

# VELKOMMEN TIL AKUTTSENGEPOST FOR UNGDOM

## HENVISER

Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling mottar henvisning fra en ekstern lege, for eksempel fastlegen eller legevakten eller intern henvisning fra en barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk.



## INNTAKSSAMTALE

Vurderingssamtale / inntakssamtale foregår på avdelingen sammen med vakthavende lege og en erfaren miljøterapeut.



## GJENNOMGANG AV BAGASJEN

Minst en fra personalet går gjennom bagasjen din sammen med deg. Du får medisiner av sykehuset mens du er her. Hvis du har med deg egne medisiner, tar vi vare på dem for deg når du er innlagt. Fyrstikker, lighter, kniver, barberingsblader, sakser og lignende ting kan vi ikke ha på avdelingen. Hvis du har med dette, så kan du levere dem til oss. Vi oppbevarer tingene på kontoret.



## LEGEUNDERSØKELSE

En lege undersøker deg ved innleggelse eller en av de påfølgende dagene. Det tas blodprøver og urinprøver ved behov.



## PASIENTROM

Alle får eget rom med seng, arbeidspult, klesskap og eget bad med dusj og toalett.

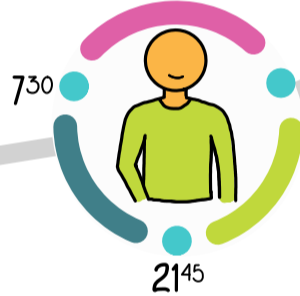


## SLIK ER AVDELINGEN

Akutt sengepost for ungdom består av to avdelinger med akutt- og behandlingssjøsjon; M1 og N1. Familiefløyen er en egen del med ekstra seng til en familiemedlem og ei stue med kjøkkenbenk og kjøleskap. Skjermingsfløy er en egen del for pasienter som har ekstra behov for skjerming og ro.

## KONTAKTPERSON

Vi er alltid tilgjengelige. På hvert vaktskift får du en kontaktperson. Du kan snakke med denne personen om det du lurer på rundt oppholdet ditt. Hvis det er noe og du ikke får tak i kontaktpersonen din, så snakk gjerne med noen av oss andre.



## TEAMET

Teamet ditt jobber for å ivareta deg. Teamet består av behandleren din, primærkontakten og sekundærkontakten fra miljøpersonalet, lærer og eventuelt andre. Når teamet ditt møtes, så vil vi at du er med. Lærerne ved avdelingen kan hjelpe med skolearbeid.



## BEHANDLINGSPLAN

Sammen lager vi det vi kaller en behandlingsplan. Der kartlegger vi hva du tenker du trenger hjelp til her hos oss. Hvis vi ser at det bør forandres eller legges til punkter i planen, så gjør vi det sammen.



Verdisaker og penger kan låses i et skap på vaktrommet om du ønsker det.



Vis hensyn til andre pasienter - og bruk nettbrett og spill musikk på rommet ditt.



Det er lurt å holde rommet rent og ryddig - både på grunn av hygiene, men også brannforskrifter og din egen trivsel. Vaskepersonalet kommer en gang i uka - på onsdag på avdeling M1 og torsdag på avdeling N1. Sengetøyet bytter du selv.

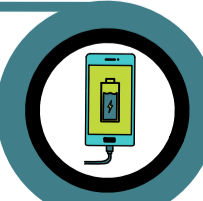


En god døgnrytme er viktig. Derfor oppfordrer vi alle til å stå opp til frokost.



## GENERELL INFO

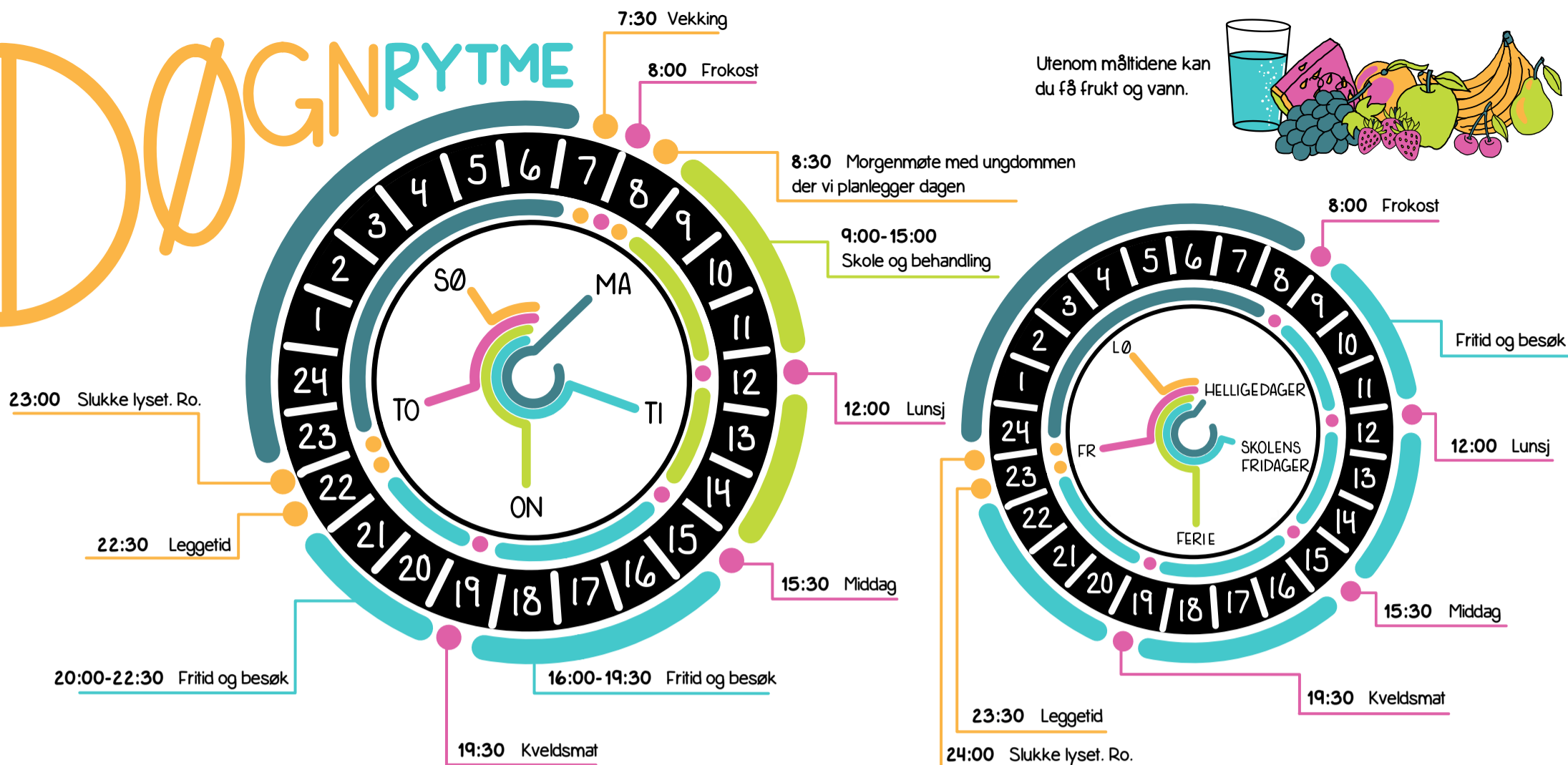
For å få god søvnrutine og døgnrytme, oppfordrer vi alle til å legge mobil, PC og nettbrett på laderrommet klokka 22.30.



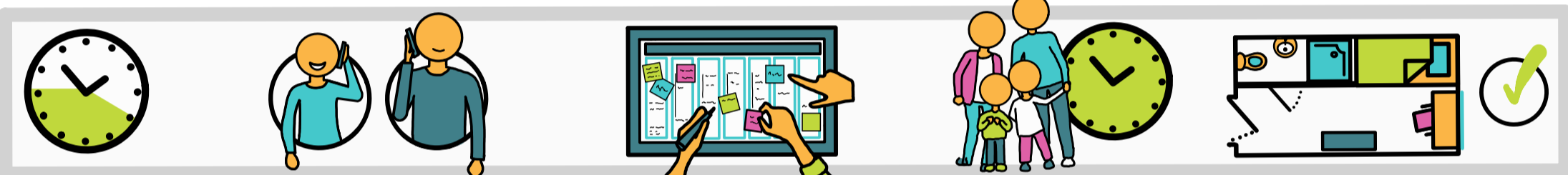
Du må ha skriftlig samtykke fra foreldre eller omsorgsperson for å røyke eller snuse. (Tobakkskadeloven §5 har en aldersgrensen på 18 år for å kjøpe tobakk).



# DØGNRYTME



## BESØK



Besøkstiden er fra etter skoletid til kl. 21:00.

Hvis du skal ha besøk av venner eller andre utenom familien, så må foreldre eller omsorgsperson godkjenne dette.

Besøk planlegges sammen med oss i personalet.

Foreldrene (eller omsorgsperson) og søsknene dine kan komme også utenom besøkstiden.

Vi setter pris på at du tar hensyn til andre pasienter og tar i mot besøk inne på rommet ditt.



## SOSIALE MEDIER

Sosiale medier er en viktig del av hverdagen. Det er mye positivt med bruk av digitale medier blant annet å kunne si hva man mener, tilgang til informasjon, underholdning, å være sosial og kommunisere og eventuelt jobbmuligheter. Samtidig kan man oppleve negative ting som mobbing, hatefulle ytringer, spredning av nakenbilder eller å besøke nettsider med skadelig eller triggende innhold.

Vi vil at du skal være trygg på at du kan snakke med oss om disse temaene. Det kan være mange ting som er vanskelig å håndtere alene og vi er her for deg dersom du trenger det.

Mobil og nettbrett skal kun brukes på rom, ikke ute i fellesstue. (Dette i respekt for andre ungdommer).

### FØRSTE DØGN

Utgang vil bli vurdert i hvert enkelt tilfelle utfra innleggelsesgrunn.

### UTGANG MED KLAR AVTALE

Planer avtales med din kontaktperson (hvor, hva, når).

## TILSYN OG UTGANG

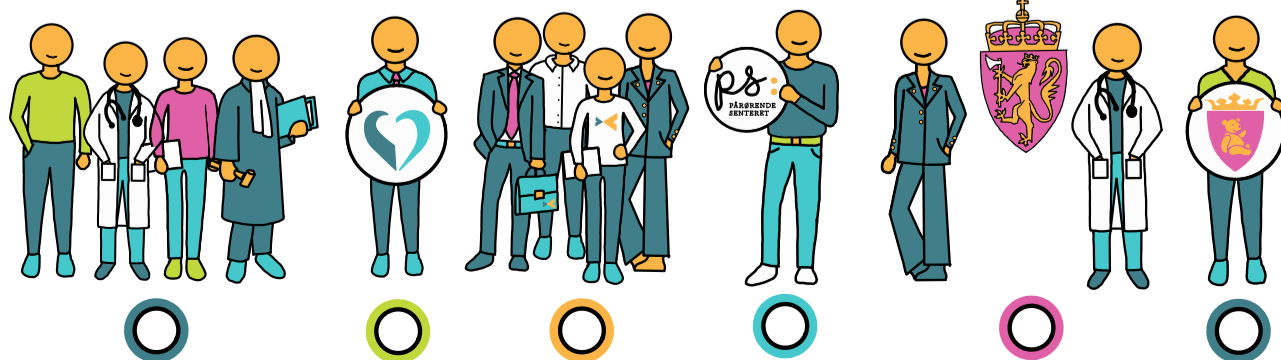
### TILSYN

Din kontaktperson kikker innom regelmessig utover dagen.

### UTGANG MED FØLGE

Dette skjer sammen med en til to av oss i personalet eller/og med pårørende.

## ANDRE ENN OSS PÅ AVDELINGEN SOM ER HER FOR DEG:



KONTROLLKOMMISJONEN

PASIENTOMBUD

SIVILOMBUDSMANNEN

PÅRØRENDESENTERET

FYLKESMANNEN OG FYLKESLEGEN

BARNEOMBUD