

## GRUPPEBASERT TILBUD

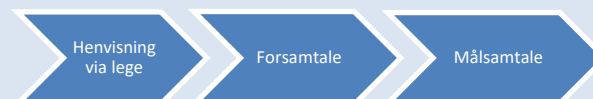
### Psykoedukativ samtalegruppe for voksne med Asperger syndrom



Foto: Colourbox

Arrangeres av  
**Habiliteringstjenesten for voksne, HAVO**

### Behandlingsforløp:



### Bakgrunn for gruppetilbud:

HAVO har de siste årene mottatt en økning av henvisninger som gjelder voksne med Asperger syndrom. De fleste opplever stort behov for læring av nye strategier/teknikker ift. utfordringene knyttet til diagnosen Asperger syndrom.

### Mål for gruppetilbud:

- ✓ Utvikle mestringsstrategier i forhold til sosiale og organisatoriske vansker
- ✓ Å få informasjon og innsikt i sin egen situasjon
- ✓ Motvirke isolasjon og ensomhet
- ✓ Forbygge tilleggsvansker
- ✓ Identitetsutvikling
- ✓ Lære sosiale regler og kommunikasjon



### Målgruppe:

Målgruppen er voksne personer med Asperger syndrom fra 25 år og oppover

- ✓ Motivert for å delta
- ✓ Ønsker å treffe andre i lignende situasjon
- ✓ Ønsker å lære mer om diagnose og hvordan takle utfordringer i hverdagen

**Psykoedukasjon** defineres som ulike edukative eller pedagogiske intervensjoner med det formål å gi mennesker redskaper og ferdigheter for å kunne ta livet i sine egne hender. En av de viktigste målsetningene for psykoedukasjon er å øke selvilliten og å bedre selvbildet

(Vermeulen, 2008)

## Habiliteringstjenesten for voksne, HAVO

Habiliteringstjenesten gir tilbud om tverrfaglige helsetjenester til brukere over 18 år som trenger spesialisert habilitering.

Målgruppen vår er pasienter med medfødt eller tidlig ervervet sykdom, funksjons-hemming og skade (som utviklingshemming og ulik tilleggsproblematikk, autismespekterforstyrrelser og komplekse tilstander som medfører alvorlige og sammensatte funksjonsnedsettelse).

Fokuset er de konsekvenser funksjons-hemmingen/sykdommen kan ha i form av kognitiv svikt, tilpasningsvansker, utfordrende atferd, kommunikasjonsvansker, behov for særskilt tilrettelegging og bruk av hjelpemidler. Målet er å gi brukeren best mulig mestringssevne og funksjon.



### Faggrupper tilknyttet HAVO:

Nevrolog, psykiater, psykologspesialist, psykolog, vernepleier, spesialsykepleier, testteknikker, spesialfysioterapeut og sosionom.

### Innhold i gruppetilbudet:

- ✓ Forventninger og krav knyttet til voksenlivet
- ✓ Trening i sosial kompetanse
- ✓ Utfordringer knyttet til arbeid og sosial deltakelse
- ✓ Informasjon om tilleggsvansker knyttet til psykisk helse
- ✓ Mestringsstrategier

*Vi gjør oppmerksom på at tilbudet er under jevnlig evaluering som kan medføre endringer i innhold og program.*

Habiliteringstjenesten for voksne, HAVO  
Langflåtveien 5, 4017 Stavanger  
Tlf. 51 51 48 40

- ✓ Hvordan forstå seg selv og andre
- ✓ Vennskap og relasjoner

Pedagogiske verktøy og teoretisk innhold i gruppetilbudet er blant annet basert på programmer for trening av sosial kompetanse som Aggression Replacement Training (ART) og kognitiv atferdsterapi.

### Rammer for gruppetilbudet:

- ✓ 6-9 deltakere i gruppa
- ✓ 1 samling per uke
- ✓ Hver samling varer fra 10:00 – 14:00
- ✓ Samlinger holdes i godt tilrettelagt lokaler for presentasjoner og rollespill
- ✓ Fast struktur for dagen
- ✓ To kursledere
- ✓ Tverrfaglig samarbeid

### Kontaktinfo:

#### HAVO:

Langflåtveien 5,  
4017 Stavanger  
Resepsjon: 51 51 48 40// 908 00 672

