

Overordnet mål

Opprettholde de ferdighetene beboer hadde
samt redusere utagerende atferd

Atferdsterapeutisk tenkning

- Oppdragelse
- Belønning betinget til atferd
- Time-out
- Fratakelse av goder
- Ignorering av uønsket atferd

<https://www.youtube.com/watch?v=AHsdI0hUpGQ&list=PLGFpMGXrtbTCBwata4yFQoPwCimT5MQj7>

Endringsprosessen

- Viktigst av alt: Våge og ta sjanser ellers vil livet aldri endre seg.
- Sjanser er ikke tilfeldige men basert på observasjoner og samtaler over tid. Lytte til beboers ønsker og ta det med i endringsarbeidet – medbestemmelse.
- Ønske om utvikling
- Utgangspunkt i aktuelle teorier

Langsiktige mål

- Flere lystbetonte aktiviteter i hverdagen
- Stor grad av selvstendighet i hverdagen
- Kunne sette ord på sinnstemninger
- Delta i beslutninger ang egen trivsel i størst mulig grad
- Nettverksbygging

Fortell meg.....jeg glemmer

Vis meg.....jeg husker

Involver meg.....jeg forstår

La alltid din nysgjerrighet fylle mer enn din frykt

<https://www.youtube.com/watch?v=8sgP6JOUkpI>

Tilknytningsterapeutisk tenkning

- Ubetinget omsorg
- Nærhet (hjelp og støtte)
- Time-in
- Å gi så personen får

Hvordan bygge relasjon?

- Legge til rette for en eller annen form for forandring hos andre mennesker
- Empati, væremåte og anerkjennelse

MASLOWS BEHOVSPYRAMIDE

SELVREALISERING

ANERKJENNELSE

SOSIALE BEHOV

TRYGGHETSBEHOV

FYSIOLOGISKE BEHOV



Omsorgsbasert tilnærming

All uro/aggresjon er kommunikasjon!

Møte beboer med vennlighet, omsorg og medfølelse.

Hjelpe å sette ord på følelser relevant til situasjonen.

Tiltak etter endringsprosessen

Hvordan er hverdagen nå?

Sikkerhet og trygghet

- Hvordan kan vi oppleve trygghet og hva kan hver enkelt gjøre for å trygge andre?
- Durewall
- God relasjon skaper trygghet

<https://www.youtube.com/watch?v=-0sAIBCb5N8>

En annen måte å tenke på

- Fra atferdsregulering til trygg tilknytning
- Fra oppdragelse til omsorg
- Fra time-out til time-in
- Fra fokus på handling til fokus på person
- Fra å bruke fysisk makt til å vise omsorg

- Fra å miste til å få
- Fra ignorering til å bli hørt og sett
- Fra å «snakke til» til å «snakke med»
- Fra konstatering til hypotesetesting
- Fra «sånn er det» til «kan det tenkes at..»
- Fra å skade andre til å dele sin smerte

- Fra «du er flink» til «du er god»
- Fra straff til forståelse
- Fra avstand til nærhet
- Fra adrenalin til oxytocin
- Fra betinget omsorg til ubetinget omsorg

GLEDELIG JUL!!