



Nasjonal
kompetansetjeneste for
bevegelsesforstyrrelser

Bevegelsesprotokoll

(sett kryss for hver time brukeren er våken. Sett kryss for når medikamenter tas)

Dato	Tid																								
Bevegelighet	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	01	02	03	04	05	
Mye ufrivillige bevegelser 3 +																									
Middels ufrivillige bevegelser 2 +																									
Noe ufrivillige bevegelser 1 +																									
Normal 0																									
Noe stiv 1 -																									
Middels stiv 2 -																									
Mye stiv 3 -																									
Andre symptomer	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	01	02	03	04	05	
Skjelving (Tremor) + / -																									
Dystoni + / -																									
Smerter + / -																									
Mental endring + / -																									
hvis ja, spesifiser:																									
Medisiner	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	01	02	03	04	05	



Nasjonal
kompetansetjeneste for
bevegelsesforstyrrelser

Ordforklaring		
Mye ufrivillig bevegelse	3 +	Mye overksytende og ufrivillige bevegelser. Vesentlig begrenset i sine bevegelser pga disse. Eksempel: har vansker med å bli sittende på en stol og med gange.
Middels ufrivillig bevegelse	2 +	Økte og tydelige ufrivillige bevegelser. Bevegelsene hemmer til en viss grad aktiviteter.
Noen ufrivillig bevegelse	1 +	Litt overskytende, ufrivillige bevegelser. Gir et inntrykk av noe uro og rastløshet. Hemmer ikke, eller i liten grad, funksjonsnivå. Føler seg mulig litt overdosert.
Normal	0	På sitt beste funksjonsnivå, uten mye bivirkninger.
Noe stiv	1 -	Noe stiv. Kan utføre de fleste bevegelser, men er noe langsam. Eventuelt noe trippende gange. Begynnende tremor/skjelving.
Middels stiv	2 -	Tydelig økt stiv og langsam i bevegelsene. Økende tremor/skjelving. Startvansker og gangen kan tydelig være redusert. Kan ha behov for hjelp med enkelte oppgaver (for eksempel til påkledning).
Mye stiv	3 -	Vesentlig hemmet av parkinsonistisk sykdom. Trenger hjelp til det meste. Kan ikke reise seg fra stol.
Andre symptomer		
Skjelving (Tremor)	+ / -	Skjelving i hvile i en eller flere kroppsdeler. Ved uttalt tremor tilkommer det også skjelving i aktivitet.
Dystoni	+ / -	Økt spenning i enkelte kroppsdeler som kan føre til langsomme, vridende bevegelser eller feilstilling (For eksempel innadrotert fot).
Smerter	+ / -	Smerter som ikke kan forklares med annen utløser.
Mental endring	+ / -	Vil kunne fortelle om nedstemthet og langsomhet ved underdosering. Ved overdosering kan impuls kontrollforstyrrelser, hallusinasjoner, tvangstanker og mistenksomhet oppleves.