

# CIST - intensiv språktrening i gruppe

Constraint induced speech therapy (CIST), kan gi positive resultater for personer med språklige utfall etter ervervet hjerneskade, selv flere år etter skaden. CIST er basert på mengdetrening med gradvis økning i vanskelighetsgrad.

**MÅLGRUPPE:** Personer som har fått afasi etter ervervet hjerneskade. Afasi innebærer vansker med å bruke og å oppfatte språk, samt vansker med å lese og skrive.

**FORMÅL:** Bedre talespråket og språkfunksjon.

## Organisering:

- 3 uker, man.- fre. fra kl. 09 -14.
- 3t daglig språktrening, samt noe fysisk aktivitet.
- Gruppestørrelse: 3-4 personer.
- Gruppetilbudet holdes 8 ganger i året.
- Deltagelse er aktuelt 3-6 mnd. etter skade.

## Hvor finner du oss?

Tilbudet holder til på avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering på Lassa. Dette er et poliklinisk tilbud, hvor pasienter med lang reisevei kan overnatte på pasienthotell.

Adr.: Rektor Berntsensgate 12, 4022 Stavanger.

Tlf: 51512468, Epost: post@sus.no.

*For å delta på tilbudet må du henvises av fastlege eller lege i spesialisthelsetjenesten.*

## Tilbudet passer for deg som:

- Er motivert.
- Har utholdenhet og kapasitet til et daglig intensivt treningsprogram.
- Kan si eller gjenta ord.
- Har tilstrekkelig språkforståelse og kognitiv funksjon.
- Er mottagelig for hjelp og veiledning.
- Kan ivareta personlige behov.
- **IKKE** egnet ved progressiv tilstand, som demens eller andre tilstander med funksjonssvikt i CNS.