



Stavanger Universitetssjukehus

Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering Lassa

HJERNESKOLEN

Et gruppebasert senforløpsrehabiliteringstilbud for mennesker med kognitiv svikt etter ervervet hjerneskade.

For mer informasjon, se: sus.no/hjerneskoln

Påmelding skjer i form av henvisning fra lege. Bruk vedlagte skjema.

Henvisningen sendes til:

Stavanger universitetssjukehus

Avdeling for Fysikalsk Medisin og Rehabilitering Lassa

Postboks 8100

4022 Stavanger

Rehabiliteringsteamet representerer en tverrfaglig tilnærming og består av psykolog, ergoterapeut og sosionom.

For spørsmål om søknad eller om tilbudet, ta gjerne kontakt med spesialergoterapeut Reidun Hodne på tlf. 51 59 92 37/68 eller sosionom Marianne Thorsen på tlf. 51 59 92 33/68.

Med vennlig hilsen

Kognitivt rehabiliteringsteam

Vedlegg:

- Skjema for egenregistrering for søker
- Skjema for legeopplysninger

EGENREGISTRERING TIL HJERNESKOLEN.
Gruppebasert senforløpsrehabilitering for mennesker med kognitiv svikt etter
ervert hjerneskade..

Navn:	Fødselsnummer:
Adresse:	Telefon:
Sivil status:	Barn: Alder:
Nærmeste pårørende:	

Utdanning / yrke:	
Er du i arbeid i dag? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nei <input type="checkbox"/> deltid	Evt. sykemelding:
Har du:	
<input type="checkbox"/> Arbeidsavklaringspenger	<input type="checkbox"/> Uførepensjon

Medisinsk diagnose:	
Når inntraff sykdom / skade:	
Har du vært til behandling / rehabilitering? <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nei	
I tilfelle hvor?	Når?
Har du oppfølging i dag?	
Dersom du har rapporter fra sykehusopphold som kan være til nytte for oss i vurderingen av søknaden, er det fint om du legger ved disse.	
Fastlege:	
Adresse:	Telefon:
Vedlagte skjema for bekreftelse av diagnose fylles ut av din lege (kan ev ettersendes).	

Gi en kort beskrivelse av hva du selv oppfatter som de største vanskene i forbindelse med skaden:

Har du fått språkproblemer etter at du ble skadet eller syk? ja nei noe

Har du nedsatt bevegelighet? ja nei noe

Har du vansker med praktiske aktiviteter? ja nei noe

Har du forandret væremåte eller personlighet? ja nei noe

Har du vansker med å huske? ja nei noe

Blir du fortere trøtt nå enn før du ble syk eller skadet? ja nei noe

Bruker du noen hjelpemidler? ja nei noe

Eventuelt hvilke:

Sted / dato

Underskrift

Skjemaet sendes til (obs søknadsfrist):

Stavanger Universitetssjukehus
Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering Lassa
Postboks 8100
4068 STAVANGER

Aktuelle deltakere blir innkalt til forsamtale. Alle søkere får skriftlig tilbakemelding på søknaden.

LEGEOPPLYSNINGER TIL HJERNESKOLEN

HJERNESKOLEN - Gruppebasert senforløpsrehabilitering for mennesker med kognitiv svikt etter ervervet hjerneskade.

Mål og innhold:

- Å få innsikt i egen tilstand og hva dette medfører for egen situasjon
- Å få informasjon om kompenserende metoder og strategier
- Å utveksle erfaringer med andre som har opplevd det samme

Fokus blir på sosiale og kognitive følger av skaden. Gruppen går over 3 uker totalt, først samling i 2 uker og deretter en siste oppfølgingsuke etter noen ukers utprøving av strategier. For å få utbytte av Hjerneskolen er det en fordel at det har gått minst 2 år siden skaden, og at de kognitive problemene ikke er for omfattende. Det gis eget tilbud til pårørende.

Fylles ut av lege:

Deltaker: _____ Personnummer: _____

Adresse: _____ Telefon: _____

Hoveddiagnose (i følge ICD-10 - skal påføres): _____

Evt. underdiagnose: _____

Andre opplysninger: _____

Kriterier for opptak:

- Personer i yrkesaktiv alder (16 – 67 år)
- Senforløp, ferdig med primærrehabilitering, erfaring fra dagligliv hjemme, fra ca 2 år etter skade
- Ønske om å delta i gruppetilbud
- Selvhjulpen
- Kan delta i gruppeaktivitet, kommunikativt og fysisk
- Ikke rus/psykiatriske problemstillinger. Alkohol- /rusmisbruk og behandlingstrengende psykiatrisk og somatisk sykdom er kontraindisert for deltakelse på Hjerneskolen.

Legens navn: _____ Telefon: _____

Adresse: _____

Sted, dato:

Underskrift:

Utfylt skjema sendes til:

Stavanger Universitetssjukehus

Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering Lassa

Postboks 8100, 4068 Stavanger

NB! Obs! søknadsfrist