

برای شما که زایمان کرده‌اید یا بزودی زایمان میکنید

بیمارستان دانشگاهی استوانگر اقدامات جامعی را برای مراقبت از بیماران و همکاران، مربوط با هم‌گیری کورونا در مقابله با آلودگی آن معرفی کرده است.

در اینجا اطلاعاتی برای شما که در حال زایمان هستید میخوانید:

به روز شدن اطلاعات در حله اول به زبان انگلیسی و نروژی می‌باشد، سپس اگر مطلب متفاوت باشد، مطالب نروژی و انگلیسی معتبرتر است.

برای شما که باردار هستید و یا زایمان خواهید کرد

تا تاریخ ۴ ژوئن ۲۰ هیچ نشانه‌ای وجود ندارد که زنان باردار سالم نسبت به عموم جمعیت راحتتر آلوده میشوند یا شدیدتر مبتلا به کورونا (کووید ۱۹) می‌شوند. همینطور هیچ نشانه‌ای وجود ندارد که این ویروس از طریق جفت سرایت کند. زایمان روال خود را طی خواهد کرد حتی اگر شما با این ویروس آلوده شده باشید. زنان حامله‌ای که بیماری دیگری هم دارند، برای مثال مسمومیت بارداری یا دیابت بارداری، ممکن است که بیماریشان شدت پیدا کند.

همه زنان باردار و همسرانشان باید مراقب باشند که در قرنطینه قرار نگیرند. کلینیک زنان راه‌های ویژه‌ای برای اطمینان از زایمان بی خطر برای همه بیماران مقرر کرده است، بدون در نظر گرفتن اینکه کسی قرنطینه، آلوده یا کاملاً معمولی باشد.

در این روزها فشار آلودگی کمی در نروژ و روگالاند هست. با این حال ما باید به خاطر بیماران و پرسنل مقررات مربوط به جلوگیری از آلودگی را رعایت کنیم. بنابراین فاصله گرفتن از دیگران، شستشوی دست، پوشاندن دهان در حال سرفه و روحیه خوب را به خاطر داشته باشید.

در بخش زایمان ملاقات همسر را اجازه می‌دهیم. برای بچه‌دار شدن دو نفر لازم است، و همسر باید تا آنجا که ممکن است بتواند همراه باشد. اگر همسر به خاطر قرنطینه و یا هر دلیل دیگری نتواند حضور داشته باشد، می‌توانید شخص دیگری را همراه داشته باشید.

تجربه تا کنون در این پاندمی نشان می‌دهد که به خاطر نبودن ملاقات، آرامش بیشتری برای مادر در حال شیر دادن موجود است. همچنین ما باید بدانیم که چه کسانی در آخرین ۱۴ روز برای ملاقات آمده‌اند، به اضافه اینکه اینها در سلامت هستند و در قرنطینه نیستند. بنابراین ما ترجیح می‌دهیم که فقط همسر حضور داشته باشد، و دیگران را اجازه ورود نمی‌دهیم.

رهنمودهای زیر موقعیتهای متفاوت را شامل می‌شود:

من بزودی زایمان خواهم کرد

*سونوگرافی، کمک فوری و بستری شدن

همه مراجعه کننده‌های بیمارستان دانشگاهی استوانگر قبل از اینکه به اتاق انتظار یا معاینه فرستاده شوند به سؤالات بررسی کننده آلودگی کورونا پاسخ خواهند گفت.

برای مراجعه به کلینیک سرپایی زایمان از ورودی ۶ استفاده کنید.

زنانی که معاینات سونوگرافی دارند می‌توانند همسرشان را به همراه داشته باشند (از دوشنبه ۸ ژوئن). چون هم بیمار، همسر و قابله (یا دکتر) با رعایت فاصله دو متری را در ضمن معایناتی که بیشتر از ۱۵ دقیقه طول می‌کشد، از همسر هم سؤالاتی برای بررسی بهتر اوضاع پرسیده می‌شود به همان شکل که زن تهت معاینه است. تا زمانی که ما راه الکترونیکی بهتری برای این کار تهیه کنیم از شما تقاضا می‌شود که صبر و تحمل داشته باشید.

اگر در ایزوله یا قرنطینه هستید و یا احساس بیماری دارید با ما تماس بگیرید تا برایتان وقت جدید بفرستیم.

* زمانی که برایتان وقت جدید تأیید کردیم با شما تماس خواهیم گرفت.

ما هر از گاهی با بیمارانمان برای وقت جدید تماس می‌گیریم. به این دلیل نیست که دکتر یا قابله شما بیمار است، ولی شاید آنها باید مأموریت دیگری را در روزی که شما وقت گرفته‌اید، رسیدگی کنند. اگر این شامل شما بشود به شما اطلاع خواهیم داد. اگر پیغامی نگرفته باشید (و سرِ حال هستید) در سر وقت خود حاضر شوید.

من هم اکنون باید زایمان کنم

* فکر می‌کنید زایمان در راه است؟

وقتی که ویاړ دارید و بزودی زایمان خواهید کرد خیلی مهم است که با بخش زایمان تماس بگیرید.
شماره تلفن بخش زایمان: ۵۱۵۱۹۲۰۹

شماره تلفن بخش زایمان برای مراجعات فوری مشکلاتی است که شامل بارداری و زایمان می‌شود. اگر به ویروس کورونا (کووید ۱۹) آلوده شدید، علائم تنفسی دارید، در قرنطینه یا ایزوله هستید به ما خبر دهید.

اگر در مورد زایمان خود به پرسشی برخوردید (و زایمان هنوز شروع نشده است)، به مانند همیشه با دکتر خودتان، قابله و یا دکتر کشیک تماس بگیرید.

* همراه، در زمان زایمان و سزارین

همه زانی که سلامت هستند می‌توانند در زمان زایمان با خود همراه داشته باشند.

اگر همسران به کورونا آلوده شده و یا در قرنطینه است، می‌توانید کسی دیگری که در سلامت است را به همراه داشته باشید.

اگر قرار سزارین گذاشته‌اید، تا تاریخ ۵ ژوئن ۲۰۲۰ فشار کمتری در مورد آلودگی در استان روگالاند وجود دارد. زن باردار می‌تواند برای آمادگی عمل و هنگام عمل کسی را به همراه داشته باشد. همراه نمی‌تواند هنگام بهوش آمدن یا زایمان حضور داشته باشد.

در هنگام سزارین ارژانسی، همراه نمی‌تواند در عمل حضور داشته باشد.

من زایمان کرده‌ام - زمان بعد از زایمان

* رهنمودهایی برای بخش زایمان و هتل زایمان

همسر نمی‌تواند در بخش زایمان شب و روز را بسر کند، به دلیل اینکه اتاق تنها برای همه موجود نیست. ولی همسر می‌تواند به شرح زیر به ملاقات بیاید.

در هتل بعد از زایمان بهتر است که همسر در تمام مدت اقامت در بیمارستان دانشگاهی استاوانگر بسر ببرد، این برای کمتر کردن تعداد تماس‌هاست. ما پیشنهاد می‌کنیم که مادر و نوزاد در بیمارستان بمانند تا همه معاینات و مشاهدات لازم پایان پذیرد، این برای مدت حداقل ۴۸ ساعت است.

معمولا در هتل به اندازه کافی اتاق برای اقامت در آن ایام موجود است. اگر اتاق دونفره موجود نباشد، همسری که در سلامت است می‌تواند در یک اتاق یک نفره در نزدیکی همسرش به همان قیمت اتاق دونفره اقامت کند. اگر هیچ اتاق خالی موجود نباشد همسری که در سلامت است می‌تواند به ملاقات روزانه بیاید.

به کلینیک زنان خوش آمدید. ما برای بازگشت دوباره زمان ملاقات معمولی خوشحال خواهیم شد.