

Tilstedeværelse gjennom hudberøring



Illustrasjonsfoto: Shutterstock.com

Marianne Børsheim og Karen Skurtveit Moe, 2015

Mellom fødsel og død er livet

Berøring er livsviktig
- fra livets
begynnelse til livets
slutt



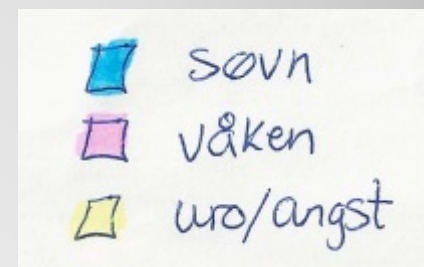
Døgnrytmeskjema

Før berøring

| Dato | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | Merknad |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------|
| 13/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Etter berøring

| Dato | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | Merknad |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------|
| 12/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26/11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |





- Dette var godt, det var lenge siden... De pleier bare si nå må du komme deg opp
- . «Du må hjelpe meg. Kan du det?». ...«Du vet det», sa han «jeg trengte så en mor».

Noen refleksjoner

- Den som mottar berøring må ønske å få
- Den som gir må ønske å gi
- Når en gir berøring må en ha evne til å finne egen ro
- Dette for å klare å være tilstede både mentalt og fysisk

- Kontakt info:
Karen Skurtveit Moe
Rosenterapeut og sykepleier, Stavanger
mobil nr: 911 73 287
epost: karensm@online.no

Marianne Børsheim
Rosenterapeut og vernepleier, Sandnes
mobil nr: 907 79 384
epost: marianne.borsheim@lyse.net