

## **Kurs for pasienter med myelomatose og pårørende**

Medisinsk fagansvar: Seksjonsoverlege Einar Haukås  
Programansvar: Kreftsykepleier Sonja Johannessen

Kursoppsett: 2 dager, fra kl 09.30 – 14.00

Antall deltakere: 6-12 pasienter, samt pårørende

Målsetting for kurset:

- Bidra til økt trygghet og mestring i hverdagen
- Legge til rette for dialog med representanter fra ulike faggrupper
- Gi anledning til å møte andre i samme situasjon

Kurset er for pasienter med diagnosen myelomatose og deres pårørende.

# PROGRAM MYELOMATOSEKURS

## Dag 1:

### Det å få Myelomatose

09:30	Velkommen til kurs
	Lærings og mestringssenteret informerer Forventningsrunde
10:00	Årsaker, diagnostisering og behandling av Myelomatose ved seksjonsoverlege
10:45	Pause
11:00	Årsaker, diagnostisering og behandling, fort.
11:30	Å leve med myelomatose, ved erfaren bruker
11:50	Informasjon fra Blodkreftforeningen
12:00	Lunsj
12:45	Det å leve med myelomatose Ved kreftsykepleiere
13:45	Oppsummering av dagen,

## Dag 2:

### Det å leve med Myelomatose

09.30	Mestringsstrategier ved LMS
10:30	Pause
10:45	Tips og råd fra fysioterapeut
11:30	Lunsj
12:15	Mat og kosthold ved klinisk ernæringsfysiolog
13.00	Pause
13:15	Økonomi og rettigheter ved sosionom
14:00	Oppsummering og evaluering