter utenfor døren signaliserte at det som skjer i institusjonen ikke er isolert fra livet utenfor Sola DPS.

ENDRINGER

Etter 10 års drift har vi i dag mange av de samme tilbudene som vi hadde ved oppstart. Den største endringen er en dreining av tjenester fra døgn til dag. De ambulante tjenestene med AAT er godt etablert. I tillegg får pasienter med alvorlig psykisk lidelse ambulant oppfølging av ansatte fra ettervernspoliklinikken (EVP), i samarbeid med kommunale tjenester. Noen av ressursene knyttet til denne dreiningen er tilført ved hjelp av intern omorganisering av arbeidet, men vi har også være avhengige av nye ressurser.

5

Jeg er glad for å få anledning til å komme med en hilsen i forbindelse med at Sola DPS feirer sitt 10 års-jubileum. De distriktpsikiatriske sentrene er i dag kjernevirksomheter i det spesialiserte psykiatriske tjenestetilbudet. Med sin faglige forankring i spesialisthelsetjenesten og stedlige nærhet til lokalsamfunnet og kommunehelsetjenesten, sikrer de et forsvarlig og tilgjengelig tilbud for mange mennesker.

Enda viktigere er likevel kanskje den åpenheten overfor psykisk sykdom som signaliseres ved at tjenestetilbudet er synlig i lokalsamfunnet. Kontrastene til det vi for ikke så mange tiårene siden kunne se ved de store asylene er enormt store. Psykiatrien er et fagfelt som har vært, og sikkert fremdeles vil være, i jevnlig forandring. De distriktpsikiatriske sentrene vil også framover være gode baser for å ivareta en utvikling som kan sikre brukerne et verdig og forsvarlig tilbud.

Gratulerer med feiringen, og lykke til med arbeidet i årene som kommer!

*Vennlig hilsen
Inger Cathrine Bryne
administrerende direktør
Helse Stavanger HF*

Jeg takker for anledningen til å komme med en hilsen i forbindelse med Sola DPS sitt 10-års jubileum.

Etableringen av de distriktpsikiatriske sentrene med nærhet til lokalsamfunnet i kombinasjon med lett tilgjengelige kompetente personale og åpne dører har bidratt til å gjøre det lettere for mange å ta kontakt og benytte seg av det spesialiserte psykiatriske helse-tilbudet. Dette er bra, da det ved psykisk sykdom som for så mange andre sykdomstilstander er viktig å komme tidlig til behandling.

Det som imidlertid kjennetegner Sola DPS er menneskene som jobber der og verdiene de er forankret i. Helt siden oppstarten har dette kommet til uttrykk som et ønske og en vilje til å lete etter løsninger, fremfor alt for de som er brukere av helsetilbudet, men også overfor samarbeidspartnere som bl.a. sykehusavdelingene. Sola DPS har også lyktes med å etablere et sterk fagmiljø blant sine ansatte og fremstår gjennom arbeidet de har gjort, spesielt i forhold til miljøterapi, på mange måter som et foregangs DPS. Dette bidrar til å heve kvaliteten på helsetilbudet som gis på Sola DPS, men har også betydning for trivsel hos de ansatte.

Gratulerer med 10 år som DPS, og lykke til med det videre arbeidet.

*Vennlig hilsen Helle Kristine Schøyen
klinikksjef
klinikk psykisk helsevern voksne
Helse Stavanger HF*



POLIKLINISKE TJENESTER

De aller fleste pasienter blir behandlet poliklinisk, altså behandling uten innleggelse.

ALLMENNPSYKIATRISK POLIKLINIKK

Poliklinikken tilbyr behandling både individuelt og i grupper, i form av psykodynamisk terapi, kognitiv terapi og psykosomatisk fysioterapi.

Poliklinikkens faggruppe består av psykiatere, LIS (leger i utdanningsstillinger), psykologer, høyskoleutdannede med grunnutdanning innen helse/sosial, fysioterapeut i tillegg til to kontorfaglige ansatte.

Poliklinikken har hatt fokus på god pasientflyt. Pasienter med rett til behandling i spesialisthelsetjenesten får dette innen tidsfristen.

RASKERE TILBAKE

«Raskere tilbake» startet 2008 og er et nasjonalt samarbeidsprosjekt mellom Helsedirektoratet og Arbeids- og velferdsdirektoratet. Målgruppen er personer som er i arbeid, bor i opptaksområdet til SUS og som har mild til moderat depresjon, angstproblemer eller andre lettere psykiske problemer. Målet er å unngå sykefravær og hjelpe sykmeldte raskere tilbake til jobb. Det gis tilbud både individuelt og i gruppe.

FYSIOTERAPI

Fysioterapitilbudet er rettet både mot polikliniske og inneliggende pasienter. Tilbudet omfatter vurdering og behandling av ulike psykiske problemstillinger og diagnoser med en kropporientert innfallsvinkel. Metoder som blir brukt er fremfor alt kroppsbewusstheitsterapi og norsk psykomotorisk fysioterapi. Målet for behandlingen, som tilpasses den enkeltes problemstilling, er økt forståelse av sammenhenger mellom kropp og sinn.

AMBULANT AKUTTEAM (AAT)

I tråd med en større satsing på ambulante tjenester ble AAT utskilt som egen enhet i 2011. Teamet er et lavterskel behandlingstilbud for pasienter som bor innenfor vårt opptaksområde. AAT tilbyr hjelp til mennesker i kriser i en tidsavgrenset periode. Dette kan for eksempel være økende symptomer som søvnløshet, angst, depresjon forvirring/psykose og/eller selvmordstanker. Ved behov bistår teamet kommunehelsetjenesten.

Tilbudet til AAT er tilgjengelig alle hverdager mellom kl. 09:00 og 21:00 og alle helger og helligdager mellom kl. 12:00 og 19:00.

ETTERVERNSPOLIKLINIKKEN (EVP)

Målgruppen til EVP er mennesker med alvorlige psykiske lidelser og/eller ruslidelser, som trenger oppfølging hjemme og som er i behov av samtidige tjenester, fra både kommune og DPS. Sammen med Stavanger kommune fikk EVP midler fra Fylkesmannen i Rogaland til å starte et samhandlings-team høsten 2015. Det har bidratt til et tettere samarbeid rundt våre pasienter. EVP sammen med AAT tilbyr veiledning til bofellesskapene i vårt opptaksområde.

Med midler fra ExtraStiftelsen gjennom søkerorganisasjonen Mental Helse har Sola DPS i samarbeid med Sola kommune implementert IMR (Illness Management and Recovery) i vårt behandlingstilbud. IMR er et kursopplegg som går over en periode på ett år og som integrerer sykdomsmestring og personlig utvikling. Kursdeltakerne jobber med å mestre egne symptomer og lærer hva som kan bidra til å hindre tilbakefall av sykdom.

IMR er et kurstilbud som vi ønsker å tilby alle pasienter Knyttet til EVP.

Ev av psykologspesialistene er sentral i forbindelse med implementering av IMR, spesielt med tanke på opplæring og veiledning av IMR-terapeuter.

MUSIKKTERAPI

Musikkterapi er et tilbud til pasienter ved sengepostene og pasienter tilknyttet EVP. Musikkterapi anvender i stor grad en ressursorientert tilnærming til behandling med fokus på gode opplevelser og mestring gjennom musikk. Pasientene kan ha individuelle timer som supplement til annen behandling og i noen få tilfeller som eneste terapeutiske tilbud.

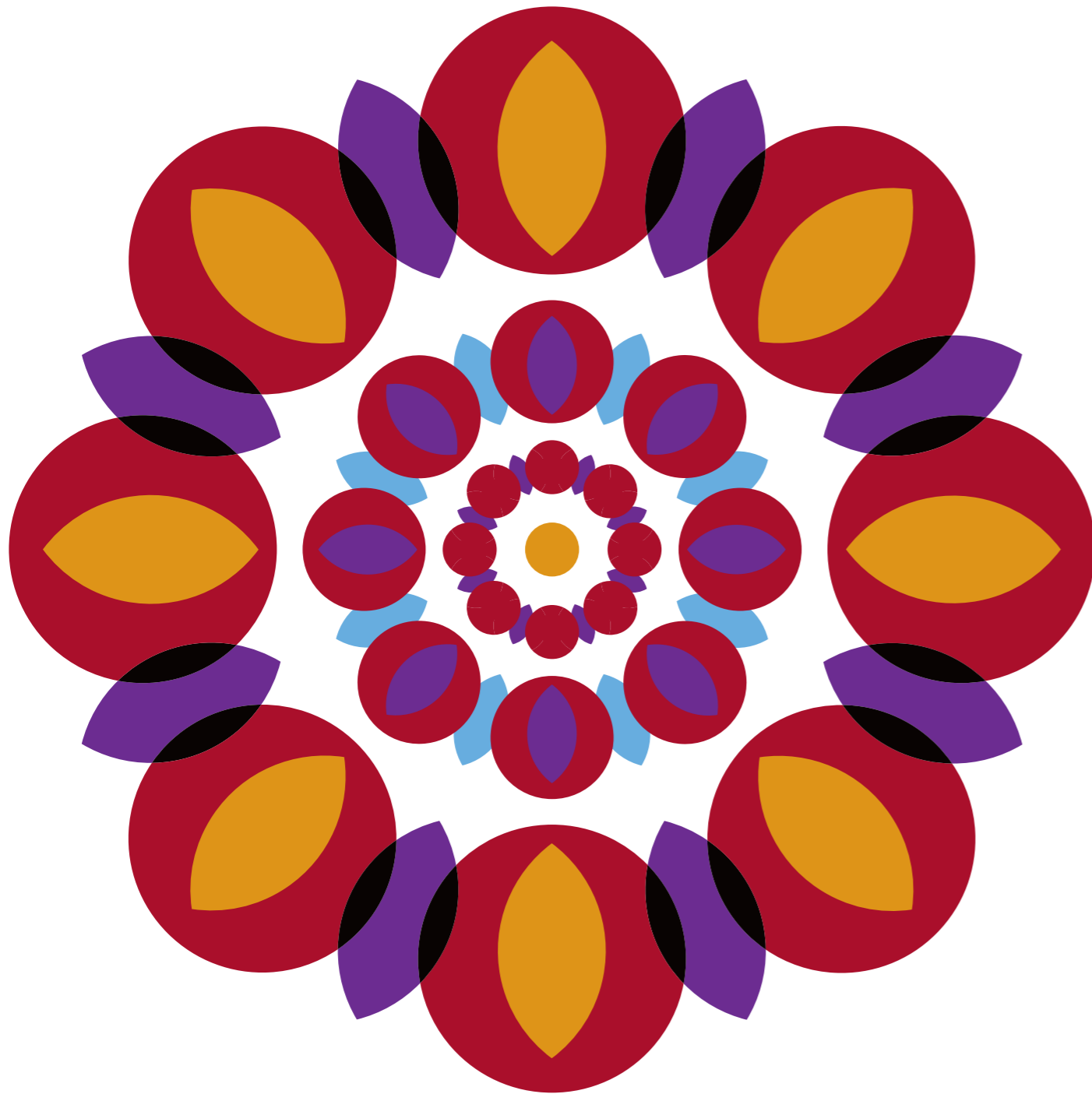
Sola DPS har et godt utstyrt musikkrom hvor pasienter sammen med musikkterapeuten kan jobbe med samspill/synging av ferdigkomponert musikk, improvisasjon, sangskrivning, komposisjon og musikklytting, i tillegg til reflekterende samtale om musikk eller andre tema.

ENHET SPISEFORSTYRRELSER

Fem år med spesialpoliklinikk.

Sommeren 2011 ble Enhet Spiseforstyrrelser flyttet fra SUS-området på Våland til 2. etasje ved Sola DPS. Avstanden til Våland og behov for tettere samarbeid med somatikken gjør at Helse Stavanger har besluttet å flytte enheten tilbake til Våland januar 2017.

I anledning 10-årsjubileet ved Sola DPS er det naturlig å takke for over 5 år med berikende og hyggelig samarbeid.



SENGEPOSTER

POSTATMOSFÆRE

Sengepostbehandling er kostbar, og likevel en velbrukt behandlingsform for mennesker med alvorlige psykiske lidelser. Vi har tre sengeposter med plass til 30 pasienter. Relasjonen mellom pasient og behandlerteam er avgjørende. Det arbeides med å skape en atmosfære som forebygger utagering og voldsutøvelse. Bygget har åpne dører, som gjør at pasienten i minst mulig grad skal føle seg innesperret. Gjennom terapeutisk mestring av aggresjon (TMA) settes fokus på forståelse og holdninger. Postene jobber etter en biopsykososial modell hvor både det biologiske, psykologiske og det miljøterapeutiske perspektivet vektlegges.

MINDFULNESS

Hver fredag er det satt av tid til mindfulness-øvelser. Mens ansatte får mulighet til å starte dagen med mindfulness, kan pasientene øve midt på dagen.

FYSISK AKTIVITET

Vi har et lite flerbruksaktivitetsrom. Her finnes noe treningsutstyr, biljard- og bordtennisbord. Utearealer gir mulighet for ulike aktiviteter.

Vi benytter oss også av kommunale tilbud. Alle postene har en langtur en dag i uken

PASIENTUNDERVISNING

Hver mandag har vi undervisning for inneliggende pasienter. Hensikten er å gi kunnskap om ulike faktorer som påvirker psykisk helse. Kunnskaper om egen diagnose, hvilken betydning medikamenter kan ha i egen behandling, medvirkning, hvordan rusmidler påvirker psykisk helse, hvilke faktorer som bidrar til bedring og hvilke faktorer som kan bidra til tilbakefall, er sentral i behandlingen på våre sengeposter.

PÅRØRENDESAMARBEID

Alle sengepostene legger stor vekt på samarbeid med både voksne og barn som pårørende. Pårørende er en viktig samarbeidspartner og skal få tilbud om samtale den første uken pasienten er innlagt. Dette som et resultat av prosjektet «bedre pårørende arbeid» som Sola DPS ved post A deltok i. Dersom pasienten har barn, blir disse innkalt til barnesamtale. Alle enheter ved Sola DPS har egne barneansvarlige.

SENGEPOST A

Posten startet som en beredskapspost der innleggelsene skulle være korte kriseopphold. Fem senger ble tatt i bruk, samtidig som ambulant tjeneste ble etablert.

Posten vektlegger tverrfaglighet med utgangspunkt i team bestående av pasient, individualterapeut og miljøterapeuter. Posten hadde i 2011 sitt eget interne prosjekt - «Medvirkning via team». Teamarbeid kan gi mulighet for økt medvirkning for pasienten, bedre samarbeid, felles forståelse og økt treffsikkerhet i forhold til behandlingsopplegget. Denne modellen er videreført til de to andre postene.

Post A har fokus på fysisk aktivitet både i form av morgen- og turgrupper. I tillegg benytter vi oss av kommunale tilbud som yoga og ballspill. Hagen vår er en arena for det miljøterapeutiske arbeidet. Vi har brukt flere år på utforming og beplantning. Sommeren 2016 fikk vi vår egen kjøkkenhage.

Vi har egne ressurspersoner som driver mindfulness-grupper på kveldstid.

SENGEPOST B

Posten startet med hovedfokus på å behandle pasienter med affektive lidelser.

Tverrfagligheten har siden 2009 blitt styrket gjennom jevnlig bruk av felles refleksjonsmøter på tvers av faggruppene. Denne tilnærmingen startet som en del av «Kompetansepost i miljøterapi», et prosjekt som hele posten arbeidet med i 2009 og 2010. Refleksjonsmøtene har fokus på pasientens historie og å betrakte pasientens symptomer også som mestringsstrategier. Vi ønsker at pasienten på denne måten skal møte en anerkjennende postatmosfære. Det har vært viktig for posten å invitere ulike samarbeidspartnere inn til disse refleksjonsmøtene.

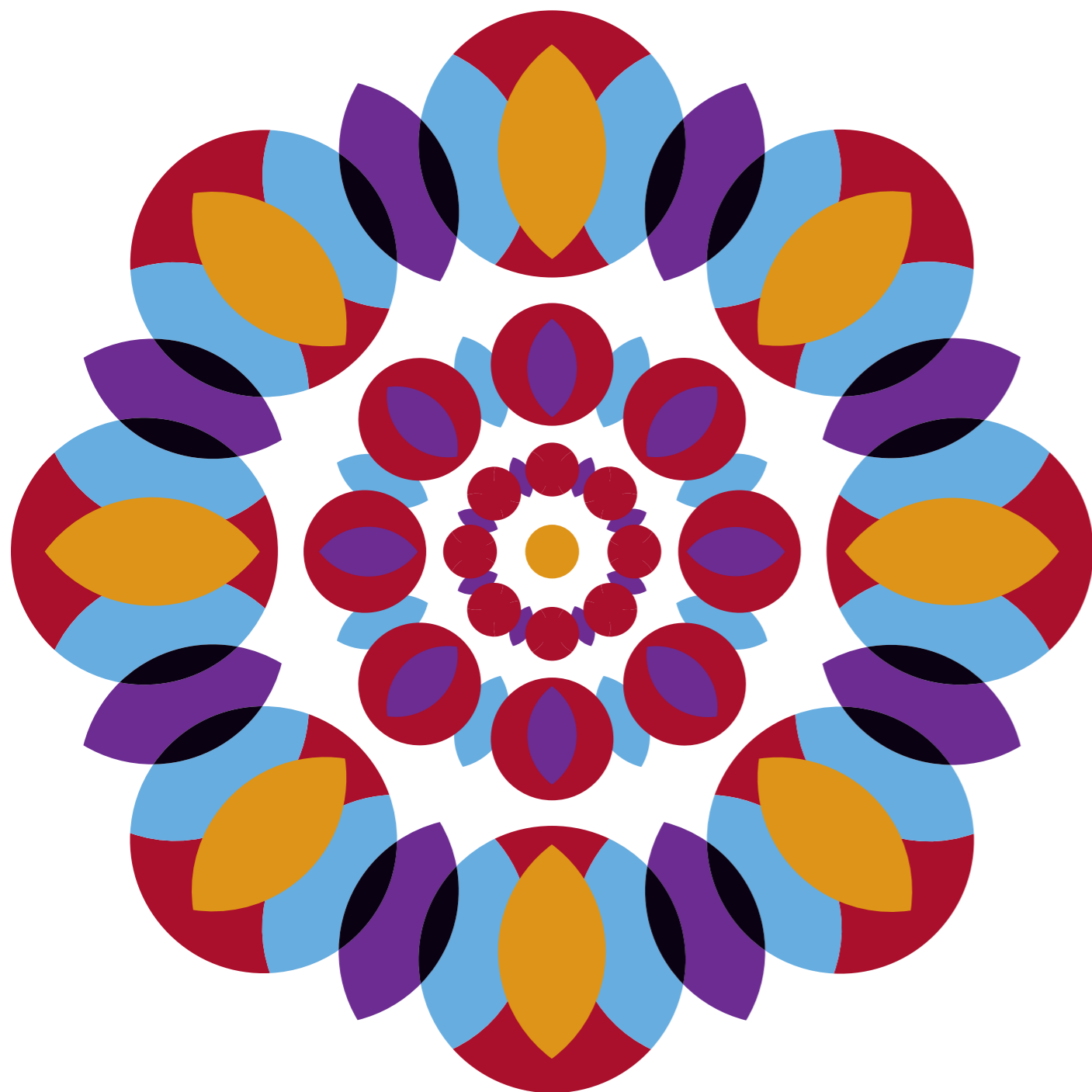
SENGEPOST C

Posten startet som en psykosepost og har etter omlegging til allmennpsykiatriske sengeposter fortsatt hatt en stor andel av pasienter med psykoseproblematikk.

Posten jobber aktivt for at pasienten skal oppleve et eierforhold til egen behandlingsplan. Dette er ledd i å sikre medvirkning til egen bedringsprosess, noe vi anser som essensielt for gode behandlingsforløp.

Post C har gjennom årene hatt flere gruppetilbud lokalt på posten, deriblant kognitiv problemløsningsgruppe, fysisk aktivitet- og livsstilsgruppe, temakveld og åpen samtalegruppe.

Behandlingstilbudet er preget av å stimulere pasienten til å ta i bruk egne ressurser og delta aktivt i egen behandling gjennom sitt team.



FAGGRUPPER

LEGEGRUPPEN

Alle overlegestillinger er nå besatt. Dette er første gang siden oppstarten i 2007. Det er totalt 13 legestillinger.

Avdelingsoverlegen har det overordnede medisinske ansvaret. Poliklinikken har to overleger, hvorav den ene er godkjent veileder i psykodynamisk terapi. Poliklinikken har to LIS- hjemler.

Alle de tre sengepostene har overlege og LIS. En av LIS-stillingene er forbeholdt rotasjon fra BUPA. LIS-ene deltar i vaktlaget ved Psykiatrisk divisjon. Det har jevnt over vært stor interesse for å søke LIS-stillinger og vikariater tilknyttet sengepostene ved Sola DPS

Sola DPS mottar medisinstudenter to ganger i året i tillegg til hospitanter. Tilbakemeldingene fra disse har vært gode.

Legene ved Sola DPS har eget forum med ukentlige møter og deltar ved tverrfaglig intern undervisning samt undervisning for pasienter.

Det arbeides i øyeblikket spesielt med å etablere fast veiledning for fastlegene i Sola kommune, en ordning som er tenkt utvidet til også å omfatte fastlegene i bydelene Hinna og Hillevåg.

PSYKOLOGGRUPPEN

Det er ansatt totalt 17 psykologer i de forskjellige enhetene ved Sola DPS, fire av dem knyttet til «Raskere tilbake» prosjektet.

Veiledning og utdanning av nye spesialister innen klinisk voksenpsykologi, både individuelt og i gruppeveiledning, har vært en selvskreven oppgave for gruppens ni spesialister. Spesialistene er fordelt med en spesialist på hver sengepost, en i EVP og fem i poliklinikken.

SOSIALFAGLIG GRUPPE

Den sosialfaglige gruppen ved Sola DPS består av tre sosionomer og en barnevernspedagog.

To er ansatt i allmennpsykiatrisk poliklinikk, en i «Raskere tilbake» og en i AAT. Gruppen er stabil og har mange års yrkeserfaring. Alle har videreutdanninger og veiledningskompetanse.

Gruppen har god oversikt over tilbud og tjenester i kommunehelsetjenesten.

MILJØTERAPIGRUPPEN

Miljøterapigruppen har utarbeidet et miljøterapihefte for Sola DPS som deles ut til nyansatte miljøterapeuter, studenter og ferievikarer. Fagdager og undervisning har vært preget av fokus på relasjonsbehandling, «Recovery», kognitiv terapi, mentaliseringsbasert miljøterapi samt språk, holdning og handling.

DOKUMENTASJON OG LÆRINGSMILJØ

Et viktig verktøy for den faglige utviklingen har vært å fokusere på dokumentasjon.

Sola DPS har gjennom alle 10 årene samarbeidet med Universitetet i Stavanger (UiS). Det har resultert i ulike kvalitetsforbedringsprosjekter hvor målet har vært å utvikle et godt læringsmiljø på DPS-et. Pasientens mål og hvilke mestringsstrategier pasienten har må komme tydelig frem i behandlingsplanen. Studentene har bidratt med å revidere planer og rapporter og har ut i fra sine funn gitt skriftlige tilbakemeldinger til sine poster. Postene jobber med å videreutvikle et læringsmiljø som kjennetegnes ved veiledningskompetanse hos personalet samt ansvarlighet og fellesskap mellom personal og studenter. Det faglige samarbeidet skal stimulere til refleksjon og fagutvikling innen miljøterapi.

GRATULERER SOLA DPS!

Vi som hører til i LPP (Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse) har fulgt Sola DPS med stor interesse i alle de ti årene det har eksistert. Vi har sett at en institusjon som svært ofte har tenkt nytt i forhold til den pasientgruppen det har ansvar for.

Allerede etter fire år ble brukerrådet etablert. Her fikk vår forening, sammen med Mental Helse, komme til orde med synspunkter sett fra brukernes perspektiv. Vi har opplevd å være i et brukerråd hvor det har vært rom for uenighet uten at det har ført til konflikter. Vårt inntrykk er at vår erfaringskompetanse blir verdsatt og likestilt med de ansattes fagkompetanse. Dette setter vi stor pris på, og ser fram til videre dialog i årene framover.

*For LPP-Rogaland
Arnhild G. Ottesen og Mari Dahle*

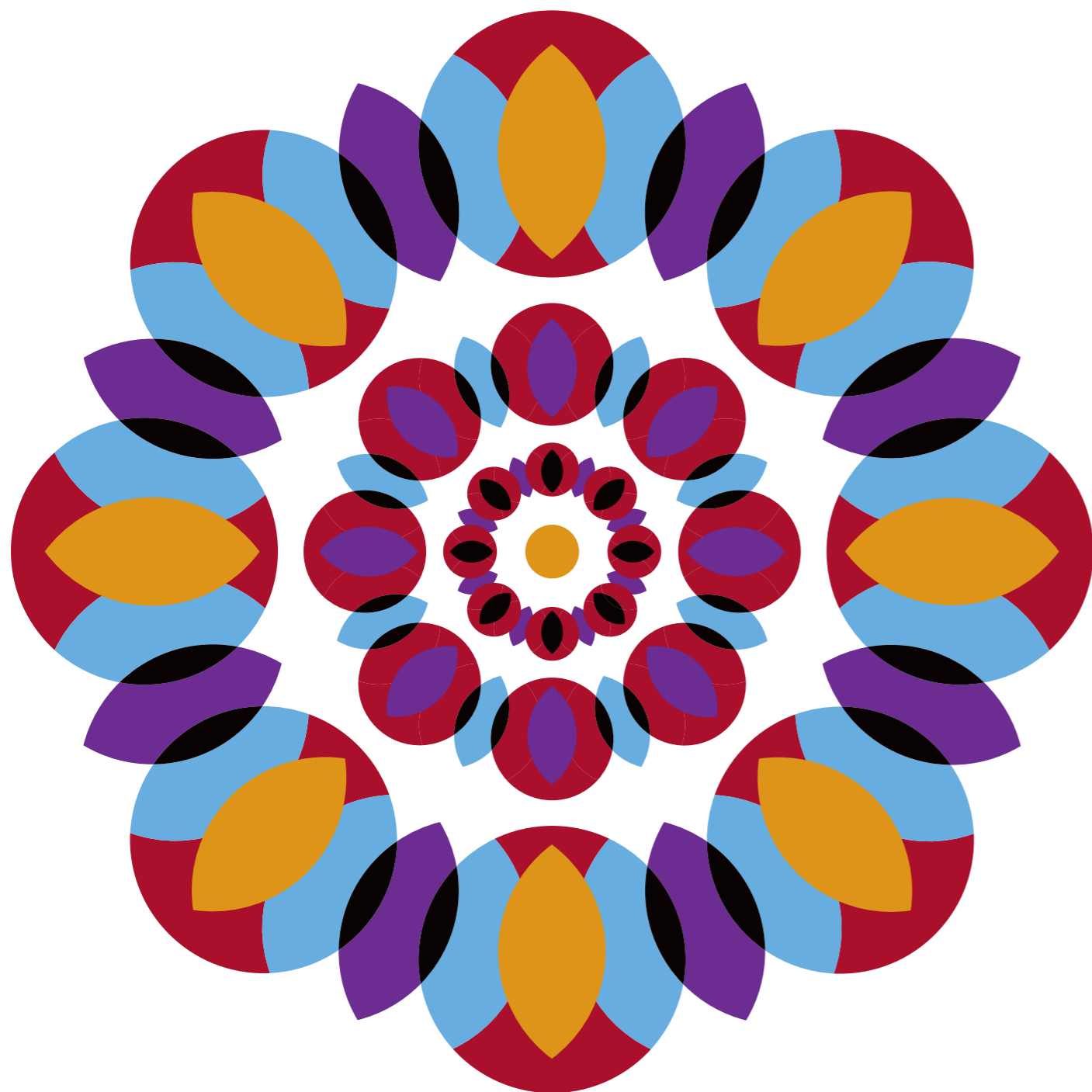
VI GRATULERER

SOLA DPS MED 10-ÅRS JUBILEET!

Vi takker for et godt og spennende samarbeid. Det har vært en kjekk og lærerik reise sammen for å utvikle samtidige tjenester til brukere. Reisen har gitt oss muligheten utvikle oss sammen for å finne ny kunnskap gjennom flere prosjekter.

Takk for at dere har vært åpne for å gå nye veier for bedre samhandling, blant annet gjennom veiledning.

*Vennlig hilsen
Stavanger kommune
Hillevåg og Hinna helse- og sosialkontor
Hinna hjemmehaserte
Hillevåg hjemmehaserte*



INTERNUNDERVISNING

Annenhver tirsdag er det internundervisning. Her blir ansatte utfordret til å undervise, og vi henter inspirasjon utenfra. I 2007 inviterte vi våre samarbeidspartnere til vår internundervisning, men etter hvert som vi selv har vokst, har vi ikke store nok lokaler til å være på tilbudssiden.

KONTORTJENESTER

Den som kommer inn på Sola DPS, eller ringer sentralbordet på dagtid i ukedager, vil bli møtt av en av våre kontoransatte. Som førstelinje i forhold til pasienter og pårørende er det viktig å være tilgjengelige slik at vi kan yte best mulig service. Hovedfokus er rettet mot å bistå de andre faggruppene slik at pasientadministrasjonen utføres på en god og effektiv måte. Kvalitetssikring av pasientdata er av stor viktighet for å sikre at helseforetaket overholder behandlingsfrister, foretar korrekt rapportering, refusjoner o.a.

Ekspedisjonen og telefonen er betjent mellom kl. 08:00-15:30.

LITT AV HVERT

BRUKERÅDET

Ifølge mandatet skal brukerrådet bestå av tre representanter fra de ansatte og tre representanter fra brukerorganisasjonene Mental Helse og LPP (Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse). En av representantene fra Mental Helse skal ha erfaring som bruker av Sola DPS, og ett medlem skal komme fra ledergruppen på Sola DPS. Erfaringskompetanse og fagkompetanse er likt representert i rådet, det betraktes som likeverdig. Brukerrådets synspunkter kan dermed enkelt

formidles til beslutningstakerne ved at brukerrådet deltar på ledermøter to ganger årlig. Ledelsen ved Sola DPS har inkludert brukerrådet i ulike prosjekter og utviklingstiltak.

PUBLIKUMSFOREDRAK - HVERDAGSHELSE

Høsten 2012 startet Sola DPS opp et samarbeid med Mental Helse ungdom, Avdeling unge voksne, Helse Stavanger, Sola kommune, Stavanger kommune ved bydelene Hillevåg og Hinna.

Samlingene er i "Storstovå" på Stangelandsenteret i Sola. Målet med publikumsforedragene er å spre kunnskap til både fagfolk og enkeltpersoner som er interessert i å lære mer om hvordan vår psykiske helse påvirkes av ytre ting. Vi ønsker at psykiatrien skal være synlig i nærmiljøet og skape en møteplass hvor vi kan invitere forelesere til å formidle forskjellige tema.

Foreleserne har vært ansatte i Psykiatrisk divisjon eller kommunene i tillegg til personer med brukererfaringer samt eksterne foredragsholdere.

Samlingene er siste tirsdagen i måneden. Deltakelsen varierer fra 15-100 personer og tilbakemeldingen fra publikum er at programmet er variert og gir viktig kunnskap. Informasjon om publikumsforedrag blir annonsert i Solabladet og Stavanger Aftenblad hvert semester.

PUBLIKASJONER

Webadresse til forskjellige publikasjoner med tilknytning til Sola DPS: helse-stavanger.no/avdelinger/klinikk-psykisk-helsevern-voksne/sola-dps/forskning-og-prosjekt

GRATULERER SÅ MYE MED 10-ÅRS JUBILEET!

Takker for godt samarbeid i årene som har gått og gleder oss til godt samarbeid i framtiden.

Masse hilsener fra oss alle i virksomhet psykisk helse og rus.

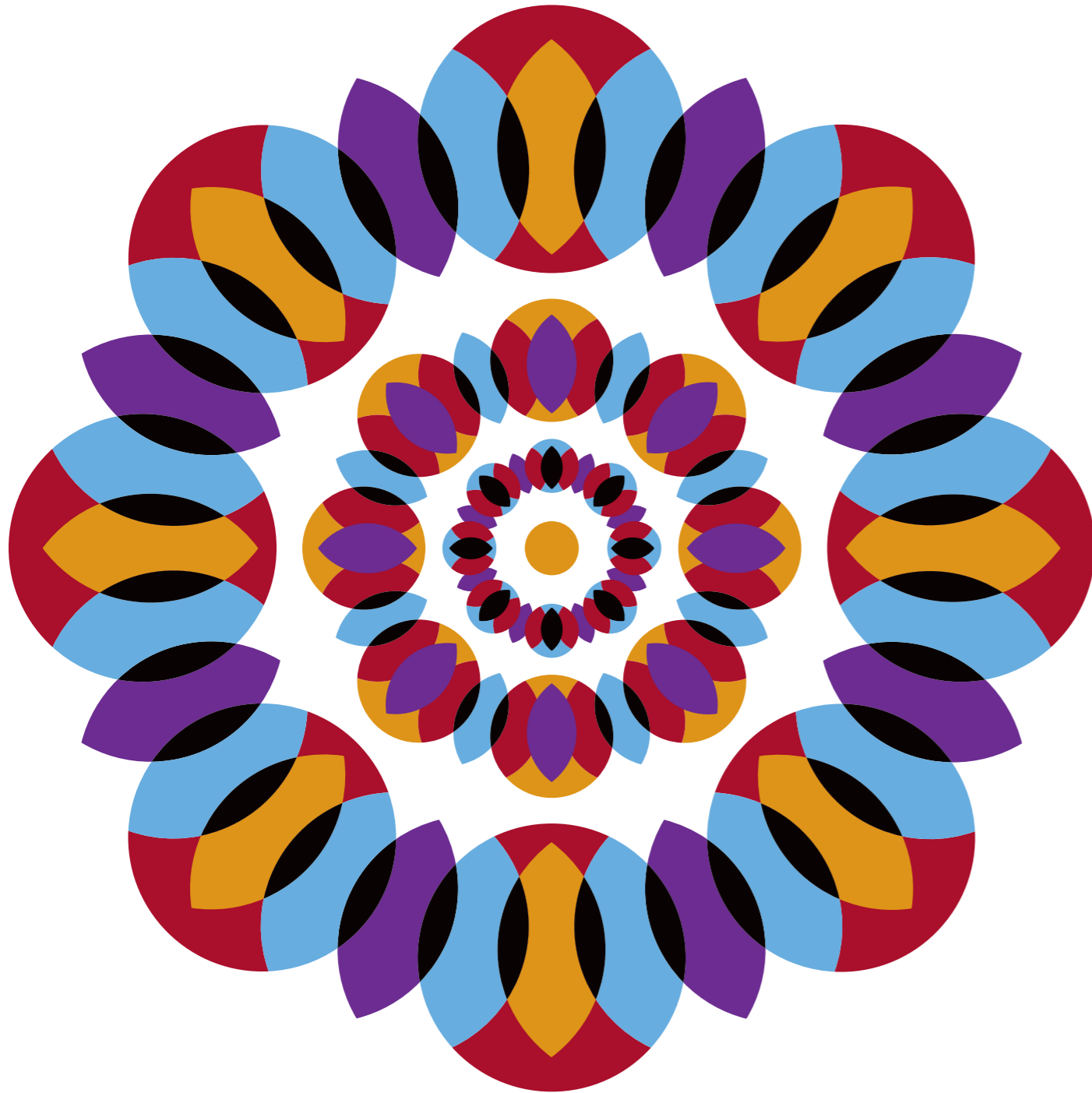
*Vennlig hilsen Rita Ims
virksomhetsleder
psykisk helse og rus
Sola kommune*

GRATULERER SOLA DISTRIKTPSYKIATRISKE SENTER MED 10-ÅRS JUBILEET!

Sola DPS representerer grunnsteinen i annenlinjetjenesten innen psykisk helse og vi i Sola kommune er glade og stolte over å ha dere i kommunen. Sola DPS er en viktig institusjon for mange, og har i løpet av disse 10 årene vært med på å bedre livskvaliteten til mange av våre innbyggere.

Vi i Sola kommune takker dere for jobben dere har gjort, jobben dere gjør og jobben dere vil gjøre i årene som kommer!

*Ole Ueland
ordfører i Sola*



DETTE SIER DE ANSATTE

En arbeidsplass preget av høy faglighet og stort engasjement. Vilje til endring. Tar godt imot nyansatte og er inkluderende.

Trivselsfaktoren er stor på natten. Her er det godt arbeidsmiljø og gode arbeidsforhold. Vi tar vare på hverandre og har tid til den gode kollegadrøsen til kaffen.

Verdens beste og faglig dyktige kontorfaglige kollegaer som er opptatt av å gjøre hverandre gode.

Å JOBBE VED SOLA DPS

Vet ikke hvordan jeg skal skrive det. Men mitt inntrykk som ansatt i prosjektstilling her er: Her er sjefen på "gulvet" og er en av de ansatte. Det er stort fokus på tverrfaglighet, der alle blir sett på som likeverdige og alle sin mening er tatt med i beslutninger.

Sola DPS har mange ansatte som bryr seg om mennesker og betyr en forskjell for pasienter/andre. Ansatte som er villige til å prøve nye muligheter for å hjelpe pasienter til å mestre hverdagen. Sola DPS har ansatte som byr på seg selv og dermed er med på å gi pasientene håp. Veldig kjekt å komme i ekspedisjonen og bli tatt i mot med smil og blomster som pynter opp. Flott å jobbe på en arbeidsplass hvor det er lov å ikke være perfekt. Her er noen av tankene som jeg har om arbeidsplassen min.

Samhold, samarbeid, samspill.

Motiverende å få jobbe i et miljø som er opptatt av faglig utvikling (spesielt innen miljøterapi).

Som nyutdanna psykolog har Sola DPS vært en god første arbeidsplass. Her har jeg blitt møtt av kollegaer på tvers av avdelinger som er hjelpsomme og villige til å lære bort sin kunnskap, men som også er åpne for nye ideer og innspill sett fra «nye» øyne.

Sola DPS er en arbeidsplass som har fokus på god pasientbehandling, faglig utvikling og hvor en setter krav/forventninger til personalet/sine kolleger.

Som ansatt føles det godt å være i et kontorfaglig miljø. Man føler seg aldri «alene» og bak «hver dør» sitter en smilende kollega klar til å hjelpe med praktiske oppgaver og som bidrar med tanker omkring problemstillinger og utfordringer. Ingen dager er like i helsevesenet. Noen dager kan by på ekstra utfordringer og da er det trygt og godt å kunne hente støtte hos kollegaer i kontorgruppen. Lærer stadig nye ting av hverandre som er med og bidrar til utvikling både faglig og som menneske.

FRA PASIENTER

En pasient hadde lyst å si at Sola DPS er en plass hvor «de bryr seg», at det er god atmosfære og hvor personalet er synlig. Dessuten liker hun at det ikke er avmålt visittid.

Siden oppstarten i 2007 har Sola DPS vært en viktig del av Stavanger kommunes tjenestetilbud innen psykisk helse.

Vi i Stavanger kan se tilbake på ti år med godt og nært samarbeid på tvers av sektorer og kommunegrensar, til det beste for våre innbyggere i Hillevåg og Hinna bydel. Sola DPS har et solid lavterskeltilbud for en sårbar gruppe som trenger hjelp til å komme seg videre i livet. En styrke ved tilbudet er at det er fleksibelt, slik at brukeren kan få hjelp og støtte der det passer han eller hun best, enten det er på senteret på Sola, over telefon eller hjemme. Jeg ønsker Sola DPS lykke til videre med driften og utviklingen av tilbudet.

*Christine Sagen Helgø
ordfører i Stavanger*



2007
2017

Sola DPS

HELSE STAVANGER
Stavanger universitetssjkehus



Stemvegen 40, 4050 Sola
Telefon 51 51 53 08, post@sus.no

Sola DPS ligger i Sola sentrum
ved siden av Sande skole.
Sengepostene og ambulant akutteam
i 1. etasje og poliklinikkene i 2. etasje.