

GRUPPEBASERT TILBUD

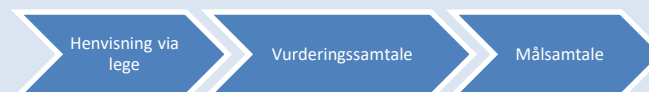
Psykoedukativ samtalegruppe for ungdommer med Asperger syndrom



Foto: Colourbox

Arrangeres av
Habiliteringstjenesten for voksne, HAVO

Behandlingsforløp:



Bakgrunn for gruppetilbud:

I denne målgruppen kan det være særlige utfordringer knyttet til overgangsfasen fra ungdom til voksen. Hverdagen kan generelt oppleves å være vanskelig å mestre. Nyere forskning viser større effekt av gruppebasert enn individuell oppfølging av psykiske og sosiale utfordringer.

Tema for gruppetilbud:

- ✓ Utvikle mestringsstrategier i forhold til sosiale og organisatoriske vansker
- ✓ Å få informasjon og innsikt i sin egen situasjon
- ✓ Motvirke isolasjon og ensomhet
- ✓ Forbygge tilleggsvansker
- ✓ Identitetsutvikling
- ✓ Lære sosiale regler og kommunikasjon
- ✓ Mulighet for nettverksbygging



Målgruppe:

Målgruppen er personer med Asperger syndrom i alderen 18-25 år.

- ✓ Motivert for å delta
- ✓ Ønsker å treffe andre i lignende situasjon
- ✓ Ønsker å lære mer om diagnose og hvordan takle utfordringer i hverdagen

Psykoedukasjon defineres som ulike edukative eller pedagogiske intervensjoner med det formål å gi mennesker redskaper og ferdigheter for å kunne ta livet i sine egne hender. En av de viktigste målsetningene for psykoedukasjon er å øke selvtilliten og å bedre selvbildet

(Vermeulen, 2008)

Habiliteringstjenesten for voksne, HAVO

Habiliteringstjenesten gir tilbud om tverrfaglige helsetjenester til brukere over 18 år som trenger spesialisert habilitering. Personer som trenger spesialisert helsehjelp p.g.a medfødt eller tidlig ervervede funksjonsnedsettelse av kompleks og sammensatt karakter. I målgruppen er bl. a medfødte / tidlig ervervede nevrologiske tilstander, utviklingshemming og ulike tilleggspromblematikk, autismspekterforstyrrelser og komplekse tilstander som medfører alvorlige og sammensatte funksjonsnedsettelse.

Det er det samlede funksjonsnivået og ikke diagnosen alene som styrer om pasienten skal ha helsehjelp fra habiliteringstjenesten HAVO. Målet er å gi brukeren best mulig mestringsevne og funksjon.

Tilbudet vårt består av:

- Bistand til undersøkelse, diagnostikk og utredning
- Utvikling av individuelle behandlings- eller utviklingstiltak
- Samhandling med og veiledning av det kommunale hjelpeapparatet
- Undervisning og opplæring

Vi gjør oppmerksom på at tilbudet blir individuelt tilpasset hver gruppe, og derfor er under jevnlig evaluering som kan medføre endringer i innhold og program.

- Lovpålagt bistand til kommunene etter reglene om tvang og makt i kapittel 9, Hotl.
- Gruppebasert tilbud, ulike fag- og temakurs etter behov

Faggrupper tilknyttet HAVO:

Nevrolog, vernepleier, sykepleier, psykolog, testteknikker, fysioterapeut og sosionom.

Innhold i gruppetilbudet:

- Overgang fra ungdomsliv til voksenliv
- Trening i sosial kompetanse
- Arbeidslivet
- Tilleggsvansker
- Mestringsstrategier
- Hvordan forstå seg selv og andre
- Vennskap og relasjoner

Pedagogiske verktøy og teoretisk innhold i gruppetilbudet er blant annet basert på programmer for trening av sosial kompetanse som Aggression Replacement Training (ART) og kognitiv terapi.

*For mer informasjon kontakt:
Avd. for fysikalsk medisin og rehabilitering
Habiliteringstjenesten for voksne, HAVO
Adr. Rektor Bernsensgt. 12A, 4022 Stavanger
Tlf. 51 59 92 68 eller direkte til kontaktpersoner/gruppeledere.*

Rammer for gruppetilbudet:

- 6-9 deltakere i gruppa
- 1 samling per uke
- Hver samling varer fra 10:00 – 14:00
- Samlinger holdes i godt tilrettelagte lokaler for presentasjoner og rollespill
- Fast struktur for dagen
- To kursledere
- Tverrfaglig samarbeid

Kontaktpersoner/gruppeledere:

Hildegunn Hare

Sosionom/Fagkonsulent
Mob: 90 80 06 72
hildegunn.hare@sus.no

Ole Jan Hustøl

Vernepleier/Fagkonsulent
Mob. 90 97 74 51
ole.jan.roger.hustol@sus.no

HAVO:

Langflåtveien 5, 3.etasje,
4017 Stavanger
Resepsjon: 51 51 48 40

