

«Ved hjelp av Veksthuset og fellesskapet fant jeg ut hvem jeg er og hva jeg ønsker meg ut av livet – som er ganske mye mer enn å holde meg rusfri.»

*Tidligere beboer*

Ta kontakt med poliklinikken for en uformell samtale og informasjon:  
901 80 706 / 907 13 734 / 915 16 805

Postadresse: Helse Stavanger HF  
PHBURA (Klinikk psykisk helsevern barn, unge og rusavhengige), ARA (Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling).

Veksthuset Rogaland,  
Postboks 8100, 4068 Stavanger

Besøksadresse: Brunnesveien 69, 4322 Sandnes  
Telefon 904 18 385

Vakttelefon 24 timer i døgnet: 904 12 050  
Beboerstyrt resepsjon: 903 67 338 / 904 00 232  
Sekretær: 0800-15.30: 904 18 385

**VEKSTHUSET ROGALAND**  
En viktig omvei

**«DU ALENE  
KAN GJØRE DET,  
MEN DU KAN  
IKKE GJØRE DET  
ALENE.»**





## VEKSTHUSET ROGALAND

Helse Stavanger etablerte Veksthuset Rogaland i 2011. Det er et terapeutisk samfunn og en behandlingstilstand innen tverrfaglig, spesialisert behandling (TSB).

Veksthuset Rogaland tilbyr, ved hjelp av fellesskapet som metode og individuelle tilpasninger, en mulighet til å ta kontroll over rusavhengigheten. Etter endt behandling kan de som ønsker det, tilknyttes Veksthusets medlemsgruppe, delta på aktiviteter, arrangement og turer. Behandlingen er for voksne. Vi har 20 behandlingssplasser.

Nøkkelord er brukermedvirkning, pårørende, primærkontakt, ansvarsgruppemøter, behandlingsplan, individuell plan, kriseplan, samarbeidspartnere, nettverk og gruppebehandling.

**«Da jeg sto i vinduet på hospiset og så på alle menneskene som gikk raskt i gatene med paraplyer på vei til jobb, var det ingenting jeg ønsket mer enn å være som dem. For de skulle et sted.»**

*Tidligere beboer*



*Beboerstyrt resepsjon.*

## TERAPEUTISK SAMFUNN

Målet i *Det terapeutiske samfunn* er personlig vekst, endret livsstil og identitet og bedret forhold til familie og venner. Det innebærer å få jobb, eventuelt begynne på skole, få egen bolig, faste aktiviteter og gjenoppta interesser.

I *Det terapeutiske samfunn* er fellesskapet arenaen og metoden. Vi ser Veksthuset Rogaland som et ledd i et større behandlingssystem. Beboerne får ansvar og oppgaver i takt med utvikling og vekst og samarbeider med personalet om den daglige drift.

I fellesskap med andre blir en bedre kjent med seg selv og oppdager egne ressurser og utfordringer. Mye kan oppstå når en lever, bor og jobber sammen. Det er en del av hensikten i et terapeutisk samfunn. Vi har jevnlig gruppeterapi for å arbeide med våre følelser og atferd i møte med andre. Ved hjelp av fellesskapet får du mulighet til å legge grunnlaget for ditt rusfrie liv.

**«Det beste med å være her er det at jeg blir sett, ikke for den jeg var, eller den jeg skal bli, men kun for den jeg er her og nå.»**

*Tidligere beboer*



**«Vi er her fordi det til syvende og sist ikke finnes noen flukt fra oss selv.»**

*Fra husfilosofien*

## FYSISK AKTIVITET

Det er obligatorisk trening to ganger pr. uke og turer hver søndag. Den enkelte kan trene utenfor huset om kveldene når de skal ut på «fast aktivitet». Veksthuset Rogaland har avtale med No Limitation der treningsopplegget er høyintensitetstrening HIIT. Vinter og sommer reiser vi på lengre turer.



*Høyintensitetstrening på sykkel.*



**«DET KLARESTE SPEIL VISER DET SANNESTE ANSIKT.»**