

Linda Buettners praksispris 2023 – bidrag nr. 8

«Den kulturelle reisen»

Stokka sykehjem v/Son Thanh Tran

Virksomheten

Stokka sykehjem har fem avdelinger fordelt på to bygg med 126 enerom. Hovedbygget har en stor hage med et variert fugleliv som er flittig i bruk av beboere, ansatte og besøkende. En avdeling ligger i eget bygg med sansehage i atriets.

På Stokka sykehjem står personsentrert omsorg sentralt, noe som har ført til at aktivitetstilbudet stadig utvides. Personalet har mange ideer og det tilrettelegges i stor grad for å fremme, gjennomføre og løfte frem de ulike forslagene som kommer.

Aktivitet

Gjennom aktiviteten **den kulturelle reisen** ønsker vi å skape en mulighet for å kunne oppleve det gode livet ved å hente en smakebit av verden inn i sykehjemmet. På denne måten fokuserer vi på at man lever hele livet og at det ikke stopper opp når man blir rammet av demens sykdom og må flytte på sykehjem.

Aktiviteten den kulturelle reisen bidrar også til at personalet og beboerne får by på sin egen kultur gjennom sosialt fellesskap. Ved å hente frem ressurser, erfaringer og kunnskaper styrkes den flerkulturelle kompetansen på sykehjemmet, man skaper mangfoldig omsorg og økt kulturforståelse. Hver måned står en ny destinasjon for tur. Vi har allerede fått oppleve England og Asia sammen, og i mai skal vi til Mexico. Vi gleder oss over å delta på flere kulturelle reiser, verden rundt, med våre beboere på Stokka sykehjem.

Afternoon tea er en av aktivitetene som ble arrangert i ekte engelsk stil med pent porselen, krystallglass med champagne, scones og småkaker på etasje fat. Bordene ble nydelig dekket med blomster og duker med brodering. Porselenet som blant annet var hentet fra bruktbuikker i nærområdet førte til erindringer og satte i gang gode samtaler og gylne øyeblikk. Sammensetning av ulike servise gjorde at den ene dro kjensel på en kopp, mens den andre et fat som vekket minner fra barndommen.



Det ble arrangert **Asiatisk aften** for hele sykehjemmet. Alle sansene ble aktivisert og stimulert av lukten av maten og blomsterdekorasjon, smaken av autentisk asiatisk mat, synet av kraftfulle farger og dekorasjoner. I bakgrunnen runget lyden av asiatisk musikk. For personer rammet av demens sykdom er denne type sansestimulering i stor grad med på å skape og forsterke de gode opplevelsene.



Utbytte av aktiviteten

Med denne type aktivitet og sansestimulering vil «reisen» og opplevelsen komme inn til dem og møte beboerne i deres nåværende hjem. Dette for å fremme personsentrert omsorg, men ikke minst legge til rette for at våre beboere får leve HELE LIVET.



Felles for vår kulturelle reise til England og Asia er at de skapte nye opplevelser for noen, mens vekket gamle minner til live hos andre. Den kulturelle reisen skaper vi sammen med beboerne. Beboerne er i stor grad med på å forme arrangementene, noe som fremmer mestring, inkludering og fellesskap. Den kulturelle reisen starter ikke bare ved selve arrangementet, flere av beboerne er aktivt med i forkant gjennom deres deltagelse og inkludering ved planlegging og pynting.

Selv om beboerne våre bor på et sykehjem har de allerede deltatt og opplevd fotball VM, høsttakkefest, afternoon tea og asiatisk aften. Dette har trigget tårer av glede og takknemlighet, erindringer og mimring fra tidligere liv, gode samtaler og en positiv følelse som setter seg i kroppen.



Bruk QR-koden til å stemme på publikumsprisen.