

إليك يا من أنجبت طفلك – أو كنت على وشك الولادة قريباً

قام مستشفى ستافنجر الجامعي باتخاذ تدابير شاملة تتعلق بوباء كورونا ، وذلك لحماية المرضى والموظفين من العدوى على أفضل وجه.

[إليك المعلومات المتعلقة بك كأم](#)

سيتم تحديث المعلومات أولاً باللغتين الإنجليزية والنرويجية ، لذلك إذا كان المحتوى مختلفاً ، فسوف يتم تعميم النص باللغتين النرويجية والإنجليزية .

إليك أيتها الحامل أو من هي على وشك الولادة

حتى تاريخ 4 يونيو 2020، لا يوجد هناك ما يشير إلى أن النساء الحوامل الأصحاء يصبون بسهولة بالفيروس أكثر من غيرهن أو أن الفيروس (covid-19) يؤثر عليهن بصورة خطيرة أكثر من عامة الناس. ولا يوجد أي مؤشر على أن الفيروس ينتقل عبر المشيمة. والولادة تتم كما هو مخطط لها حتى لو كنت مصابة بالفيروس.

يمكن أن يكتف أكثر عرضة للمرض. إن النساء الحوامل اللاتي تعانين من أمراض كمرض تسمم الحمل أو سكر الحمل بالطبع ، يجب على جميع النساء الحوامل وشريك حياتيهن أن يفعلوا ما يوسع لتجنب الحجر الصحي. لقد قامت عيادة النساء بوضع مبادئ توجيهية جديدة لضمان رعاية ولادة آمنة لجميع المرضى ، سواء كانوا في الحجر الصحي أو المصابين بالعدوى أو الأشخاص العاديين.

لا يزال انتقال العدوى من المرض في النرويج وروجلاند حتى اليوم محدوداً. ولكن يتعين علينا الحفاظ على إجراءات السلامة المتبعة لحماية الطاقم الطبي و المرضى بأن واحد. لذلك نذكر بأنه يجب عليك الحفاظ على مسافة بينك وبين الآخرين، كما يجب الحفاظ على النظافة الشخصية والسعال بطريقة سليمة و الإبقاء على المزاج الجيد.

نسمح بزيارة شريك حياتك في جناح الولادة. حيث أنكم شخصان مع طفل رضيع و حيث أن حضور شريك حياتك قدر المستطاع هو أمر مهم، لذا، إذا لم يستطع شريك حياتك الحضور بسبب خضوعه للحجر الصحي، يمكنك اصطحاب شخص آخر معافى.

لقد شهدنا حتى الآن خلال هذا الوباء أنه عندما يكون عدد الزوار أقل، يمكن أن يتوفر للأم مزيداً من الهدوء لإرضاع طفلها ووقتاً أكثر مع رضيعها. بالإضافة إلى ذلك، نحتاج أن يكون لدينا سجلات الزائرين خلال الأربعة عشر يوماً الأخيرة، بما في ذلك كونها لأشخاص سليمين و غير خاضعين للحجر الصحي. لذلك نؤكد على أن الشخص المسموح له بالبقاء مع الأم هو شريك حياتك و لا يُسمح لأحدٍ آخر بالزيارة.

يمكنك الإطلاع أدناه على الإرشادات المطبقة حسب الأوضاع المختلفة:

سأتجرب خلال وقت قريب

- الموجات فوق الصوتية والمساعدة الفورية والدخول

يتلقى جميع زوار مستشفى جامعة ستافنجر أسئلة استقصائية حول عدوى الفيروس التاجي (covid-19) قبل دخول منطقة الانتظار أو غرفة الفحص.

يمكنك استخدام المدخل 6 إذا كنت ذاهبة إلى عيادة فحص ما قبل الولادة.

ابتداءً من الثامن من حزيران/ يونيو يمكن للنساء اللواتي يخضعن للفحص بالموجات فوق الصوتية إحضار شريك حياتهن معهن. بما ان كلاً من المريض وشريك حياتك والقابلة (أو الطبيب) سيقون على مسافة أقل من مترين بينهم لمدة تزيد عن 15 دقيقة ، يجب فحص شريك حياتك بنفس طريقة فحص المرأة و ذلك باجراء فحص عن طريق طرح أسئلة. نطلب منك التحلي بالصبر أثناء قيامنا بذلك ،إلى أن نتمكن من استخدام طريقة إلكترونية فعالة أكثر.

اتصلي بنا إذا كنت في العزل أو في الحجر الصحي أو تشعرين بالمرض ، ويمكننا منحك موعداً آخر.

• سنقوم بالاتصال بك إذا حصلت على موعد آخر.

يتوجب علينا الاتصال بالمرضى احيانا لإعطاء مواعيد جديدة. هذا لا يعني أن طبيبك أو ممرضة التوليد مريضة ، ولكن قد يتعين عليهم القيام بمهام أخرى في اليوم الذي كان لديك موعد فيه. إذا انطبق ذلك عليك ، فسنصل بك. وعليك الحضور الى موعدك كالمعتاد إذا لم يتم ابلاغك بغير ذلك (وأنت بصحة جيدة).

سأنتجب الآن

• هل تعتقدين أنك في حالة ولادة؟

[من المهم أن تقومى بالاتصال بقسم التوليد إذا كان لديك انقباضات وسوف تلدين.](#)

هاتف الولادة: 51519209

هاتف الولادة مخصص للمشكلات الطارئة المتعلقة بالحمل والولادة. قومي بابلاغنا إذا كنت قد شعرت بأعراض فيروس كورونا (COVID-19)، اذا كانت لديك اعراض التهاب الجهاز التنفسي ، او اذا كنت في الحجر الصحي أو العزل.

يقع جناح الولادة الخاص بنا حالياً في الطابق الأرضي.

إذا كانت لديك تساؤلات متعلقة بإمكانية الولادة قريباً (ولكن لم تبدأ الولادة بعد) ، اتصلي بطبيبك أو بممرضة التوليد أو بالطبيب المناوب كما تفعلين عادةً.

المتابعة أثناء الولادة والولادة القيصرية

يُسمح لجميع النساء الأصحاء بإحضار مرافق معافا صحيا أثناء الولادة.

إذا كان شريك حياتك مصاباً بالكورونا ، أو في الحجر الصحي ، يمكنك إحضار مرافق آخر معافا صحيا.

إذا كنت ستخضعين لعملية قيصرية مخطط لها مسبقا ، بإمكانك إحضار شريك حياتك معافا صحيا أثناء التحضير لعملية الولادة وأثناء الولادة لأن الضغط الناجم عن انتقال العدوى في روغاند أصبح أقل اعتبارا من تاريخ 5 يونيو 2020 ولكن لا يمكن لشريك حياتك التواجد عند الإفاقة أو في جناح الأمومة.

في حالة الولادة القيصرية الطارئة، يجب ألا يتواجد شريك حياتك أثناء الجراحة.

لقد ولدت – ما بعد ذلك

إرشادات جناح الولادة وفندق الولادة

لا يُسمح لشريك حياتك بالبقاء في جناح الولادة لأنه للأسف ليس لدينا غرف خاصة تكفي للجميع، ولكن يُسمح لشريك حياتك بالزيارة كما هو موضح أدناه.

يجب أن يبقى شريك حياتك في فندق الأمومة في SUS طوال فترة الإقامة وذلك لتقليل عدد نقاط الاتصال. نوصي بأن تبقى الأم والطفل في المستشفى حتى يتم إجراء جميع الفحوصات اللازمة ، وهذا يستغرق 48 ساعة على الأقل.

عادةً يكون هناك غُرَف كافية للأبوين لقضاء ليلة في الفندق. ولكن في حال عدم توفر غرفة مزدوجة إضافية، يمكن لشريك حياتك المعافى استئجار غرفة مفردة بجانب غرفة الأم وبنفس التسعيرة، وكأنهم ينزلون في غرفة مزدوجة. ولكن في حال عدم توفر غرف كافية في الفندق لإقامة شريك حياتك، يمكن لشريك حياتك المعافى الزيارة خلال النهار.

مرحباً بكم في عيادة النساء. نحن نتطلع إلى العودة إلى روتين الإجراءات المنتظمة للزيارة مرة أخرى!