Referat / Oppsummering etter Ungdomsråd 13.02.24 og 30.04.24

Møte hadde som agenda å arbeide med hva ungdomsrådet skal være i fremtiden og hva deltakerne tenker at de skal bidra med.

**Hvilke deler av sykehuset har du fått tilbud fra?**

Seks har fått tilbud fra BUP poliklinikk (En tilbud fra AAUT, og en tilbud fra TIPS).

To har fått tilbud fra BUP sengepost

En har fått tilbud fra psykolog på helsestasjon for ungdom. Dette er eneste erfaring, og kvalifiserer da kanskje ikke til å være med i UR?

En ungdom har en hjertesyk far.

Tre med erfaring fra BUK. Gastro, 4G, Kirurgisk og innleggelse.

En fra HABU/HAVO

En fra DPS

**Hva mener du er en ungdom?**

Tiden mellom barn og voksen. Egen periode i livet. En løsrivelsesfase der en blir mer selvstendig.

Ungdomsrådet har et aldersspenn fra 13 år til 26 år.

**Hvorfor mener du vi trenger et ungdomsråd?**

En trenger å endre holdninger til ungdom som pasientgruppe.

Hjelpe organisasjoner for at ungdom skal bli inn i tjeneste.

En samlingsplass for ungdom som har fått tilbud i sykehuset.

Drive forbedringsarbeid. Likemannsarbeid.

Brukermedvirkning.

**Beskriv hvordan du ikke ville blitt møtt:**

Ikke høre på deg eller dine behov, ingen medvirkning.

Fokusere bare på jobben – ikke på menneske.

Uten respekt – ikke forklare til meg, men bare til foreldre.

Ikke matche meg og min personlighet.

Frekk og ikke vise empati eller glede.

Ser ut som en ikke liker å jobbe der.

Kald og upersonlig.

Hører ikke på dine tanker og følelser.

Uoppmerksom og ikke ta hensyn til mine behov.

Hjelper bare fordi de må.

Opplever at en ikke har noen medvirkning.

**Hva er viktig for deg som ungdom at helsepersonell tar hensyn til?**

Hører på deg og passer på at du forstår.

Min personlighet, min sykdom og mine behov.

At jeg snart er voksen og at noen lytter til meg.

At jeg er ungdom, og at jeg ikke er utdannet som helsepersonell.

At ungdom kan være mye forskjellig, og viktig at en blir veiledet på veien videre.

At alle ungdom er ulike.

**Hva forventer du av medlemmene? Helsepersonell svarer.**

— Møte opp på møtene : *møtehyppighet? gjentagende?*

*—* Villig til å stille opp i brukerutvalg

At ungdommene ønsker at sykehuset skal være et trygt sted og at de ønsker at ungdom skal få god behandling.

At de tør og være ærlige, og si hva de er opptatt av.

At ungdommene har et engasjement og at de ønsker å gjøre en innsats.

**Forventninger til leder og nestleder?**

**Forventning fra ansatte:**

Lede AU og UR.

Ta litt ekstra ansvar for tema og agenda.

Ha god dialog med medlemmene.

Koordinere hvem som skal være med på de forskjellige oppdragene : — bestemme oppdrag.

At de er forberedt til møtene.

At leder og nestleder har et eget punkt på agendaen, der de forteller om hva som har skjedd siden sist.

Oppfølging og god informasjon ut til medlemmene.

**Forventninger fra ungdommene:**

At de tar ansvar og planlegger og har kontroll.

At de er en god representant for hele ungdomsrådet.

At medlemmene skal føle seg inkludert og hørt.

Tar det seriøst og engasjerte og at de faktisk vil.

Gir beskjed når en ikke kan møte.

**Forventninger fra leder og nestleder:**

Viktig at medlemmene svarer på meldinger med tekst, ikke bare en tommel opp. Og viser interesse og engasjement ut over møtene.

 **Hva forventer du vi skal gjøre i ungdomsrådet?**

Ha en åpen dialog med SUS, gjøre mer oppgaver i møtene, ha en medvirkning, komme med konkrete forslag til forbedring.