

RISIKOFAKTORER

Informasjon om risikofaktorer for alvorlig sykdomsforløp er foreløpig begrenset, og definisjonen av risikogrupper varierer mellom ulike organisasjoner og land. Folkehelseinstituttet (FHI) har nylig kommet med oppdaterte definisjoner av risikogrupper, der det skilles mellom grupper med «lett økt» og «moderat/høy» risiko for alvorlig forløp:

Grupper med lett økt risiko

- Alder mellom 65 og 80 år (og særlig fra 70 år)
- Alder 50 – 65 år og én av følgende kroniske sykdommer:
 - hjerte- og karsykdommer (annet enn velregulert høyt blodtrykk)
 - sykkelig overvekt (kroppsmasseindeks (KMI \geq 35 kg/m²) i kombinasjon med vektrelaterte sykdommer eller KMI \geq 40 kg/m²)
 - diabetes
 - kronisk nyresykdom og nyresvikt
 - kronisk lungesykdom (annet enn velregulert astma)
 - kronisk leversykdom
 - får immundempende behandling som cellegift, strålebehandling eller immundempende behandling ved autoimmune sykdommer

Personer under 50 år har lav risiko for alvorlig forløp av covid-19, men enkelte personer med dårlig regulerte eller kombinasjoner av flere grunnsykdommer kan ha høyere risiko.

Grupper med moderat/høy risiko:

- Alder over 80 år.
- Beboer i sykehjem.
- Alder 66-80 år og én av følgende kroniske sykdommer ELLER alder 50- 65 år og to eller flere av følgende kroniske sykdommer:
 - hjerte- og karsykdommer (annet enn velregulert høyt blodtrykk)
 - sykkelig overvekt (KMI \geq 35) i kombinasjon med vektrelaterte sykdommer eller KMI \geq 40
 - diabetes
 - kronisk nyresykdom og nyresvikt
 - kronisk lungesykdom (annet enn velregulert astma)
 - kronisk leversykdom
 - får immundempende behandling som cellegift, strålebehandling eller immundempende behandling ved autoimmune sykdommer
- Alvorlig helsetilstand, uansett alder:
 - Personer med aktiv kreftsykdom, pågående eller nylig avsluttet behandling mot kreft (spesielt immundempende behandling, strålebehandling mot lungene eller kjemoterapi).
 - nevrologiske sykdommer eller muskelsykdommer som medfører nedsatt hostekraft eller lungefunksjon (f.eks. ALS)
 - medfødt immunsvikt i ustabil fase som medfører risiko for alvorlige luftveisinfeksjoner
 - blodsykdommer som gir immunsvikt
 - organtransplantasjon
 - hiv-infeksjon med lavt CD4-tall
 - betydelig nedsatt nyrefunksjon eller leverfunksjon
 - annet, vurdert av lege