

REFERAT FRA UNGDOMSRÅDET

Dato: Mandag 16. november 2018, kl.16:00-19:00

Sted: Lærings og mestringssenteret

Tilstede: Anne, Emilie, Ida, Julia, Marie, Trym, Stig, Marit, Jan (fra BU). I tillegg var Henning Garsjø og Lars Conrad Moe med på første del (vi fulgte ikke sakene i rekkefølge)

Sak 31/18 Godkjenning av sakliste og referat

Kjapp gjennomgang av referat og sakliste godkjent (liten justering på saksnr). Vedrørende nasjonal samling for UR i 2019 er det ikke egne midler til dette. Anbefales at det gjøres henvendelse til direktør om dette.

Sak 32/18 Hva har skjedd siden sist? Saker som er meldt inn og orienteringsaker.

Hvordan kommunisere internt? Mange synes mail er tungvint. Vi satser på å bruke FB mer aktivt isteden. Hvis alle melder tilbake på FB om de kommer på møte så trenger vi ikke bruke mail til dette. Da lages det avkrysning for deltakelse framover.

Trym forteller om dybdeintervju som flere i UR har deltatt på i forbindelse med organisasjonsutvikling for nytt sykehus. Vi inviterer de som organiserer dette til et møte for å si noe om resultat.

Jan sørger for invitasjon til BU møte i februar. Det kan være kjekt for oss i UR å se hvordan de gjennomfører sine møter der + bra for samarbeidet.

UR er invitert å til å komme med kreative forslag til navn på nytt sykehus på Ullandhaug (SuS 2023 må jo hete noe annet enn prosjektnavnet)

«Vestlandspasienten» ønsker få noen som kan gi tilbakemeldinger på nettsiden og hvordan det fungerer.

Sak 33/18 Endringer i koordinator situasjon.

Stig informerer om at han må trekke seg som koordinator. Det er ikke avklart ennå hvordan det blir løst framover eller hvem som kan komme inn. Stig og Marit skal ha et møte med ledelse om dette. Det er ønske om at koordinatorstillingen er definert fast et sted i organisasjonen, gjerne noe lignende modellen BU har.

Sak 34/18 Sak om ungdom og seksualitet, innspill bok

Denne saken utgikk i dag. Vi får se om vi får til dette senere, i så fall kommer saken opp igjen i januar

Sak 35/18 Ungdomsbrosjyre om pasientsikkerhet

UR har jobbet en del med brosjyren Er du ung på sykehuset (ungdomsversjonen av brosjyren «Bare spør») Ungdomsrådet, ved Marie og

Anne, skal presentere Ungdomsbrosjyren på HABu sitt personalmøte 05.12 og på Barne- og ungdomsklinikken sitt personalmøte 06.12. UR har fått tips fra Sissel, som jobber med Pasientsikkerhet/Bare spør aksjonen) om at det hadde vært flott om UR også informerte på voksenavdelingene som har mange unge pasienter. Hun vil også sørge for at UR blir invitert til samling for ansatte på ØNH/øye.

Sak 36/18 **Ungdomshelse ved SUS**

Henning og Lars er på besøk og gir tilbakemelding etter de punktene og presentasjonen UR hadde for ledergruppen ved SUS på våren. De har skrevet litt tilbakemelding til hvert punkt som legges ved referatet. De presenterer dette, og vi har en god diskusjon omkring punktene. Noe av dette er referert her, men en løpende dialog vil være viktig. Vi vil derfor forsøke å legge dette inn som et fast punkt i «årshjulet» **-to møter i året der vi inviterer til et til en lignende dialog**

Punkt 1 SUS må etablere overordnet prosedyre for overgang mellom barne-ungdomsavdeling. I BUK er det laget prosedyre med sjekklister (i samarbeid med UR). I PBU (psykisk helse barn og unge) er det god kontakt mellom avdelingene ved besøk i forkant (sengeposter) og informasjonsflyt mellom behandlere. Det ble stilt spørsmål om hvordan overgangene kan sikres mer konkret. Det er litt annerledes ved poliklinikkene i PBU, for der er slik at en kan fortsette når en fyller 18. Det var her litt diskusjon om aldersgrenser og forskjeller

Punkt 2, ungdom med behov for helsetjenester over lengre tid må få tilbud om egen kontaktperson. I PHBU får alle leger/psykolog og primærbehandler. BUK /HABU erkjenner å ha en vei å gå her, men alle som har langvarige tjenester skal ha en koordinator.

Punkt 3, om å legge til rette for sosialt samvær med venner, familie PBU har besøksrom, forsøker tilby aktiviteter etter funksjonsnivå. Disponerer treningsrom, gymsal mm. BUK har ungdoms-rom, men opplever at det er vanskelig å møte behovet for aktivitet/sosialt godt nok, bla. pga. for lite plass. Henning vil ta med seg innspill som kom opp til avdelingen, slik som at informasjon til pasienter må bli bedre.

Punkt 4, om samarbeid skole. Møllehagen vil følge opp på samme måte, også på nytt sykehus. Lærerne her skal ha et godt samarbeid med hjemmeskole. Det er lovregulert at alle skal ha skoletilbud, og dette gjelder utvidende skole. Det er en ambisjon at alle skal være kortest mulig på sykehus, og en ønsker utnytte bruker av data.

Punkt 5, om ungdomsvennlige åpningstider. I PBU har noen poliklinikker fram til 17, men erfaringen er at det ikke er så mange som ønsker dette. Det er også gruppetilbud for noen på kveldstid. BUK har ikke et systematisk opplegg her, men prøver gi tilbud om timer som minimaliserer skolefravær. Aktiviteter på kveldstid er et tema som en ikke er utbygd.

Punkt 6, om kompetanse på ungdomshelse i avdelingen og ressursperson
PBU svarer at de har dette som spesialfelt. BUK har barneansvarlig, men vil se nærmere på om det burde være en ungdomsansvarlig også (kanskje vel så relevant på voksenavdelinger som kommer i kontakt med ungdom). Det er tilgjengelige e-læringskurs for de ansatte.

Punkt 7, om videreutvikling av brukerundersøkelser tilpasset ungdom. Her er det lagt inn og vil bli stadig mer av systematiske brukerundersøkelser i forbindelse med pakkeforløpene. BUK har ikke tatt i bruk strukturerte undersøkelser for ungdom men har postkasse for ris/ros. Litt usikker på verdien av korte undersøkelser, men ønsker dialog (slik som de har nå med UR) og samtaler med noen ungdommer som gir mer utfyllende svar/kunnskap om bla. driften. **Ungdomsrådet kunne tenke seg gi innspill til brukerundersøkelse for ungdom**, og dette sier både Henning og Lars Conrad ja takk til.

Punkt 8, UR har reist forslag om en egen ungdomsavdeling på tvers av diagnoser. Organisering skal drøftes opp mot SUS 2023. Rutiner mellom avdelingene blir viktig. Her er det mulig å tenke andre løsninger enn å slå sammen avdelingene, men lage samlingspunkter der fagfolk møter ungdom, fx når det gjelder overganger, her er også virtuelle løsninger mulig. Men det er vanskelig å lage en egen fysisk avdeling fordi fagområdene er såpass spesialiserte og forskjellige. Spesielt i somatikken. I PBU er det en avdeling for unge voksne som dekker aldersspennet 15-30 år.

Punkt 9, ungdom må gis medbestemmelse i egen behandling. PBU har nå prosjekter som jobber med samvalg og mer brukerinvolvering (Veiviserprosjektet med egen «verktøykasse»). På BUK er det fokus på at ungdom *skal* få anledning til å snakke med egen behandler uten foreldre dersom de ønsker. Skulle det vise seg at det ikke fungerer vil de vite om det.

Punkt 10, om at ungdom synes det er viktig å involveres i egen journalføring
Dette praktiseres i litt ulik grad, men ungdom har klare rettigheter her.

Sak 37/18 Eventuelt

- Innspill fra Jan/BU: Anbefaling om å samarbeide mer med andre ungdomsråd.
- **Møtedatoer for våren 2019: mandag 28. januar, mandag 11. mars og mandag 13. mai. I tillegg har vi satt opp en sosial kveld søndag 17. februar.**
- Alle må **føre opp timer** de bruker i regi av UR. Bruk skjema for reiseregning også hvis du bare har vært i et møte eller noe slik. Skiv dato, antall timer og hva du gjorde i kolonnen for formål. Se vedlegg. Da får dere rett betalt for alle timene dere bruker. Send skjema til Marit fortløpende.