



Anonyme
Narkomane

Anonyme Narkomane

En ressurs i ditt lokalsamfunn



Dagens NA medlemmer på møtet. Frode og Trond

Offentlig Informasjon og Hospital & Institusjons komite-
forkortet OI og HI komitemedlemmer

Først informasjon om NA, struktur, møter etc.

Spørsmål / dialog

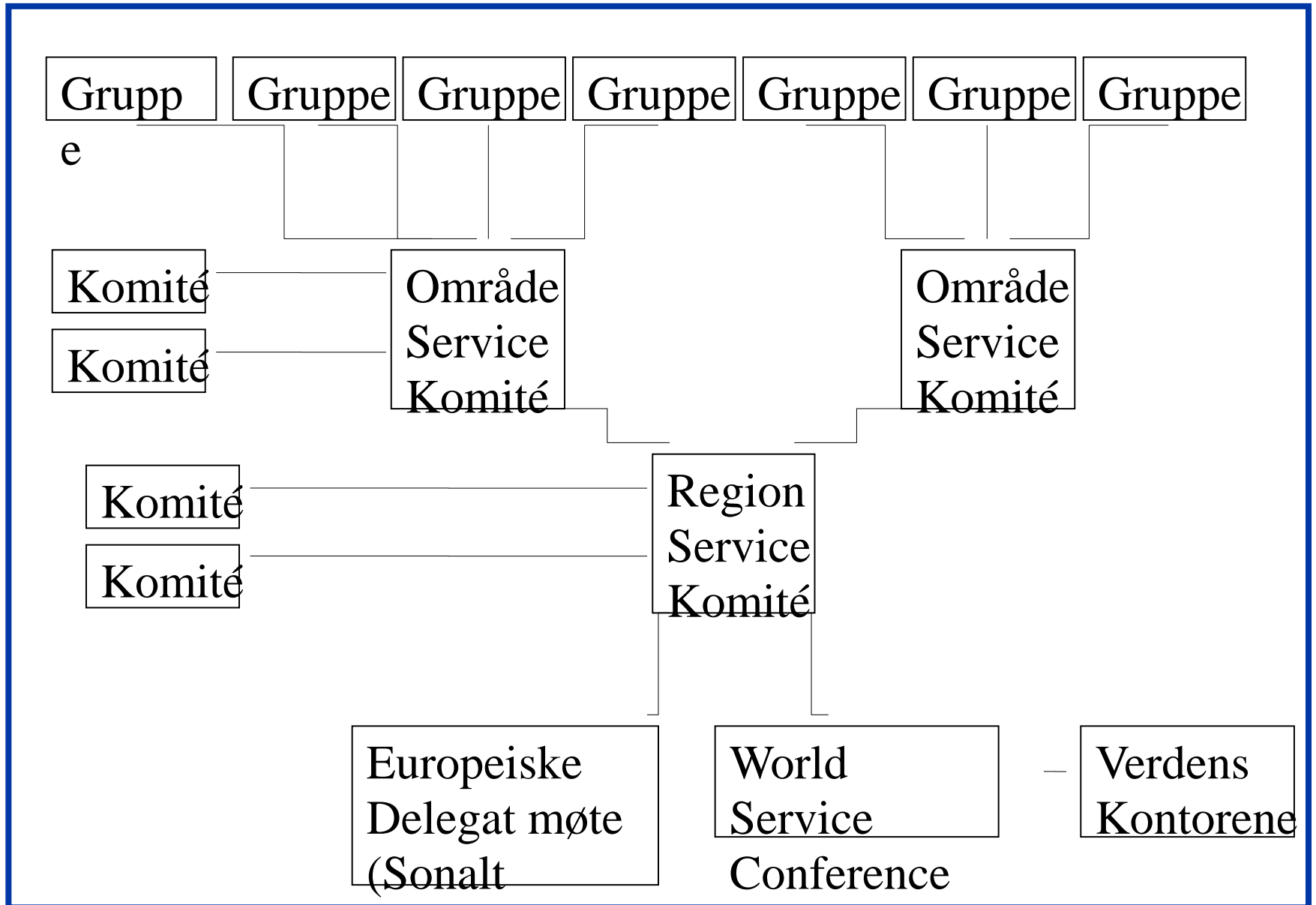


Utvikling

- NA ble opprettet i 1953 i USA
- I 1978 var det mindre enn 200 registrerte grupper i tre land
- I 1983 var det 2.966 møter i mer en ett dusin land
- Per i dag holdes det over 50.000 ukentlige møter i over 116 land
- World Service Office (58 ansatte)



Service struktur





NA Norge

- NA Norge ble opprettet i 1987
- Regionen NA Norge består av seks områder:
Øst, Øst 2 ,Sør, Vest, Nord og Midt Norge
- I dag har vi ca 90 grupper med 115 møter i uken



Område Vest

- Området dekker Rogaland og Hordaland
- Det finnes møter i: Bergen, Egersund, Haugesund, Ølen Sandnes, Stavanger og Strand.
- I Område Vest er det for tiden 14 grupper og det avholdes 19 møter hver uke



Hvem er medlemmer i NA?

- Hvem som helst som ønsker å slutte med rusmidler kan bli medlem i NA.
- Alle som føler at de har et problem med rusmidler – også alkohol - er velkomne i NA.
- NA fokuserer på problemet avhengighet, ikke et spesielt rusmiddel.



NA møtene

- Medlemmene deltar på NA møtene ved å snakke om sine egne erfaringer om tilfriskning fra rusavhengighet.
- NA tror på den terapeutiske verdien av at en rusavhengig hjelper en annen.
- NA møtene er uformelle og blir ledet av betrodde medlemmer som etter tur tar forskjellige verv.
- NA arrangerer åpne og lukkede møter.



Anonymitet

- Anonymiteten tillater de rusavhengige å delta på et møte uten å være redd for sosiale ettervirkninger.
- Anonymiteten støtter opp om en atmosfære av likhet på møtene.
- Budskapet om tilfriskning er det viktigste i NA.



Hvordan gjør vi det i NA?

- Prinsippet om at en rusavhengig hjelper en annen.
- Mer erfarne medlemmer, sponsorer, arbeider individuelt med nye medlemmer.
- Ikke religiøst.
- Ingen mening om utenforliggende forhold.
- Kjernen i NA programmet er de Tolv Trinn.



Tolv trinns programmet

- De Tolv Trinn er et sett med retningslinjer for en praktisk tilnærming til tilfriskning.
- De rusavhengige lærer hvordan de kan slutte å bruke rusmidler og kunne leve som andre.
- Programmet bygger på åndelige prinsipper som ærlighet, åpenhet, tillit, villighet og ydmykhet.



Ingen avgifter

- NA har ingen inngangspenger eller avgifter
- NA finansieres ved frivillige bidrag og ved salg av litteratur.
- Bidrag fra utenforstående foretak, personer eller foreninger blir ikke godtatt.



Statistikk

En undersøkelse blant ca. 35% av de 400 deltakerne på NA konvent holdt i Oslo, viste følgende:

Kjønnfordeling: 67% Menn, 33% Kvinner

Snitt alder: ca 33 år

Antall møter pr. uke (snitt) 2,6

Yrkesforhold: 39% har jobb, 35% går på skole

Total avholdenhet/tilfriskning: varierte fra mindre enn ett år til mer enn 24 år, med ett gjennomsnitt på 2,9 år



Sammenheng mellom selvhjelpsgrupper og rusfrihet?

- **108** tilsendt spørreskjema basert på KKS (Klientkartleggings skjema)
Svarprosent $75 / 108 = 69\%$
- **58 %** av de som svarte går fortsatt i selvhjelpsgrupper (to år etter)
- **81%** av de som regelmessig gikk på møter (min. x 1 pr mnd.) er rusfri
- Av de som ikke gikk regelmessig på møter, var det kun **26 %** som var rusfrie
- Oddsene for rusfrihet er hele **12,6 ganger større** for dem som deltar regelmessig enn for dem som ikke deltar i selvhjelpsgrupper

Kilde: Avd. for rus- og avhengighetsbehandling. Sørlandets Sykehus HF

Ved Øistein Kristiansen og John-Kåre Vederhus



Artikkel

Sørlandet sykehus avdeling for rus og avhengighetsbehandling, og Seraf (Senter for rus- og avhengighets forskning) hadde en artikkel i "Tidskrift for Norsk Psykologforening" nr 10/2008, s. 1268-1275.

Artikkelen het "Tolvtrinnsbaserte selvhjelpsgrupper: En ressurs i rehabiliteringen av rusmiddelavhengige". Denne artikkelen tar for seg de fordelene og utfordringer som det profesjonelle behandlingsapparatet kan møte i kontakt med Anonyme Narkomane. Den gir også et oppdatert bilde over forskning som er gjort på området.



Hvordan komme i kontakt med NA

- NA står oppført under viktige telefonnummer i telefonkatalogen.
- Telefonsjeneresten er opprettet for å hjelpe rusavhengige til å finne møter i nærmiljøet.
- Telefonsjeneresten er betjent av rusavhengige i tilfriskning.



Anonyme
Narkomane

TAKK FOR AT VI FIKK KOMME!

Offentlig Informasjon og Hospital & Institusjons Komité
Område Vest

E post: oihileder.ovsk@gmail.com

NA-Telefon : 905 29 359 (17.00-19.00)

NA-Norge : www.nanorge.org