

ሓበሬታ ንሓራሳት-ወይ ክሓርሳ ዝቐረጠ

ሆስፒታል ስታቫንግር(SUS) ብምክንያት ለበዳ ኮሮና ብዝተኸለሰ መጠን ንተሓከምትን ሰራሕተኛታትን ንክከለኹሎም ዓበይቲ ስጉምትታት ኣተኣታትዩ ኣሎ።

[ከም ሓራስ ክትክተልዩ ዘለኪ ሓበሬታ ኣብዚ እንሀለ](#)

እቲ ብእንግሊዘኛን ኖርወይኛን ዝጸሓፍ ሓበሬታ ኢና መጀመርታ ነሓድሶ፡ስለዚ ትሕዝቶኡ ነንበይኑ እንተደኣ ከይኑ ጸኒሑ-ኩም እቲ ብኖርወይኛን እንግሊዘኛን ዝተጻሕፈ ሓበሬታ ኢኹም ትክተሉዎ።

ሓበሬታ ንጥሑሳት ወይ ክሓርሳ ዝቐረጠ

4 ሰነ 2020 ብዘለና ሓበሬታ ጥሑሳት ካብ ካልኣት ሰባት ብዝቐለለ ይልከፋ እየን ወይ ኮሮና ዝኸበደ ሕማም የሕድረሊን እዩ ዝብል ሓበሬታ የለን። እቲ ቫይረስ ብመዳሕንቲ ይመሓላለፍ እዩ ዝብል ሓበሬታ ውን የለን። ዋላ በቲ ቫይረስ ተለኸፊ እቲ ሕርሲ ብንቡር ኣገባብ እዩ ዝከየድ። ተወሳኺ ሕማም ዘለወን ጥሑሳት ንኣብነት ምረዛ ጥንሲ(ፕረክላምፕሲያ) ወይ ሕማም ሸኮር ጥንሲ ዘለወን ዝያዳ ዝኸበደ ሕማም ክሓመይ ይኸእላ እየን።

ብርግጽ ኩለን ጥሑሳትን መጻምድቶምን ኣብ ውሽጥ ንኸይኣትዉ ዓቕሞም ዘፍቅዶ ክገብሩ ኣለዎም። ክሊኒክ ደቅ-ኣንስትዮ ንኩለን ተሓከምቲ ኣብ ውሽጥ ይሃልዎ፡ይለኸፋ ወይ ኣብ ንቡር ኩነታት ይሃልዎ ብዘየገድስ፡ ውሑስ ዝኾነ ክንክን ሕርሲ ንኸግበረሊን ሓደስቲ መምርሒታት ኣዳልዩ ኣሎ።

ኣብዚ እዋን እዚ ኣብ ኖርወይን ፍጋላንድን ብዘኸለበዱ የለን። ከይኑ ከብቅዕ ንተሓከምትን ሰራሕተኛታትን ኣብ ግምት ከነእትዎም ሰለዘለና ግድን ኢና ተመሓላለፍቲ ሕማማት ንምክልኻል ዝተኣታተዉ ስጉምትታት ክንዕቅበም ዘለና። ስለዚ ንካልኣት ርሕቀት ምሕላው፡ ጽሬት ኣእዳው ምሕላው፡ ብብቕዕ ኣገባብ ኡሕ ምባልን ጽቡቕ ሙድ ምህላውን ክንርስዎ የብልናን።

ኣብ ዎርድ መወለዳንን ሓራሳትን(føde-og barselavdelingen) መጻምድትኪ ክበጽሓኪ ይፍቀድ እዩ። ቆልዑ ምውላድ ክልተ ሰባት ዝስከሙዎ ሓላፍነት ስለዝኾነ፡ብዝተኸለሰ መጠን መጻምድትኪ ብዘኸገገ ግዜ ኣብኡ ክህሉ ክፍቀድ እዩ። መጻምድትኪ ኣብ ውሽጥ ብምህላው ወይ ብካልእ ምክንያት ክመጽእ እንተዘይክኢሉ ድማ፡ ኣብ ክንድኡ ዝስዕበኪ ካልእ ጥዑይ ሰብ ክመጽእ ይፍቀድ እዩ።

እዚ ለበዳ ካብ ዝጅምር ብዝደለብናዮ ተመኩሮ በጻሕቲ ክውሕዱ ከለዉ ሕርስን ቆልዓ ምጥባብን ዝያዳ ከምዝረጋጋእ እዩ። ከም ተወሳኺ ዝሓለፉ 14 መዓልታት መነ መን ክበጽሑ ከምዝመዱ ክንፈልጥ ኣለና፡ ከምኡ ውን እዚኦም ጥዕንኦም ምሉእ ከምዝኾነን ኣብ ውሽጥ ከምዘየለዉን ክንፈልጥ ኣለና። ስለዚ ኢና መጻምድቲ ጥራሕ እዩ ምስ ኣደ ክኸውን ዝፍቀድሉ ዝብል ንቕጽሎ ዘለና፡ ማለት ካልኣት በጻሕቲ ክመዱ ኣይፍቀድሎምን እዩ።

ኣብ ታሕቲ እቶም ኣብ ዝተፈላለዩ ኩነታት ዝምልከቱኹም መምርሒታት ተጻሒፎም ኣሎዉ።

ድሕሪ ሓዲር ግዜ ክሓርስ እዩ

- **ስእሊ ኡልትራሳውንድ፡ህጹጽ ሓገዝን ኣብ ሆስፒታል ምድቃስን**

ናብ ሆስፒታል ስታቫንገር ዝመጹ በጻሕቲ ቅድሚ ኣብ መጻበዪ ዞና ወይ መመርመሪ ክፍሊ ምእታዎም ብምሉኡም ብዛዕባ ለበዳ ኮሮና ቫይረስ(ኮቪድ-19) መቆጻጸሪ ሕቶታት ይሕተቱ እዮም።

ናብ ፖሊክሊኒክ ሓራሳት ክትኣትዉ እንተደሊኹም መእተዊ ቁጽሪ 6 ክትጥቀሙላ ትክእሉ ኢኹም።

ደቅ-ኣንስትዮ ብኡልትራሳውንድ ክሰኣላ ክመጻ ከለዎ መጻምድተን ሒዘን ክመጻ ይክእላ እዩን(ካብ ሰኑይ 8 ሰን)። ተሓካሚት፡መጻምድትን መሕረሲትን(ወይ ሓኪም) ንልዕሊ 15 ደቓይቕ ርሕቀቶም ትሕቲ ክልተ ሜትሮ ስለዝኸውን መጻምድቲ ልክዕ ከምታ ክትሰኣል ትመጽእ ሰበይቲ መቆጻጸሪ ሕቶታት ክሕተት እዩ። ክሳብ ብስሉጥ ዝኾነ ኣለክትሮኒካዊ ኣገባብ ክንገብር ንጅምር፡ ክንሓተኩም ከለና ዓቕሊ ክትገብሩ ንሓተኩም።

ተገሊልካ፡ተወሺብካ ወይ ሕማም ዝስመዓካ እንተደኣ ሃልዩ ከይኑ ቆጻራኹም ክንቅይረልኩም ንክእል ኢና።

- **ሓድሽ ቆጻራ እንተደኣ ተዋሂቡኪ ክንውከሰኪ ኢና**

ሓንሳብ ሓንሳብ ንተሓከምቲ ሓድሽ ቆጻራ ንክንገብረሎም ክንውከሰም ንግደድ ኢና። ከምዚ ክንገብር ከለና ሓኪም ወይ መሕረሲት ሓሚመን ኣለዎ ማለት ኣይኮነን፡ ግን ኣብታ መዓልቲ ቆጻራኺ ካልእ ዕዮታት ክዓማ ስለዝግደዳ ክኸውን ይክእል እዩ። እዚ ንዓኺ ዝምልከተኪ እንተኾይኑ ባዕልና ክንውከሰኪ ኢና። ካልእ መልእኽቲ ክሳብ ዘይተዋህበኪ ግን ብንቡር ኣገባብ ኣብ ቆጻራኺ ተረከቢ(ጥዕናኺ ምሉእ ክሳብ ዝኾነ)።

ሕጂ ክሓርስ እዩ

- **ሕርሲ ይጅምር ኣሎ ዝብል ጥርጠራ ኣሕዲርኪ፤**

[ጻዕረ ሕርሲ ጀሚሩኪ ክትወልዱ እንተደኣ ተቐራራብኪ ንዎርድ መወለዳን\(fødeavdelingen\) ክትውከስኩም ኣገዳሲ እዩ።](#)

ተለፎን ሓራሳት፡ 51 51 92 09

ተለፎን ሓራሳት ንህጹጽ ጉዳያት ከም ጥንስን ሕርስን ዝኣመሰሉ እዩ ዘገልግል። ብኮሮና(ኮቪድ-19) እንተደኣ ተለኺፍኪ፡ ምልክታት ሕማም ስርዓተ-ምስትንፋስ እንተደኣ ሃልዮምኺ፡ተወሺብኪ ወይ ተገሊልኪ ሃሊኺ ሓብርና።

ሕርስኺ ቀሪቡ ብምህላዉ ዝኾነ ሕቶ ምስ ዝህልወኪ(ጻዕረ-ሕርሲ ቅድሚ ምጅማሩ ዘሎ እዎን) ንሓኪምኪ፡መሕረሲት ወይ ሕክምና ህጹጽ ረድኤት ከም ቀደምኪ ተወከስኩም ኢኺ።

- **ኣብ ግዜ ሕርስን ብመጥባሕቲ ዝካየድ ሕርስን ዘሰንዩካ ሰብ ምህላው**

ኩለን ጥዑያት ኣንስቲ ኣብ ግዜ ሕርሲ ሓደ ዘሰንዩን ጥዑይ ሰብ ክማላኣ ይክእላ እዩን።

መጻምድትኪ ብኮሮና ዝተለኸፈ እንተኾይኑ ወይ ኣብ ውሽባ ዝርከብ እንተደኣ ሃልዩ ኮይኑ ካልእ ጥዑይ ዝስዕበኪ ሰብ ክትማልኡ ትኽእሊ።

ሕርሲ ብመጥባሕቲ ክካየድ ኣቐዲሙ ዝተመደበልኪ እንተኾይኑ ኣብዚ እዋን እዚ 5 ሰነ ኣብ ፍጋላንድ ዘሎ ለበዳ ሕጂ ቐኒሱ እዩ ዘሎ። ስለዚ እታ ጥንስቲ ሓደ ጥዑይ ዝስዕባ ሰብ ኣብ ግዜ ምድላዎትን ኣብ ግዜ መጥባሕትን ዘሰንዖ ክትማላእ ትኽእል እያ።

እቲ መጥባሕቲ ብዘይ መደብ ብህጹጽ ዝግበር እንተደኣ ኮይኑ ኣሰናዩ ሰብ ኣብ ግዜ መጥባሕቲ ክኣቱ ኣይፍቀደሉን እዩ።

ሓረሰ ኣሎኹ - ድሕሪኡ ዘሎ ግዜ ከመይ ይመስል

- መምርሒታት ንዎርድ ሓራሳትን ሆቴል ሓራሳትን

መጻምድትኪ ኣብ ዎርድ ሓራሳት(barselavdelingen) ክቐመጥ ኣይፍቀደሉን እዩ። ምክንያቱ ምስ ናይ ደቕሬታ ንኩሉ ሰብ ንጽል ክፍልታት ስለዘይብልና። እንተኾነ ግና ከምቲ ኣብ ታሕቲ ተገሊጹ ዘሎ መጻኢ ክበጽሓኪ ይፍቀደሉ እዩ።

ኣብ ሆቴል ሓራሳት ኣብ ትድቅሱሉ እዋን ብምሉኡ ኣብኡ ትጸንሑሉ ግዜ መጻምድትኪ ኣብ ሆስፒታል ስታቫንገር ክህሉ ይግባእ። ምእንታን ዝትንከፉ ነገራት ከምዝቐንሱ ክንገብር። ኣደን ውላዳን ብምሉኡም ኣድለይቲ መርመራታትን ትዕዘብታትን ክሰብ ዝውድኡ ኣብ ሆስፒታል ክጸንሑ እዩ ምክርና። እዚ ማለት ብውሑዱ 48 ሰዓታት።

መብዛኸትኡ ግዜ ክልቲኦም ወለዲ ኣብ ሆቴል ክሓድሩ እኹል ክፍልታት ኣለና። ኩሎም ድርብ ክፍልታት ትሑዛት እንተኾይኖም ድማ እቲ ጥዑይ መጻምድቲ ኣብ ጥቓ ክፍሊ ኣደ ሓደ ንጽል ክፍሊ ክካረ ይኽእል እዩ። እቲ ትኸፍሉዎ ክፍሊት ከኣ ማዕረ እቲ ክልቲኹም ኣብ ድርብ ክፍሊ እንተትህልዉ ክትከፍሉዎ ዝነበረኩም እዩ። ሳሕቲ ክፍልታት ሆቴል ብምሉኡም ዝተሓዘሉ እዋናት ኣሎ። ከምዚ እንተደኣ ኮይኑ እቲ ጥዑይ መጻምድቲ ቀትሪ ክበጽሑ ክመጽእ ይፍቀደሉ እዩ።

ናብ ክሊኒክ ደቅ-ኣንስትዮ እንቋዕ ብሰላም ምጹ። መደብ ምብጻሕ ናብ ናይ ቀደሙ ክምለስ ብሃንቀውታ ንጽብ ኣለና!