

KURS FOR PERSONER MED NYOPPDAGET MS

Lærings- og mestringssenteret, SUS

Dag 1

Kl 09.30	Velkommen v gruppeleder
Kl 10.00 – 11.00	MS, symptomer, behandling og nyere forskning v/ nevrolog
Kl 11.15 – 12.00	Nevrolog fortsetter
Kl 12.00 - 12.45:	Lunsj
Kl 12.45 - 13.30:	Å leve med MS, Info om MS foreningen
Kl.13.45 – 14.30:	Betydning av fysisk aktivitet v/ fysioterapeut

Fredag 06.05.22

Kl 09.30 – 10.30:	Mestring v/ sykepleier PhD
Kl 10.45 – 11.30:	Muligheter og rettigheter v/ sosionom
Kl 11.30 – 12.00:	Lunsj
Kl 12.00 – 13.15:	Grppesamtale
Kl 13.30 – 14.15	Spørsmålstime. Oppklarende spørsmål til lege og sykepleier.
Kl 14.15 – 14.30:	Evaluering og avslutning

Det kan bli endringer i programmet.