

Timeplan – to-dagers kurs for pasienter med Lymfekreft

Dag 1:

- 09.00 - 09.30: Oppstart, velkommen og forventningsrunde v/gruppeledere og Lærings- og mestringscenteret
- 09.30 – 10.00: Pasienthistorie v/erfaren bruker
- 10.00 – 10.15: Pause
- 10.15 – 11.45: Medisinske aspekter, om sykdom og behandling v/lege
- 11.45 – 12.30: Lunsj
- 12.30 – 12.40: Lymfekreftforeningen
- 12.40 – 13.00: Fysisk aktivitet v/fysioterapeut
- 13.00 – 13.15: Pause
- 13.15 – 13.45: Informasjon om Vardesenteret og Pusterommet v/senterkoordinator og fysioterapeut
- 13.45 – 14.15: Oppsummering og avrundingen av dagen

Dag 2:

- 09.00 – 09.30: Oppstart, kommentarer og spørsmål fra dag 1
- 09.30 – 10.15: Seneffekter etter kreftbehandling v/ kreftsykepleier
- 10.15 – 10.30: Pause
- 10.30 – 11.15: Seksuell helse v/ sexolog
- 11.15 – 12.00: Lunsj
- 12.00 – 12.45: Mestring og mestringsstrategier v/Lærings- og mestringscenteret
- 12.45 – 13.00: Pause
- 13.00 – 13.45: Arbeid og muligheter for tilrettelegging v/ sosionom
- 13.45 – 14.15: Oppsummering, evaluering og avslutning