

Notatmal

Årskontroll/oppfølging hjertesvikt

Diagnostisert hjertesvikt år:

Type hjertesvikt:

Ekke Cor:

HFrEF: («systolisk redusert»/ pumpevikt) Ejeksjons Fraksjon (EF) under 40 %

HFpEF: («diastolisk bevart»/ bevart pumpefunksjon) EF over 50 %

HFmrEF: (Mid Range) EF mellom 40 - 50 %

eGFR: opp/ned/stabil

Kreatinin: opp/ned/stabil

Kalium opp/ned/stabil

Pasientens subjektive symptomer:

Endringer i pasientens symptomer:

Fysisk aktivitet:

Kosthold:

Røyk:

Alkohol:

NYHA klasse:

Vitalia

BT:

PULS:

SaO2:

Vekt:

EKG med Sinusrytme med frekvens, normale intervaller, normal ST og T morfologi, Ingen hypertrofi eller iskemi. PQ og QT-tid normalt. QRS-bredde normalt. Normalt EKG

Medikamenter:

ACE/ATII- hemmer:	ja/nei
ARNI	ja/nei (erstatte ACE/ATII)
Betablokker:	ja/nei
Aldosteronantagonister:	ja/nei
Loop-diuretika:	ja/nei
Digoksin:	ja/nei (Husk speil)
Cordarone	ja/nei
Andre?	

Sammendrag av dagens årskontroll:

Pasient med symptomatisk HFrEF, NYHA-klasse:

Blodtrykk:

Puls:

Vekt:

Kreatinin:

Kalium:

Skal ha maksimal tolererbar dose med ACE - hemmer (evt angiotensin II-antagonist), betablokker og eventuelt aldosteronantagonist (MRA).

Tiltak / endringer etter anbefaling fra Dr.

Neste kontroll:

Symptomsjekk for hjertesvikt - egenutfylling for pasienten - skjema fra LHL

	Ingen	Mild	Moderat	Alvorlig
Tretthet				
Hevelse i legger				
Tap av matlyst				
Svimmel				

	Ingen	Bakker	Flat mark	Hvile
Tungpust				

	Ja	Nei
Rask puls		
Vektendring		
Depresjon		
Mosjon		