**Ungdomsrådet. Notat fra møte 14. juni kl 17.00 -18.30**

Dette var andre forsøk på å få et oppstartsmøte til nytt UR. I forkant hadde de ungdommene som allerede var involvert hatt en stand på SuS og delt ut flyere rundt på sykehuset. Oppslag og mail var sendt ut. I tillegg var ledelse ved aktuelle klinikker invitert.

Tilstede:

Vi hadde en runde der alle sa litt om seg selv for å bli bedre kjent. Ungdommene delte litt om egne erfaringer, og de viste seg å være ganske godt fordelt utover tjenestene ved SuS. Ungdommene fortalte også litt om sine forventinger og hva de brenner for. Noen stikkord fra denne runden:

* Samhandling mellom somatikk og psykiatri er viktig
* Informasjonsmateriell (tilpasset unge, tilgjengelig, tilstrekkelig). Dette punktet gikk igjen hos mange. Flere opplevde at de ikke visste hva som skulle skje. De googlet seg fram til ting og selvdiagnostiserte gjerne på veien.
* Kommunikasjon med foreldre (flere perspektiver her; noen savnet samarbeid med foreldre, andre hadde erfart at kommunikasjonen ble en greie mellom sykehus og foreldre der ungdommen ikke var involvert)
* Opplevelse av å bli sendt rundt i et stort sykehus der det er vanskelig å finne fram
* Opplevelse av å bli presset til å snakke
* Situasjoner, f.eks ved operasjoner, som oppleves skummelt. Ikke tilstrekkelig forberedelse.
* Gjentatte forsøk på å få hjelp uten at det skjedde noe (ble sendt hjem), helt til det ble akutt innleggelse

BUA eller rehab (?) ville sende invitasjon til fagråd, slik at UR kan være med for å gi råd til helsepersonell

Basert på tidligere erfaringer vil vi ha møter der klinikkene deltar. Viktig med god kontakt til ledelse. Så kan vi ev arrangere noe utenom med ungdommene for å bli bedre kjent/tryggere, gjerne i kombinasjon med litt kursing om rollen som erfaringskonsulent.

Planlagt å ha samme honorar som ekspertrådet. Dette er på 300 kr/time for deltakelse i møter og lignende. Forberedelse regnes inn i møtetiden, og det stilles forventinger om at medlemmene i UR leser mail/sakspapirer.

Det ble besluttet å ha 2-3 møter i halvåret. Utgangspunktet er kl 17.00-18.30, slik som i dag. Det passet best for flest.

Neste møter er satt til: 6. september, 25. oktober og 6 desember

Leder og nestleder blir valgt på neste møte