

Timeplan

epilepsikurs for unge voksne og voksne

0900 – 0930	Velkommen til kurs v/gruppeleder, praktisk info, presentasjonsrunde
0930 – 1000	«Å leve med epilepsi», ved erfaren bruker
1015 - 1200	Medisinsk info ved lege
1200 – 1230	Lunsj
1230 – 1250	Tips om rettigheter studier og arbeidsliv ved sosionom
1300 – 1345	Kognitive strategier, tanker og følelser, ved psykolog
1400 – 1445	Gruppearbeid om mestringsstrategier ved sykepleier LMS
1445 - 1500	Evaluering og avslutning