

## Informasjonsskriv om VRE

**Stavanger universitetssjukehus (SUS) har for tiden et utbrudd av en type antibiotikaresistent bakterie. Navnet på denne er VRE - Vancomycinresistente enterokokker.**

### Hva er VRE

Enterokokker er en gruppe bakterier som finnes i tarmen hos mennesker og dyr. Bakteriene er motstandsdyktige (resistente) mot flere typer antibiotikum, men det finnes også alternativer som kan brukes for å behandle disse bakteriene.

Bakteriene skilles ut i avføringen, og kan smitte videre via kontakt med pasient og pasientens omgivelser. Bakteriene kan overleve i flere uker.

De som smittes blir oftest kun bærere av bakterien. De færreste utvikler sykdom. Ved sykdom får pasient vanligvis urinveisinfeksjon. I sjeldnere tilfeller kan andre infeksjoner oppstå.

### Utbrudd

De senere årene har flere norske sykehus hatt større og mindre utbrudd av VRE. Et utbrudd innebærer at man finner flere friske bærere av bakteriene hos inneliggende pasienter - som oftest på enkeltavdelinger. Det er da anbefalt å igangsette flere tiltak for å begrense spredning av bakteriene. Dette innebærer blant annet isolering av kjente bærere, kartlegging av bærerskap og økt desinfeksjon i berørt avdeling.

Ved SUS har vi sett en forhøyet forekomst av dette siden juni 2017. Utbruddet har berørt flere avdelinger ved sykehuset. Det er nær relasjon til et pågående utbrudd ved Haukeland universitetssjukehus i Bergen.

### Endret drift

Ved funn av VRE vil det kunne innebære endringer i den aktuelle avdelingen - særlig knyttet til opphold i fellesområder, matservering, flytting mellom avdelinger og økt desinfeksjonsfrekvens i avdelingene. Tiltakene vurderes særskilt i hver avdeling, og kan derfor variere noe.

God håndhygiene er det viktigste tiltaket vi har. Vi ber derfor pasienter, pårørende og besøkende være obs på dette ved opphold på sykehuset.

### Isolering

I noen tilfeller vil det være nødvendig å isolere pasienter på enerom i påvente av svar.

Pasienter som får påvist VRE vil isoleres under oppholdet på sykehuset. Undersøkelser og behandlinger gjennomføres som vanlig med ekstra forholdsregler. Helsepersonellet bruker smittefrakk og hansker.

Pasienter som ligger på isolat har lov å ha besøk. Besøkende henvender seg til avdelingen når de kommer - og vil bli veiledet av helsepersonellet.

### **Screening**

For å ha oversikt over utbruddet, er det innført screening (kartlegging) for å se etter om innlagte pasienter er bærere av VRE. Dette innebærer en prøve av avføring som tas med en bomullspinne fra endetarmen. Denne prøven analyseres med dyrkning av bakterier og gen-analyser. Svartiden er fra 2-4 døgn fra prøven tas.

Screening gjennomføres av flere årsaker:

- For å kartlegge forekomst av VRE-bærerskap blant innlagte i en utbruddsavdeling.
- For å overvåke forekomst etter at man har hatt tilfeller i en avdeling hvor det nå er normal drift.
- For å kartlegge bærerskap ved overflytning fra og til andre sykehus eller helseinstitusjoner - og i noen tilfeller innad i sykehuset.
- For å kartlegge forekomst på avdelinger som hittil ikke har hatt VRE-tilfeller.

**Vi ber alle besøkende henvende seg på vaktrommet før de besøker pasienter på avdelingen.**

Vi beklager de ulemper dette måtte medføre og takker for deres forståelse. Ikke nøl med å ta kontakt med avdelingen om du har spørsmål.

Med vennlig hilsen

Seksjon for smittevern  
Stavanger universitetssjukehus