



SESAM - REGIONALT KOMPETANSESENTER FOR ELDERMEDISIN OG SAMHANDLING

## Læring og mestring ved demens

### Info om SESAM

#### Martine Kajander

Dette er en doktorgradsstudie som er en del av et større forskningsprosjekt ved SESAM som heter *Mestring og muligheter for personer med demens – Demensskolen*.

Forskningsprosjektet innebærer utprøving av Demensskolen, en brukerskole for hjemmeboende personer med demens i tidlig fase. Demensskolen foregår 1 dag i uken på dagtid, varer 2 timer hver gang og pågår over 12 uker. Det er omtrent 4-6 deltakere i hver gruppe og den ledes av 2 kursledere med helsefaglig bakgrunn.

Hovedfokus for doktorgradsstudien er personer med demens sin opplevelse og erfaring med å delta på Demensskolen, hvordan de opplever å møte andre i samme situasjon og hvordan Demensskolen legger til rette for læring og mestring av sykdommen. Videre vil studien undersøke om Demensskolen bidrar til nedgang i nevropsykiatriske symptomer hos personer med demens i tidlig fase, og om Demensskolen bidrar til en nedgang i pårørendebelastning.

*Prosjektet er støttet av ExtraStiftelsen gjennom Nasjonalforeningen for folkehelsen.*

Ved spørsmål, ta kontakt med Martine Kajander:  
[martine.marie.kajander@sus.no](mailto:martine.marie.kajander@sus.no)

Regionalt kompetansesenter for  
eldremedisin og samhandling  
(SESAM)

Sesam ble opprettet av Helse Vest i  
2010 for å styrke samhandling,  
forskning og fagutvikling,  
nettverksbygging og  
undervisning innen fagfeltet  
eldremedisin

#### Kontakt oss

Telefon 51 51 56 19  
[sesam@sus.no](mailto:sesam@sus.no)

#### Postadresse

SESAM  
Postboks 8100  
4068 Stavanger

#### Besøksadresse

Jan Johnsens gate 16  
4011 Stavanger

[www.sus.no/sesam](http://www.sus.no/sesam)

