

## Etisk refleksjon rundt tvang

SESAM-konferanse 23. mai 2019

Lars Helge Myrset  
Tasta sykehjem, Stavanger  
Regional etikkveileder i KS

## Etikkens normative formål

- Etikkens formål: å studere hvordan man bør handle, begrunne og evaluere handlinger ut fra moralske prinsipper.
- Etikken søker svar på hva vi *bør* gjøre.
  - Ordbok: **normativ** a1 (frå fr.; av *norm*) som tener til rettesnor; som inneheld vurdering, (...).
- Det normative spørsmålet:
  - «Hva *bør* jeg gjøre i denne situasjonen?»
  - *Hva bør jeg gjøre?* skiller seg fra
  - Hva har jeg lov til å gjøre?* eller
  - Hva kan jeg gjøre?*

## Etisk refleksjon

- Etisk refleksjon bidrar til å belyse det som er av moralsk betydning i en konkret situasjon.
  - Oppdage hva som står på spill for hvem, så vi kan ta veloverveide og etisk forsvarlige valg i vanskelige dilemma.
- Vi har alltid noe av andres liv i våre hender.
  - Bevissthet om makt og avhengighet som er til stede i alle menneskelige relasjoner.
- Reflektere over egen praksis.
  - Kritisk lys på egne handlinger og grunnlaget for dem.
  - Hvilke verdier kommer til uttrykk i vår praksis.
  - Hva er viktig for oss, og hva viser i vår praksis at er viktig for oss.

## Tvang er alltid et etisk dilemma

- Formål med kap 4A: «å yte nødvendig helsehjelp for å hindre vesentlig helseskade samt å forebygge og begrense bruk av tvang».
- Tvang innebærer en krenkelse av pasientens integritet og grenser.
  - Selvbestemmelse, autonomi og medvirkning står på spill. Denne situasjonen kaller på etisk refleksjon.
  - Vi kan, har noen ganger lov, men bør vi bruke tvang?
- Mye etikk innbakt i retningslinjene, men Tasta sykehjem har valgt å prosedyrefeste etisk refleksjon ved 4A-vedtak.

## Hvorfor prosedyrefeste etisk refleksjon ved 4A-vedtak?

- Bedre kvalitet på prosessen rundt tvangsvedtak.
  - Sikre at etiske dilemma blir drøftet.
- Støtte opp under intensjon om å minimere tvang.
  - Sammen med VIPS og andre fagutviklingstiltak, bidrar etisk refleksjon til mindre bruk av tvang.
- Vedlikeholde kompetanse i etisk refleksjon.
  - Sikre at den etiske refleksjonsmodellen brukes.
- Tverrfaglige refleksjoner med legen til stede.
  - Ledes av en etikkveileder med noe løsere tilknytning til avdelingen (prest el fysioterapeut).

## Hvilke spørsmål belyses i en etisk refleksjon?

- Fakta og problem.
  - Forberedelse: se gjennom journal. Hva hvor ofte skjer hendelser som nå er grunnlag for 4A prosessen?
- Berørte parter.
  - Hva står på spill – for pasienten, pårørende, oss, andre? Interesser. Maktforhold.
- Åpne og skjulte verdier.
  - De fire prinsipper: *Autonomi, ikke skade, velgjørenhet, rettferdighet.*
  - Skjulte verdier: Det som kan ligge bak våre valg uten at vi er oss det bevisst.

SAMARBEID OM ETISK KOMPETANSEHEVING

SME\*-modellen

Hva er de(t) etiske problem(et)?

Hva er fakta i saken?	Hvem er berørte parter og hva er deres syn?	Hvilke verdier aktualiseres?	Hvilke lover/retningslinjer aktualiseres?	Hvilke handlingsalternativer finnes?

Hvilke skjulte verdier kan tenkes å ha innvirkning på vårt valg?

SME - Sentre for medisinsk etikk, UO

SAMARBEID OM ETISK KOMPETANSEHEVING

### Skjulte verdier

- Utforske og belyse de «usaklige» argumentene.
  - Hva er min umiddelbare magesfølelse, og hva kan tenkes å ligge bak denne impulsen?
  - Hva vil være fordelaktig, minst krevende for meg selv?
  - Hva forventes av meg selv og andre?
  - Hva er minste motstands vei? Hva er minst konfliktfylt?
  - I hvilken grad er jeg i stand til å oppdage underliggende impulser eller påvirkning?
- Ved utøvelse av makt er det særlig viktig å vite hva som er grunnlaget for handlingene våre.

SAMARBEID OM ETISK KOMPETANSEHEVING

### Røde flagg

1. Fordi det er lov.
2. Fordi jeg følte det var riktig.
3. Fordi jeg alltid har gjort det.
4. Fordi alle andre gjør det.

- Utbredt som begrunnelse for handlinger.
- Rødt flagg: fare, det er grunn til å være på vakt.
- Disse begrunnelsene fritar den enkelte for ansvar.
- Alternativ: Begrunne handling i etiske prinsipper.

Kilde: Einar Øverenget

SAMARBEID OM ETISK KOMPETANSEHEVING

### Hva har vi sett og oppnådd?

- Økt bevissthet om at tvang innebærer en krenkelse av pasientens integritet og grenser.
- Fokus på rutiner og holdninger. Se mer på pasienten som person, mindre på rutiner og oppgaver. Felles strategi og praksis i krevende situasjoner.
- Bevisstgjøre verdier. Spennende å drøfte av skjulte verdier. Hvis vi handler ut fra motiver vi ikke selv kjenner, er faren for maktmisbruk stor.
- Etisk refleksjon bidrar til å forebygge og begrense bruk av tvang.

SAMARBEID OM ETISK KOMPETANSEHEVING

Når  
uroa  
gjestar deg

Gje ho  
dei beste  
vilkåra

Slavenka Drakulic

