

Til deg som har fått Zoledronsyre (Aclasta)

Dato gitt:

Du har i dag vært hos sykepleier på osteoporosepoliklinikken ved SUS og fått en infusjon med Zoledronsyre (Aclasta). Samtidig har du fått 1g Paracetamol (Paracet/Pinex/Panodil). Dersom du er yngre enn 70 år, har du også fått 20 mg x1 Prednisolon.

Hvorfor du har fått Zoledronsyre (Aclasta)

Aclasta gis til pasienter som har lav beintetthet eller osteoporose (beinskjørhet). Hensikten er å hindre forverring, og å styrke det beinvevet du har, slik at du unngår brudd i framtida.

Dette gjør du videre

For at Aclasta skal ha best mulig effekt, er det viktig at du tar tilskudd av kalsium.

Du har fått resept på Calcigran Forte / Kalcipos-vitamin D, som du skal fortsette med så lenge det er behov.

Om 4–12 uker bør du gå til fastlegen din og ta følgende blodprøver:

- s-Ca
- albumin
- kreatinin
- vitamin D

Om 1 år skal du gå til fastlegen din og ta **blodprøven P1NP**. Dette er en beinmarkør som sier noe om hvor god effekt Zoledronsyre (Aclasta) har. Zoledronsyre kan gjentas om 1–2 år, avhengig av resultatet på beinmarkøren. Hvis verdien er over 35 µg/L, er det grunn til ny dose. Denne kan du få på legekantoret, eller så kan fastlegen din henvise deg tilbake til oss på osteoporosepoliklinikken.

Bivirkninger

Som alle andre medikamenter, har også Zoledronsyre (Aclasta) bivirkninger. Det er ikke mulig å si på forhånd hvem som får bivirkninger og hvem som ikke får det.

De vanligste bivirkningene er mageplager som kvalme, magesmerter og diaré, men dette er i de aller fleste tilfeller forbigående. Noen får influensalignende plager med feber, muskelverk og generelt nedsatt allmenntilstand. Dette er ikke farlig, men kan være plagsomt.

Bivirkningene oppstår vanligvis i løpet av de 3 første dagene etter infusjonen, og varer i opptil 3 dager.

Du har fått paracetamol i forbindelse med infusjonen for å minske smerter/feberfølelse. Du kan fortsette med 500–1000 mg opptil 3 ganger per dag i 2–3 dager.

NB! Dersom du får andre bivirkninger/plager eller vedvarende feber eller frostrier, må du kontakte fastlegen eller legevakt så fort som mulig.

Dette gjør vi videre

Sykepleieren på osteoporosepoliklinikken som har gitt deg Zoledronsyre (Aclasta), skriver et notat som sendes elektronisk til den legen som har henvist deg hit, og til fastlegen din.

Vi kaller deg inn til ny beintetthetsmåling etter 3 år med behandling.

Se mer informasjon på sus.no (søk på «osteoporosepoliklinikken»).

Vennlig hilsen

Ortopedisk osteoporosepoliklinikk

Telefon: 51 51 40 20 (Mandag–fredag kl. 08.00–15.00)