



# VÅRGURU

TOR WENNERBERG 21.5.15

VI ER VÅRE RELASJONER

# VÅRGURU 2015

## TOR WENNERBERG

### VI ER VÅRE RELASJONER; TILKNYTNING, IDENTITET OG COHERENCE THERAPY

Dette seminaret er det første i Psykiatrisk Divisjon sin nye arrangementsserie *Vårguru*. Serien er et årlig arrangement som skal inspirere klinikere i deres psykoterapeutiske arbeid.

**TOR WENNERBERG** er psykolog, forfatter og foreleser. Han har gitt ut to bøker: *Vi är våra relationer* (Natur och Kultur, 2010, oversatt til norsk) og *Själ och tillsammans* (Natur och Kultur, 2013).

Wennerberg løfter frem kunnskapen om hvordan alvorlige følelsesmessige brudd i den tidlige omsorgen påvirker individuell utvikling. Hva skjer dersom den som skal beskytte barnet blir en kilde til frykt? Wennerberg presenterer sentrale trekk i moderne tilknytningsforskning med vekt på den desorganiserte tilknytningen, den mest alvorlige formen for utrygg tilknytning. Videre forklarer forfatteren hvordan traumer kan overføres mellom generasjoner, ikke bare gjennom direkte traumatisering, men også som følge av "skjulte forstyrrelser" i det følelsesmessige samspillet mellom foreldre og barn. Den desorganiserte tilknytningen kaster lys over menneskets mest grunnleggende eksistensielle vilkår - hvor uendelig avhengig vi er av hverandre.

Wennerberg skal også fortelle om *Memory Reconsolidation* og *Coherence Therapy*, som er en relativt nyutviklet teorinøytral terapimetode som har sitt mål å endre ubevisst emosjonell læring. Denne metodikken systematiserer et fokus på emosjonell læring som ligger implisitt i flere terapiformer, og vi håper at en introduksjon til denne metodikken vil kunne inspirere våre klinikere til å finne nye måter å arbeide med de underliggende mekanismene som produserer symptomer hos våre pasienter. Kurset er egnet for både de som arbeider med barn og ungdom og de som arbeider med voksne.

Det vil bli servert en lett lunsj.

Tid og sted: 21. mai 2015, kl 0900-1500 ved *Stavanger Universitetssjukehus*

Påmelding innen 11. mai via [www.sus.no/kurs](http://www.sus.no/kurs), velg «Kurs fra Psykiatrisk divisjon». OBS! Ansatte ved Stavanger Universitetssjukehus melder seg på i Læringsportalen.

Ekstern deltageravgift: kr 1 000,- for deltakere som ikke er ansatt i Stavanger Universitetssjukehus.

Godkjenninger: Det blir søkt om godkjenning fra Norsk Psykologforening, Den Norske Legeforening og Norsk Sykepleierforbund. Informasjon om godkjenninger legges ut på [www.sus.no/kurs](http://www.sus.no/kurs).

Kontakt [berit.lode.helland@sus.no](mailto:berit.lode.helland@sus.no) ved spørsmål.