



# VÅRGURU

ANTHONY BATEMAN 30.3.17

MENTALISERINGSBASERT TERAPI I PRAKSIS

# VÅRGURU 2017

ANTHONY BATEMAN 30.3.17

MENTALISERINGSBASERT TERAPI I PRAKSIS

Dette seminaret er det tredje i Psykiatrisk SUS sin arrangementsserie *Vårguru*. Serien er et årlig arrangement som skal inspirere klinikere i deres psykoterapeutiske arbeid.

En av de mest innflytelsesrike teoretiske utviklingene i vårt fagfelt det siste tiåret er begrepet mentalisering. En rekke mentaliseringsbaserte terapiformer har tatt form, med utvikling av pasientens mentaliseringsevne som fokus. Av disse er flere foretrukne og evidensbaserte behandlingstilnærminger for bl.a. personlighetsforstyrrelser. Hvordan ser disse behandlingsformene ut i klinisk praksis?

En av de sentrale opphavsmennene til disse terapiformene er den britiske psykologen Anthony Bateman. Han har omfattende klinisk erfaring, kombinert med et aktivt forsknings- og formidlingsvirke.

*Vårguru 2017* har invitert Bateman til å presentere hvordan en kan arbeide med mentalisering i vanlig klinisk praksis, med vekt på praktisk anvendelse fra kliniske eksempler.

Det vil bli servert en lett lunsj.

Tid og sted: 30. mars 2017, kl. 08.30–15.00 ved Stavanger universitetssjukehus  
Påmelding innen 20. mars via [www.sus.no/kurs](http://www.sus.no/kurs), velg «Kurs fra Psykiatrisk divisjon». OBS! Ansatte ved Stavanger universitetssjukehus melder seg på i Læringsportalen. Ekstern deltageravgift: kr. 1 000,- for deltakere som ikke er ansatt i Stavanger universitetssjukehus.

Godkjenninger: Det blir søkt om godkjenning fra Norsk Psykologforening, Den Norske Legeforening og Norsk Sykepleierforbund. Informasjon om godkjenninger legges ut på [www.sus.no/kurs](http://www.sus.no/kurs).

Kontakt [berit.lode.helland@sus.no](mailto:berit.lode.helland@sus.no) ved spørsmål.