



# VÅR GURU

ELLERT NIJENHUIS 10.5.16

TRAUMER, DISSOSIASJON, OG PSYKOTERAPI

# VÅRGURU 2016

ELLERT NIJENHUIS 10.5.16

## TRAUMER, DISSOSIASJON, OG PSYKOTERAPI

Dette seminaret er det andre i Psykiatrisk divisjon sin arrangementsserie **Vårguru**. Serien er et årlig arrangement som skal inspirere klinikere i deres psykoterapeutiske arbeid.

En god forståelse og behandlingsstrategier for komplekse traumetilstander er nødvendig og sentral kompetanse i psykisk helsevern. Hvordan preger kroniske og komplekse traumeopplevelser psykisk helse gjennom et livsløp, og hvordan kan våre tjenester behandle disse tilstandene?

En av de sentrale bidragsyterne internasjonalt på dette feltet er psykologen og forskeren **Ellert Nijenhuis** fra Nederland. Han har omfattende klinisk erfaring med denne pasientgruppen, kombinert med et aktivt forsknings- og formidlingsvirke.

**Vårguru 2016** har invitert Nijenhuis til å presentere sin teoretiske modell for kompleks traumatisering og strukturell dissosiasjon. Modellen omfatter kognitive, motoriske, atferdsmessige, sansemessige, og nevropsykologiske aspekter ved kompleks traumatisering. Denne modellen vil danne et bakteppe for en presentasjon av tilhørende behandlingsmetodikk, illustrert med kliniske eksempler.

Det vil bli servert en lett lunsj.

Tid og sted: **10. mai 2016**, kl. 08.30–15.00 ved Stavanger universitetssjukehus  
Påmelding innen 1. mai via [www.sus.no/kurs](http://www.sus.no/kurs), velg «Kurs fra Psykiatrisk divisjon».  
OBS! Ansatte ved Stavanger universitetssjukehus melder seg på i Læringsportalen.  
Ekstern deltageravgift: kr. 1 000,- for deltakere som ikke er ansatt i Stavanger universitetssjukehus.

Godkjenninger: Det blir søkt om godkjenning fra Norsk Psykologforening, Den Norske Legeforening og Norsk Sykepleierforbund. Informasjon om godkjenninger legges ut på [www.sus.no/kurs](http://www.sus.no/kurs).

Kontakt [berit.lode.helland@sus.no](mailto:berit.lode.helland@sus.no) ved spørsmål.