

# Constraint Induced Movement Therapy (CIMT)

## Hva er CIMT gruppetilbud ved SUS?

- Intensiv håndtrening over flere uker
- Trening i kjente aktiviteter (for eksempel matlaging, hobbyaktiviteter, verkstedaktiviteter og lek)
- Funksjonstrening, styrke og finmotorikk

## Målgruppe:

- Personer med redusert håndfunksjon etter ervervet hjerneskade



## Hva må til for å delta?

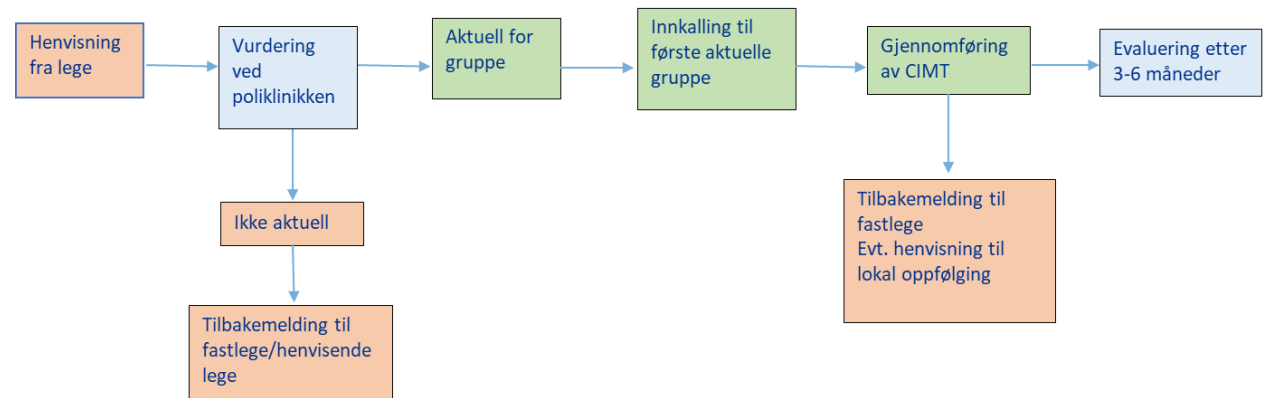
- Motivasjon og ønske om bedring
- Tilstrekkelig utholdenhet
- Tilstrekkelig kognitiv funksjon
- Tilstrekkelig funksjon i hånden som skal trenes
- Selvstendighet i forflytning og personlig stell/hygiene



## Nyttig å vite:

- CIMT-gruppetilbudet holdes på AFMR Lassa
- CIMT-gruppetilbudet gjennomføres to ganger årlig

## Flytskjema for CIMT-gruppetilbudet:



Bollebakst ved oppstart og etter 5 ukers trening