

## REFERAT FRA UNGDOMSRÅDET

**Dato:** Mandag 10. september 2018, kl.16:00-19:00, middag på hotellet etter møtet

**Sted:** Lærings og mestringssenteret

**Tilstede:** Annelin, Marit, Ida, Julia, Trym, Sander, Aurora, Martha, Emilie, Stig

Starter med «sosial runde». Kjekt at Aurora er tilbake etter opphold i Danmark 😊

**Sak 24/18 Godkjenning av sakliste og referat**

Kjapp gjennomgang. Referat og saksliste godkjent

**Sak 25/18 Første spadestikk på SUS 2023 på Ullandhaug**

Markering av byggestart for det nye sykehuset ble gjort 3.september med spadestikk og taler og bred mediedekning. Spadesticket ble gjort ved hjelp av gravemaskin og utført av helse- og omsorgsminister Bent Høie og vår egen leder Annelin. Både Annelin og Anne deltok, og ble intervjuet av NRK radio og informasjonsavdelingen.

**Sak 26/18 Sak fra HABU ang kurs for ungdom (14-19) år med lettere psykisk utviklingshemming.**

HABU, ved Cathrine Grude og Hege Haraldseid, deltok på møtet og informerte om kurs de holder eller ønske holde for ungdom på ettermiddag/kveld 3-4 ganger, og fikk etter ønske innspill fra UR: Bør ikke ha for stor aldersspredning, 14-18 år er akkurat innenfor. Kan vurdere å holde noen kurs på tvers av diagnosegrupper, der behov og samspill-råd mellom jevnaldrende ungdom er fokus. Noen syntes det er tryggere å være sammen med andre enn å få info alene. Gjøre en vurdering av hva målet med kurset er i forkant («rene» kurs, sosialt... Ta høyde for at deltaker kan være sliten, det er lov å komme likevel, og da kan det gi krefter. Vurder om det kan være lov å ta med en venn. Opplæring til skole er også viktig, de ansatte der møter ungdom i det daglige og trenger mer kompetanse om sykdommen osv.

**Sak 27/18 Ny ferdigstilt prosedyre på SUS om overgang fra Barne og ungdomsklinikken**

Informasjonssak

**Sak 28/18 Hvordan bli bedre kjent og skape mer samhold i Ungdomsrådet?**

Drøfting av tema, deler oss i grupper som deretter presenterer forslag. UR mener det er viktig å ha noen treffpunkt som har det sosiale i fokus. Fx bowling, spillekveld, sosial kveld, lage mat er koselig. I møtene er små pauser viktige, det løser opp. Kan være anstrengende å starte med pizza –Lenge siden mange har møtt hverandre og praten går litt trengt. Ønsker starte med

aktivitet, gruppeoppgaver eller lignende (da øker aktiviteten) før maten. Hvis vi skal møtes i helg forelsås søndag ettermiddag.

Økt engasjement i saker er også en side av dette. Ungdommene synes det kan være vanskelig å forholde seg til tema som er langt unna dere eget «felt». Det en brenner for selv skaper mer engasjement. Eks på saker som engasjerer: overføringer/overganger mellom avd., koordinering for pasienter (mange helsepersonell å forhode seg til), et sosialt tilbud for ungdom under sykehusopphold, fokus på skoletilbudet, oppfølging fra SuS er veldig varierende mellom ulike diagnosegrupper-ønsker mer tilbud for enkelte forsømte grupper og mer informasjon.

Vedr skoletilbudet er det et forslag om å invitere Møllehagen til et møte.

Det er ønske om kartlegging av tilbud over aktiviteter for innlagt ungdom som eksisterer. Deretter lage oversikt over forslag til aktivitetsgrupper (Lars Cionrad Moe har spurt om dette)

### **Sak 29/18 Tilrettelegging av brosjyren «Bare spør» for ungdom, hvordan er stå nå?**

Drøfting og runde på hvordan brosjyren har blitt. Det er litt varierende tilbakemeldinger på bruken av emoji'er: Noen syntes de kunne virke litt barnslige men flertallet liker det. Viser at brosjyren er laget for unge, det gjør teksten litt lettere /brekker opp, og vekker nysgjerrighet. Noen farger og kombinasjoner av farger er uheldige og lite lesbare. Gjelder spesielt for de som strever med lesevaner (bør være mer kontrast). Generelt liker ungdommene brosjyren veldig godt. Det er ikke mulig å lage en brosjyre som vil fenge alle barn og ungdom, og modenhet er individuelt. Det bør derfor være mulighet til å velge for ungdom, så kan heller de som vil ta voksenversjonen.

### **Sak 30/18 Eventuelt**

- Organisasjonsutvikling, «OU», SUS 2023, dybdeintervju om dagtidbud.

Tilbakemelding ved Karin Jøssang etter bidrag fra Ungdomsrådet kommer senere. (Emilie og Anne ble intervjuet i vår). Nå er det ønske om å gjennomføre flere intervju ang døgnopphold. Du får mat og intervjuet er lagt opp som en samtale. Dette er en god måte å bidra til utvikling. De som er interessert må si fra!

- Det blir nasjonal samling for UR i september 2019. Mer infor kommer etter hvert, men vi satser på at flere kan reise på dette.