

## SESAM – Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

SESAM ble opprettet av Helse Vest i 2010 for å styrke samhandling, forskning, nettverksbygging og undervisning innen eldremedisin.

God samhandling mellom spesialist- og kommunehelsetjenesten er en forutsetning for å utvikle gode og sammenhengende helsetjenester til eldre. Samhandling er et særskilt ansvarsområde for SESAM. Dessuten skal vi være en kompetansebase for kommunehelsetjenesten.

### Brukermedvirkning

WiseAge er SESAM sin plattform for brukermedvirkning og samfunnsengasjement. Gjennom WiseAge inviterer vi personer over 60 år til å dele av sin visdom for at alle skal kunne få en bedre alderdom.

### Forskning

SESAM er et drivende miljø for flerfaglig forskning lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt innen eldremedisin og samhandling. Vi styrker forskningssamarbeidet mellom helseforetakene, kommunene og andre sentrale aktører. Vi veileder studenter og har aktiv brukerinvolvering i alle faser av forskningen.

### Kunnskapsformidling

SESAM sprer ny kunnskap i hele regionen. Vi underviser og gir råd og faglig støtte i grunnutdanning, videreutdanning og etterutdanning – også til ideelle organisasjoner. SESAM etablerer og koordinerer tverrfaglige, regionale fagfora og nettverk. Målet er regional forankring ved at kompetanse- og fagutvikling skjer på tvers av nivåer og helseforetak.

SESAM – Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling  
Jan Johnsens gate 16, Postboks 8100, 4068 Stavanger  
Telefon 51 51 56 19 • [sesam@sus.no](mailto:sesam@sus.no) • [sus.no/sesam](http://sus.no/sesam)  
Følg oss på Facebook: [WiseAgebySESAM](https://www.facebook.com/WiseAgebySESAM)

# SESAM

Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling

## Sammen åpner vi opp for en bedre alderdom

Brukermedvirkning • Forskning • Kunnskapsformidling



SESAM  
WISEAGE

HELSE VEST

HELSE STAVANGER  
Stavanger universitetssjukehus



**SESAM**  
Regionalt kompetansesenter for eldremedisin og samhandling