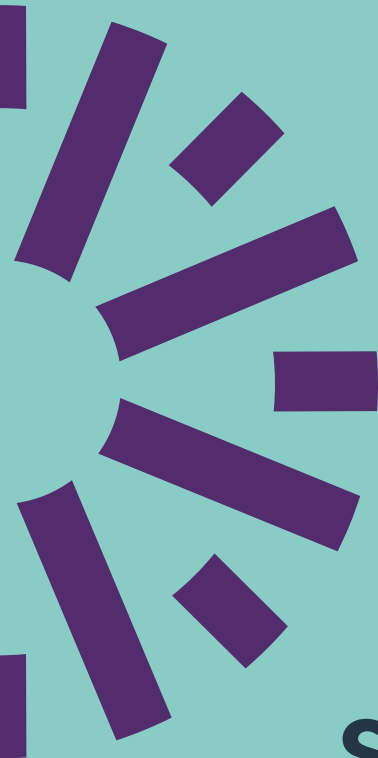


# VERDIDOKUMENT



# SESAM

Regionalt kompetansesenter for  
eldremedisin og samhandling

# Menneskeverdet

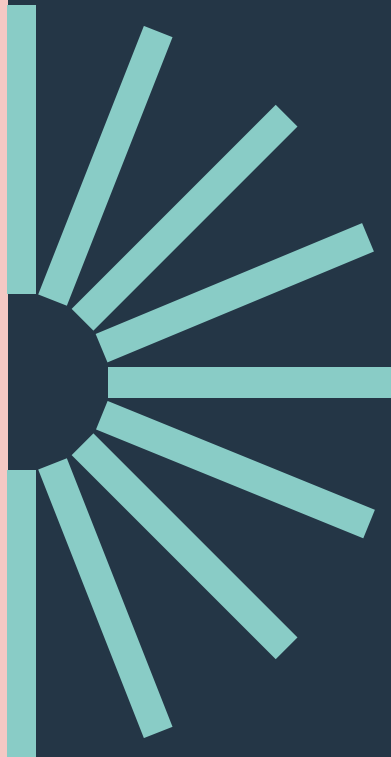


Alle mennesker har lik verdi, en verdi som er gitt oss ved fødselen og som ikke påvirkes av yteevne eller bidrag til fellesskapet.

Mennesket er et stykke natur, prisgitt de samme rammevilkår som alt annet liv og avhengig av annet liv.

Mennesket er også et sosialt vesen som lever i flokk. Ethvert individ er alltid involvert i andres liv.

# SESAM og vårt verdigrunnlag





SESAM er et regionalt kompetansesenter og har som oppgave å samle, utvikle og formidle kunnskap for å fremme eldres helse, mestring og livskvalitet. Kunnskapen når sitt egentlige mål når den danner grunnlag for og gjøres om til praksis.



Hensikten med kunnskaps-  
utviklingen vår er å tjene  
SESAMs visjon og derved  
å verne om det aldrende,  
verdifulle mennesket.



Vår kunnskap bidrar til å legge faglige premisser for debatten om eldres posisjon i samfunnet, blant annet i spørsmål knyttet til eldreomsorg og eldres rett til selvbestemmelse på linje med andre borgere.



**Brukermedvirkning er grunnleggende i all innhenting av kunnskap. Når mennesker deltar som informanter, må det gjøres på en måte som ivaretar alle involverte. Menneskeverdet er alltid mer fundamentalt enn ønsket om mer kunnskap.**



Forskningsbasert kunnskap om aldringens muligheter og omkostninger er en verdi som må deles bredt – både nasjonalt og globalt. Vi har et spesielt ansvar for å formidle kunnskap til miljøer og kulturer som ikke har samme tilgang til ressurser som oss.



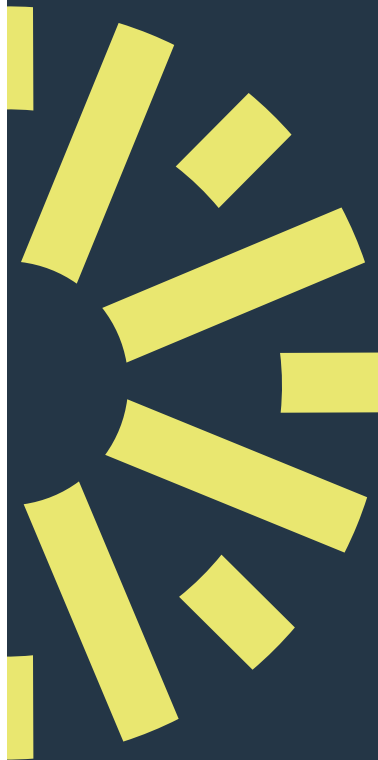


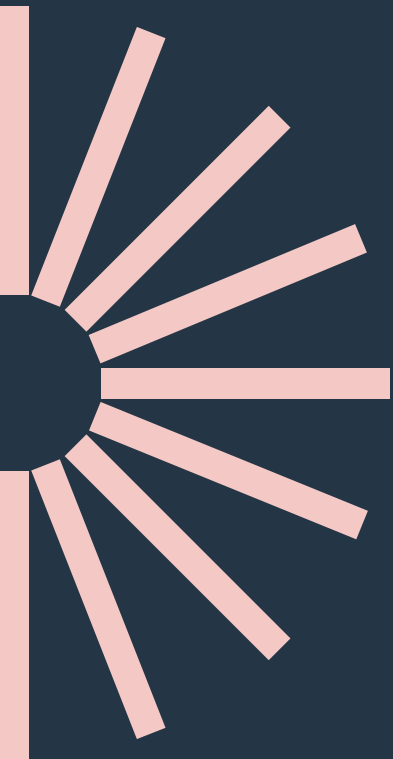
Uansett yteevne og ferdigheter skal det være plass for alle. Derfor skal vi snakke ærlig om begrensningene aldringsprosessen påfører mennesket. Ikke minst med tanke på utestengningen og marginaliseringen eldre ofte utsettes for, blant annet som følge av økende digitalisering.



Vi skal opparbeide oss kunnskap om eldre som ressurs. Og vi skal fortelle om mulighetene eldre har til å berike fellesskapet med sin kunnskap og erfaringer. I et samfunn som er i stadig forandring, kan de eldre representere fellesskapets hukommelse og på den måten bidra til kontinuitet.

**WiseAge er vår plattform  
for brukermedvirkning og  
samfunnsengasjement.  
Vi inviterer de over 60 til  
å dele av sin visdom for at  
alle skal kunne få en bedre  
alderdom.**





Sammen fremmer  
vi Eldres helse, mestring  
og livskvalitet.  
Sammen åpner vi opp  
for en bedre alderdom.

**Telefon** 51 51 56 19  
**E-post** [sesam@sus.no](mailto:sesam@sus.no)  
**Postadresse** SESAM,  
Postboks 8100, 4068 Stavanger  
**Web** [sus.no/sesam](http://sus.no/sesam)

**Besøksadresse**  
Jan Johnsens gate 16, 4011 Stavanger